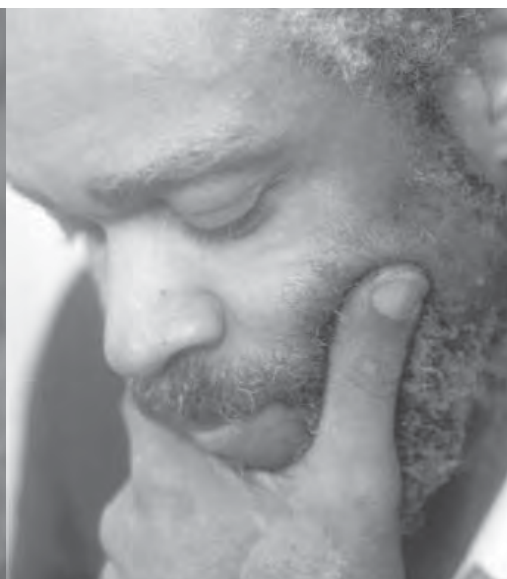


## LA VITRECTOMIE



*Information générale*

*Pour vous, pour la vie*

## Quoi faire après la chirurgie

- \_\_\_\_\_ la coquille et le pansement \_\_\_\_\_.
  - Vous devez respecter la position suivante :
- 
- 

- Débuter les gouttes/onguent.
- Porter vos verres le jour et la coquille protectrice la nuit pendant 2 semaines. Ne pas mettre de pansement ou kleenex ou essuie-tout sur l'oeil opéré.
- Si douleur, prenez du Tylénol (acétaminophène) 325 mg, 1 à 2 comprimés aux 4 heures.

## Le suivi

- Si vous avez des formulaires à faire compléter, les apporter au secrétariat (clinique externe, porte 85).
- Le lendemain de votre chirurgie, vous reverrez l'ophtalmologiste. Vous aurez un autre rendez-vous la semaine suivante ou selon l'avis de votre ophtalmologiste. Ces rendezvous seront de plus en plus espacés selon l'évolution postopératoire.

La qualité de votre vision dépend de la maladie en cause. Il se peut que votre vision ne s'améliore pas. Discutez-en avec votre ophtalmologiste. Il ne faut pas se fier sur la vision du lendemain de la chirurgie pour établir la vision que vous aurez. Cela peut prendre quelques semaines avant de percevoir une amélioration.

## 1<sup>er</sup> rendez-vous

- Date \_\_\_\_\_
- Lieu - Centre de soins ambulatoires,  
5415 boul. de l'Assomption,  
R-C, aile bleue  
  
- Bureau \_\_\_\_\_  
  
- Pavillon Rosemont,  
5689 boul. Rosemont, 1<sup>er</sup> A,  
porte 31
- Heure \_\_\_\_\_
- Médecin \_\_\_\_\_

**Apporter vos bouteilles de gouttes,  
d'onguents et de médicaments prescrits  
lors de toutes vos visites à la clinique  
externe.**

## Recommandations après la chirurgie

- Ne pas frotter l'oeil opéré.
- Si une position vous a été recommandée, il est important de la respecter.
- Porter la coquille la nuit pendant 2 semaines.
- Suivre la méthode d'application des gouttes et onguents enseignée par l'infirmière (feuillet explicatif ).
- Ne pas manipuler de terre (sol) pendant 1 mois.
- La reprise de la conduite automobile est à discuter avec le médecin.
- Les sports de contact et à risques de blessures oculaires sont à proscrire (badminton, racketball, golf, piscine). La baignade en piscine est à éviter pour 3 semaines.

- Le lavage de tête est permis une semaine plus tard en évitant le savon au niveau de l'oeil.
- Pour assurer une protection physique et votre confort, porter vos lunettes ou verres fumés lors de vos sorties extérieures.
- Le retour au travail varie selon la nature de vos fonctions, l'environnement de travail et la vision de l'autre oeil.

Ces recommandations seront modifiées selon l'évolution postopératoire.

## Signes de complications

- Apparition ou augmentation de la douleur à l'oeil opéré non soulagée par la prise d'analgésique (Tylénol),
- Apparition ou sensation de «flash» à l'oeil opéré de façon subite,
- Diminution ou perte de vision subite,
- Apparition de sécrétions verdâtres et épaisses à l'oeil opéré,
- Apparition ou augmentation d'une rougeur à l'oeil opéré.

Si l'un de ces signes est présent, faire examiner votre oeil par un ophtalmologiste le plus tôt possible.

## Comment nous joindre

Si vous présentez des signes de complications, appelez au 514-252-3878, entre 8 h et 16 h 30, du lundi au vendredi.

Pour toutes autres informations, appelez à l'unité de soins au 514-252-3881, du lundi 8 h au vendredi minuit.





**Hôpital Maisonneuve-Rosemont**

**Adresse postale**

5415, boul. de l'Assomption  
Montréal QC H1T 2M4  
Téléphone : (514) 252-3400  
[www.maisonneuve-rosemont.org](http://www.maisonneuve-rosemont.org)

---

Tous droits réservés  
©HMR; Programme-clientèle d'ophtalmologie, 2009

**CP-OPH-004**