

LE TYPAGE HLA



*Première étape vers la greffe
apparentée*

Pour vous, pour la vie

Introduction

Une personne de votre famille a besoin d'une allogreffe de cellules souches, aussi connue sous le nom de "greffe de moelle osseuse". Il est très important que vous lisiez attentivement ce document pour bien comprendre toute l'importance de cette prise de sang (typage HLA) afin d'évaluer si vous êtes compatible ou non avec la personne de votre famille qui est malade.

Dans ce document, nous essaierons de répondre à vos questions sur le typage HLA (de l'anglais: Human Leucocyte Antigens). Le système HLA comprend un ensemble d'antigènes (protéines retrouvées à la surface de la plupart des cellules du corps humain) jouant un rôle majeur dans la compatibilité et l'acceptation des greffes d'organe. Le typage HLA, c'est-à-dire l'identification des 6 antigènes les plus importants pour mener à bien les greffes d'organe, est la toute première étape pour déterminer s'il y a compatibilité entre vous (qui êtes un donateur potentiel) et le malade (qui est le receveur potentiel) atteint d'une maladie du sang ou de la moelle osseuse.

Qu'est-ce que le système HLA et la compatibilité?

Vous savez probablement qu'il existe un ensemble de groupes sanguins (définis par les antigènes A, B et O) dont il faut absolument tenir compte pour transfuser le sang d'un individu à l'autre tout en évitant de graves réactions indésirables. De même, les antigènes du système HLA sont impliqués dans la reconnaissance par le système immunitaire de la compatibilité entre le donneur et le receveur. Une bonne compatibilité entre un donneur et un receveur mène à un fonctionnement optimal du greffon; à l'inverse, l'incompatibilité favorise la destruction du greffon par le receveur.

Une simple prise de sang analysée dans un laboratoire spécialisé permet de faire le typage HLA. En comparant les antigènes du système HLA du donneur et du receveur, on pourra déduire s'il y a compatibilité, la condition la plus importante pour qu'une greffe puisse réussir avec le moins d'effets secondaires pour le receveur. Les médecins choisiront ensuite le donneur selon d'autres caractéristiques comme l'âge, l'exposition à certains virus, le nombre de grossesses, etc. **Il est important de bien comprendre que la sélection d'un donneur par l'équipe médicale est un processus complexe qui ne s'appuie pas uniquement sur la compatibilité du système HLA entre le donneur et le receveur.**

Le système HLA est extrêmement complexe. Il existe en fait plusieurs sous-groupes d'antigènes différents dans le système HLA. Le typage, qui vise à déterminer la nature des 6 antigènes les plus importants, donne comme résultat une répartition de lettres (A, B, et DR), accompagnées d'un chiffre.

Chaque couple lettre-chiffre représente un antigène différent. Pour chaque individu, 3 de ces antigènes sont hérités de la mère alors que les 3 autres proviennent du père.

Prenons par exemple un malade (receveur potentiel d'une greffe familiale) dont le typage est le suivant : **A2, A3; B7, B8; DR9, DR11.**

Les résultats pour ce malade sont en réalité le produit du brassage des antigènes présents chez la mère et chez le père, lesquels sont reproduits ci-dessous:

Typage de la mère	Typage du père
A3, A28, B7, B8, DR9, DR17	A2, A11, B5, B8, DR11, DR15

	A		B		DR	
	Mère	Père	Mère	Père	Mère	Père
Les frères et sœurs pourraient hériter :	A3	A11	B7	B5	DR9	DR15
ou	A3	A2	B7	B8	DR9	DR11
ou	A28	A11	B8	B5	DR17	DR15
ou	A28	A2	B8	B8	DR17	DR11

On peut constater avec le schéma ci-haut que la probabilité que deux personnes soient héritières du même typage HLA est plus grande quand il s'agit de frères et sœurs issus d'un même père et d'une même mère.

Par quelle technique la recherche de donneur compatible se fait-elle?

Elle se fait par une simple prise de sang effectuée au pli du coude. La quantité prélevée est d'environ 50 mL (4 cuillères à soupe).

