

Resurfaçage (Resurfacing)

Dégénérescence articulaire
de la hanche



Pour vous, pour la vie

Table des matières

Définitions et manifestations	5
Chirurgie, résultats et risques	6
La préparation à la chirurgie	8
Contrôle de la douleur après votre chirurgie	10
Période avant la chirurgie	11
À l'hôpital, les soins en vue de l'opération	13
À la salle d'opération	14
Les soins postopératoires	15
Période postopératoire	16
Exercices	19
Les conseils pour le retour à domicile	32
Autres activités	33
Les activités sportives	34
Visites à la clinique externe	35
Prévention des infections	36

Transfert de debout à assis et vice-versa

- Évitez les fauteuils bas et profonds.
Un fauteuil avec des appui-bras est fortement recommandé.
Sinon, si vous avez des béquilles, celles-ci étant maintenues ensemble, une main sur les poignées peut servir d'appui.
- Au tout début, vous pouvez glisser la jambe opérée vers l'avant en mettant les mains sur les appui-bras et assoyez-vous lentement.
- Pour se lever, glisser les fesses sur le bord du fauteuil en mettant les mains sur les appui-bras et vous pouvez glisser la jambe opérée vers l'avant. Levez-vous sans vous donner d'élan.
- Par la suite et rapidement, vous vous assoyez normalement.



Transfert à la toilette

- Les premiers jours, vous pouvez utiliser une surélévation sur le siège de la toilette si celle-ci est trop basse et que vous êtes grand.

