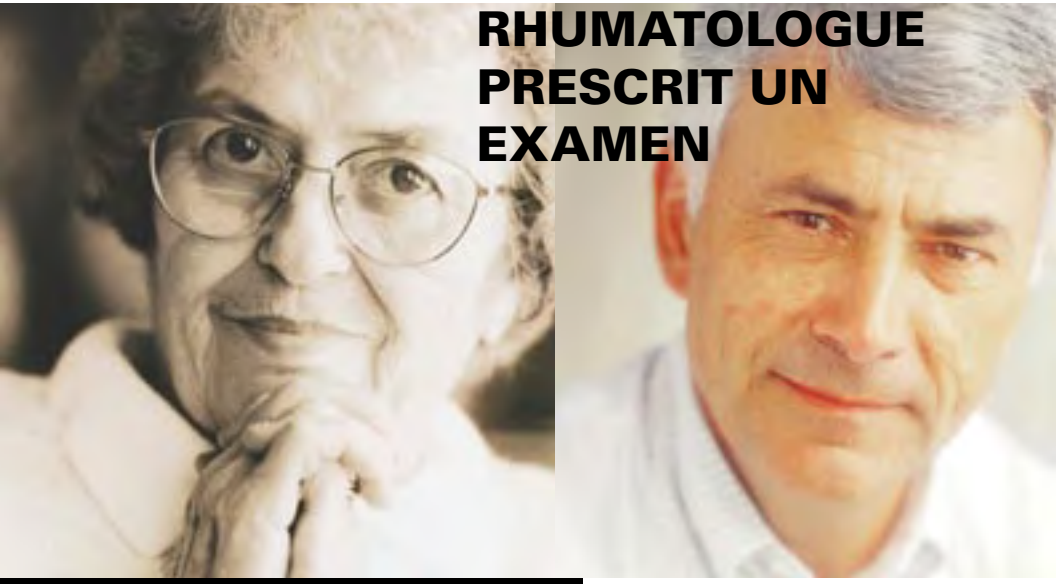
Hôpital Maisonneuve-Rosemont
Centre affilié à l'Université de Montréal

VOTRE RHUMATOLOGUE PRESCRIT UN EXAMEN



Informations sur les principaux examens en rhumatologie

Pour vous, pour la vie

Table des matières

1. Tomodensitométrie (scanner) 3
2. Résonance magnétique 4
3. Ostéodensitométrie 5
4. Scintigraphie osseuse 5
5. Électromyogramme 6
6. Arthrographie 7
7. Bloc facettaire et foraminal 8
8. Péridurale 9

Durant votre séjour à l'hôpital ou lors de votre visite en clinique, votre rhumatologue a demandé divers examens afin de préciser un diagnostic ou établir un traitement pour votre maladie rhumatologique. Ce feuillet vous offre une courte description de ces principaux examens et interventions.

1. Tomodensitométrie ou CT Scan

Objectifs

La tomodensitométrie permet une étude détaillée des structures anatomiques aux rayons X et à l'analyse par ordinateur. Cette technique d'imagerie médicale permet de détecter des anomalies qui échappent à la radiologie conventionnelle.

Durée de l'examen

De 15 à 60 minutes.

Préparation

- Ne pas porter de bijou ou d'objet métallique lors de l'examen.
- Si vous devez être à jeun, vous en serez avisé lors de la prise du rendez-vous.
- Informer le service de radiologie au 514-252-3828 lors de la prise du rendez-vous si vous êtes allergique à l'iode.

Déroulement

1. Cet examen n'est pas douloureux et utilise des radiations comparables à la radiologie conventionnelle.
2. Vous êtes étendu sur une table et un étroit faisceau de rayon X tourne autour de votre corps. La machine peut être bruyante.
3. Dans certains cas, un produit de contraste est injecté. Celui-ci procure une sensation de chaleur passagère.

2. Résonance magnétique

Objectifs

L'appareil de résonance magnétique est un gros aimant cylindrique, bruyant qui permet de donner des images détaillées du tissu osseux, des articulations, des muscles, etc.

Durée de l'examen

De 30 à 45 minutes.

Préparation

- Un questionnaire est nécessaire pour déterminer si vous pouvez passer l'examen : nous devons savoir si vous avez des objets métalliques dans les yeux ou le corps et si vous portez un appareil à piles.
- Il n'est pas nécessaire d'être à jeun et il est parfois nécessaire de faire une injection de gadolinium pour obtenir un meilleur contraste ou pour mieux visualiser.

Déroulement

1. Vous demeurez seul dans la salle de radiologie allongé sur la table d'examen.
2. Le radiologiste vous observe à travers une vitre, commande l'ordinateur et communique régulièrement avec vous.
3. Ce test est indolore et tout à fait sécuritaire. Les doses de radiation sont faibles. De plus, la substance radioactive est éliminée par l'organisme assez rapidement. Une bonne hydratation facilitera l'élimination du produit.

3. Ostéodensitométrie

Objectifs
Ce type de radiographie permet de mesurer la densité minimale osseuse, c'est-à-dire la quantité de calcium qui se trouve dans vos os. Il aide à déterminer le risque de fracture osseuse.

Durée de l'examen
Entre 10 et 20 minutes.

Préparation
Aucune préparation n'est requise.

Déroulement
1. On vous demandera de vous allonger sur une table pendant qu'un appareil prendra une radiographie émettant une très faible radiation afin de mesurer la quantité de calcium dans vos os.
2. L'ostéodensitométrie ne requiert ni aiguille, ni injection et est sans douleur.