- Si les frères et sœurs demeurent près de l'hôpital Maisonneuve-Rosemont, la coordonnatrice de greffe de l'hôpital Maisonneuve-Rosemont communiquera avec vous pour donner un rendez-vous afin de prendre une prise de sang.
- Cette prise de sang se fait le matin entre **8 h et 8 h 30**. Vous n'avez pas à être à jeûn. Vous pouvez prendre un déjeuner léger **mais ne pas manger d'aliments gras** tels que : fromage, bacon, œufs, beurre d'arachides, etc.
- Afin de ne pas retarder l'obtention des résultats, il est très important que vous vous présentiez sans faute à ce rendez-vous, à la journée et à l'heure convenues. Les examens de typage HLA se font sur des cellules vivantes et requièrent plusieurs heures de manipulation par les technologistes du laboratoire.
- Une fois votre prise de sang faite, vous pourrez retourner à vos occupations. Il n'y a pas de rencontre médicale cette journée-là. La rencontre médicale se fera uniquement si votre typage HLA démontre que vous êtes un donneur potentiel.

Si vous êtes sélectionné comme donneur potentiel, on vous convoquera à une rencontre médicale durant laquelle le médecin vous questionnera, vous examinera et vous fera passer divers examens complémentaires pour s'assurer que le don de cellules souches sera sécuritaire pour vous et le membre de votre famille qui est malade. **Il est très important de noter que le fait de donner du sang pour faire un typage HLA ne signifie pas que vous acceptez de donner votre moelle ou votre sang pour la greffe.** Ceci se fera par la suite, après avoir obtenu l'information nécessaire sur les avantages et les inconvénients du don.

- Si vous êtes atteint d'une maladie quelconque, ne vous excluez pas vous-même du typage HLA. Laissez plutôt les médecins décider si cette maladie aura une influence ou non sur un don potentiel de cellules du sang ou de la moelle. Vous devez savoir que les médecins ne prendront aucun risque d'aggraver votre condition médicale. En revanche, une auto-exclusion pour une mauvaise raison pourrait signifier la mort d'un membre de votre famille si aucun autre donneur n'était disponible.

Combien de temps le typage HLA prend-il ?

Il faut compter environ 4 à 6 semaines entre le moment de la prise de sang et le résultat final du typage HLA. Toutefois, ce délai peut être plus court dans les cas où la santé du receveur est compromise.

Y a-t-il des frais pour le typage HLA ?

Si la recherche d'un donneur HLA compatible au sein de votre famille se fait au Canada, vous n'aurez pas à déboursier d'argent. Toutefois, si la recherche d'un donneur HLA compatible s'effectue auprès de membres de votre famille vivant à l'étranger, les frais encourus ne seront pas remboursés.

Est-ce que les résultats du typage HLA sont confidentiels ?

Oui. En aucun temps, ni la personne en attente de greffe (le receveur), ni les autres membres de la famille ne pourront avoir accès aux informations médicales et aux résultats de votre typage HLA. De la même façon, vous ne saurez rien des résultats de vos autres frères et sœurs.

Et si vous étiez le donneur HLA compatible recherché?

L'expérience nous démontre qu'au-delà de la simple prise de sang, une réflexion éthique et personnelle doit être faite. Pour certaines personnes, la décision de s'engager dans une telle démarche sera plus facile à prendre alors que pour d'autres personnes, elle sera plus difficile. Si vous avez des craintes et souhaitez en discuter avec quelqu'un d'expérience, nous vous prions de contacter l'infirmière coordonnatrice de greffe, que vous pouvez rejoindre au 514-252-3400, poste 6588.

Une chose est certaine, la décision finale vous appartient à vous seul.

Ce document a été rédigé grâce à la collaboration de l'équipe de greffe de cellules hématopoïétiques de l'hôpital Maisonneuve-Rosemont, octobre 2006



Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption

Montréal QC H1T 2M4

Téléphone : (514) 252-3400

www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés

©HMR; programme-clientèle d'oncologie, 2006

CP-ONC-011