

TROUSSE DE VOYAGE PARENTS-ENFANT



*Quelques conseils utiles...
Adoption internationale*

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale du pavillon pédiatrique

6900, 42^e avenue

Montréal QC H1T 2T2

Téléphone: (514) 252-3400

Tous droits réservés

©HMR; programme santé de la femme et de l'enfant, 2003

CP-SFE-066

Pour vous, pour la vie

Parents



Consultez une clinique Santé-Voyage

- Ciprofloxacine (antibiotique contre diarrhée et infection urinaire)
- Iode, purificateur (filtre), bouteille
- Immodium (arrête la diarrhée mais ne la traite pas)
- Sels de réhydratation (ex : Gastrolyte)
- Prophylaxie contre la malaria (ex : Malarone, Lariam)
- Crème antifongique (vaginite)
- Gouttes antibiotiques (otite, conjonctivite)
- Acétaminophène
- Hydrocortisone 1% topique
- Antibiotique topique
- Lotion contre la gale (ex : Nix 5%)
- Antiacide (ex : Maalox)
- Anti-inflammatoire (ex : Advil)
- Antihistaminique, +/- Épipen
- Antinauséux (ex : Gravol)
- Médicaments habituels
- Répulsif contre les insectes (au moins 30% DEET)
- Moustiquaire imprégnée
- Crème solaire, lunettes de soleil, chapeau
- Bandage, pansement, ruban adhésif, épingles de sûreté
- Seringue, thermomètre
- Adapteur, canif, lampe-torche, ciseaux, piles
- Cadenas, épingles à linge, trousse de couture

Précautions générales

- Lavages fréquents des mains
- Peler ou cuire les légumes
- Peler les fruits
- Manger les viandes, poissons et fruits de mer cuits
- Boire de l'eau en bouteille ou bouillie ou la purifier avec de l'iode
- Éviter les jus de fruits frais et les glaçons
- Éviter la crème glacée (non-pasteurisée)
- Éviter de marcher pieds nus
- Ne pas se baigner en eau douce
- Porter des vêtements longs et clairs pour se protéger des moustiques
- Méfiez-vous du soleil
- Passeport et visa toujours sur vous

Références

1. Bonnin-Bernard A.C., Chicoine J.F., Chicoine L. Guide médical à l'intention des parents adoptants, Montréal, Québec, Hôpital Ste-Justine ; Gouvernement du Québec, 1995.
2. Chicoine J.F., Germain P., Lemieux J., L'enfant adopté dans le monde (en quinze chapitre et demi), Montréal, Éditions de l'Hôpital Ste-Justine, 2003.
3. Hakem-Bitar M. La santé de l'enfant avant et après le voyage, Montréal, CLSC St-Louis-Du-Parc, 2002.
4. Hakem-Bitar M. La santé des parents, la préparation au voyage, Montréal, CLSC St-Louis-Du-Parc, 2002.

Informations à rechercher

- Antécédents médicaux des parents biologiques
- Raison du placement en institution
- L'enfant a été trouvé ou a été reconduit jusqu'à l'institution
- Naissance :
 - . dans quelles conditions?
 - . âge gestationnel
 - . poids de naissance

- Dans l'institution:

- . habitudes de vie
- . alimentation
- . maladies
- . développement (langage, propreté)
- . Vaccination
- . Lieu(x) de vie pré-adoption et aspect

- Vêtements, serviette, trousse de toilette
- Lunettes, lentilles, liquide d'entretien, tampons

Documents

- Passeport
- Visa
- Billets d'avion
- Argent (monnaie locale si possible, dollars américains, Euros)
- Porte-monnaie à camoufler sous les vêtements, calculatrice
- Cartes de crédit et de guichet
- Permis de conduire international
- Carte d'assurance-maladie (soleil, Croix-Bleue)
- Carte d'appel, numéro de Canada Direct
- Documents relatifs à l'adoption
- Guide de voyage
- Dictionnaire de poche
- Photos d'identité (en cas de perte du passeport ou pour d'autres documents)
- Réservations d'hôtel

- ❑ Photocopies des cartes d'identité et de tous les documents importants
- ❑ Carnet de vaccination internationale
- ❑ Copie de dossier médical
- ❑ Prescription des médicaments usuels et lunettes
- ❑ Photos des aliments allergènes
- ❑ Lettre médicale pour le transport de seringues
- ❑ Carnet d'adresses importantes, agenda, stylos

Conseils pour l'enfant

- Lait humanisé jusqu'à 12 mois.
- S'il n'a jamais mangé de solides et qu'il est âgé de 4 mois ou plus : débiter avec les purées selon les instructions du guide "Mieux vivre avec son enfant". Faites-le de façon accélérée s'il a 5-6 mois et plus.
- L'enfant peut faire des cauchemars, avoir des réveils fréquents et/ou des crises de colère au début : prenez-le, réconfortez-le.
- Il peut s'attacher plus à l'un des deux parents au début... Cela ne dure pas.
- Il peut aller vers n'importe qui ou être terrorisé par les étrangers et s'accrocher à vous au début, cela s'atténuera avec la solidification de l'attachement.

Au retour

- Visite chez le médecin dans les mois qui suivent (prenez rendez-vous avant le départ).
- Contactez-nous au (514) 374-7940; demandez Chantale Servant, secrétaire, pour prendre rendez-vous; demandez Lorraine Angers, infirmière bachelière, pour tout renseignement concernant la santé de l'enfant.
- Contactez les associations de parents adoptants.
- Consultez le site internet: www.meanomadis.com.
- Consultez: "L'enfant adopté dans le monde" (2).

Fièvre

Sites	Normal	Fièvre
Axillaire	36.5°C	37.5°C
Buccal	37°C	38°C

Rectal
37.5°C
38.5°C