4. Scintigraphie osseuse

Objectifs
La scintigraphie osseuse permet de déceler des anomalies osseuses bien avant que celles-ci ne soient visibles à la radiographie conventionnelle grâce à l'injection d'une substance radioactive qui se fixe sur les régions osseuses affectées.

Durée de l'examen
De 3 à 4 heures. Il y a un intervalle de 2 à 3 heures entre l'injection de la substance et la prise des clichés.

Préparation
Aucune préparation n'est requise. Toutefois, nous vous suggérons d'uriner avant l'examen.

Déroulement
1. Injection de la substance radioactive.
2. Par la suite, une prise de clichés radiologiques permettra de visualiser les régions.
3. Ce test est indolore et tout à fait sécuritaire. Les doses de radiation sont faibles. De plus, la substance radioactive est éliminée par l'organisme assez rapidement. Une bonne hydratation facilitera l'élimination du produit.

5. Électromyogramme

Objectifs
L'électromyogramme étudie l'activité musculaire au repos et en contraction ainsi que la réponse des nerfs.

Durée de l'examen
Environ 30 minutes.

Préparation
Aucune préparation n'est requise.

Déroulement

1. À l'aide d'électrodes de surface, on enregistre une réponse nerveuse lors de stimulation électrique. Vous ressentirez alors un léger fourmillement dans la région étudiée.
2. Dans un deuxième temps, le médecin insère une électrode dans un muscle afin d'enregistrer l'activité musculaire au repos et lors d'une contraction.

6. Arthrographie

Objectifs

L'arthrographie permet d'identifier la cause de la douleur articulaire et de la traiter. Elle renseigne, selon le cas, sur la taille de l'articulation, les ligaments, le cartilage, la capsule articulaire et les ménisques et permet l'infiltration au besoin.

Durée de l'examen

Environ 30 minutes.

Préparation

Aucune préparation n'est requise.

Dès la prise du rendez-vous, aviser le service radiologie au **514-252-3828**, si vous êtes allergique à l'iode et/ou prenez des anticoagulants.

Déroulement

1. Désinfection de la région,
2. Anesthésie locale dans la région entourant l'articulation,

3. Injection du produit de contraste,
4. Manipulation de l'articulation afin de permettre la diffusion du produit,
5. Prise de clichés radiologiques,
6. Dans certains cas, il y aura infiltration de stéroïdes.

L'arthrographie n'est pas un examen douloureux. Toutefois, l'anesthésie locale et l'insertion de l'aiguille sont désagréables. L'injection du produit de contraste est indolore mais peut s'accompagner d'une sensation de chaleur.

7. Bloc facettaire ou foraminal

Objectifs
L'injection d'un médicament (corticostéroïde et anesthésique) au niveau d'une facette articulaire (bloc facettaire) ou des trous de conjugaisons des vertèbres (bloc foraminal), sous fluoroscopie, après une anesthésie locale et injection d'un produit opacifiant, se fait dans le but de diminuer la douleur.

Durée de l'examen
Environ 30 minutes.

Préparation
Vous n'avez pas besoin d'être à jeun. Un consentement écrit à l'examen vous sera demandé.

Dès la prise du rendez-vous, aviser le service de radiologie au **514-252-3828**, si vous êtes allergique à l'iode et/ou prenez des anticoagulants.

Déroulement

1. Vous serez installé sur la table d'examen en position ventrale ou latérale au besoin.
2. Le médecin qui fait l'examen visualise sur un écran le site de l'injection.
3. Si vous avez de la douleur au site de l'injection, appliquez de la glace 15 minutes, 3 à 4 fois par jour pour 24 à 48 heures.

8. Péridurale

Objectifs

Cette technique consiste à introduire à l'aide d'une aiguille, des anesthésiques locaux associés à des stéroïdes, dans un espace où se trouvent des nerfs provenant de la moelle épinière et situés dans la colonne vertébrale.

Les effets recherchés sont la diminution de la douleur, la facilitation des exercices de réadaptation et l'augmentation de la tolérance à la douleur.

Certains effets secondaires sont cependant possibles : une baisse de la tension artérielle, une douleur au point d'injection et de la céphalée (mal de tête) s'il y a ponction de la dure-mère.

Durée de l'examen

Environ 30 minutes.

Préparation

- Si vous prenez du Plavix, il faudra l'arrêter 14 jours avant l'examen.
- Si vous prenez du Coumadin, cessez 5 jours avant.
- Vous devez être à jeun de nourriture solide 4 heures avant l'examen. Vous pouvez prendre des liquides clairs tels qu'eau, jus de pomme ou d'orange sans pulpe.
- Un consentement écrit à l'examen vous sera demandé.
- Une voie d'accès intraveineuse sera installée pour que l'on puisse vous injecter des médicaments si nécessaire durant et après l'intervention.

Déroulement

1. Sur la table d'examen, vous serez assis, dos rond.
2. Un anesthésique est injecté au niveau de la peau avant l'infiltration elle-même, qui contient un mélange d'anesthésique et de corticostéroïde.
3. Durant l'examen, on surveille régulièrement votre tension artérielle et votre rythme cardiaque.
4. Après l'examen, vous demeurerez sous observation 30 autres minutes.
5. Si vous ressentez de l'inconfort au site de l'infiltration, appliquez du froid 15 minutes, 3 à 4 fois par jour pour 24 à 48 heures.

Notes personnelles

Notes personnelles

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale
5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone : (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR; Programme-clientèle de médecine; rhumatologie,2006

CP-MED-044