

Pour toute information
supplémentaire, consulter
l'ergothérapeute.

Traitement cicatriciel avec gel silicone en ergothérapie

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone : (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR, 2011

CP-CHR-060



1. Indication

Le gel silicone est utilisé pour traiter ou prévenir les cicatrices hypertrophiques et chéloïdes en les rendant esthétiquement plus acceptables, en améliorant leur couleur, leur structure et leur souplesse.

2. Produit utilisé

- Silicone D.R.M.
- Autre : _____

3. Durée du traitement

Le traitement doit être poursuivi jusqu'à ce que la cicatrice soit plus pâle, plus lisse et plus souple.

4. Utilisation

Le gel silicone doit être appliqué sur une peau cicatrisée. Ne pas utiliser sur une plaie ouverte.

La cicatrice à traiter doit être propre et sèche. Ne pas utiliser de crème, poudre ou autre médication avant l'application du gel silicone.

Le gel silicone doit déborder le pourtour cicatriciel d'au moins 1 cm. Il est appliqué directement sur la cicatrice, la partie collante sur la peau.

En début de traitement, appliquer le gel silicone pour une durée de 2-3 heures puis vérifier l'état de la peau. Si bonne tolérance, augmenter graduellement la durée du port jusqu'à 24 h / 24 (ou tel que prescrit).

L'usage de compression améliore l'efficacité du produit.

5. Précautions

En cas de rougeur / irritation, arrêter le traitement. Bien laver la cicatrice et appliquer ensuite de la poudre de talc.

Recommencer le traitement le lendemain. Si persistance des symptômes, consulter l'ergothérapeute.

6. Entretien

Quotidiennement après usage, bien laver le gel silicone avec savon doux afin d'éliminer tout résidu. Bien rincer et sécher.

Lorsque non utilisé, conserver le gel silicone dans un sac hermétique afin d'éviter que tout autre résidu se colle à ce dernier.