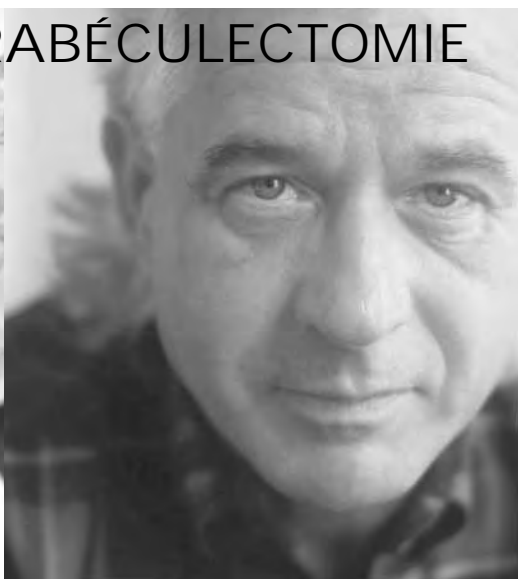


# LA TRABÉCULECTOMIE



*Chirurgie du glaucome  
Retour à domicile*

*Pour vous, pour la vie*

## Quoi faire après la chirurgie

- \_\_\_\_\_ la coquille et le pansement \_\_\_\_\_.
  - Vous devez respecter la position suivante :
- 
- 

- Débuter les gouttes/onguent \_\_\_\_\_.
- Porter vos verres le jour et la coquille protectrice la nuit pendant 2 semaines. Ne pas mettre de pansement ou kleenex ou essuie-tout sur l'œil opéré.
- Si douleur, prenez du Tylénol (acétaminophène) 325 mg, 1 à 2 comprimés aux 4 heures.

## Le suivi

Si vous avez des formulaires à faire compléter, les apporter au secrétariat (clinique externe – porte 6).

Le lendemain de votre chirurgie, vous reverrez l'ophtalmologiste. Vous aurez un autre rendez-vous la semaine suivante ou selon l'avis de votre ophtalmologiste. Ces rendez-vous seront de plus en plus espacés selon l'évolution post-opératoire. La qualité de votre vision dépend du contrôle de votre glaucome.

Le traitement ne redonne en aucun cas la vision déjà perdue. Le traitement aide à prévenir une perte additionnelle en abaissant la pression intraoculaire dans l'oeil atteint de glaucome.

## 1<sup>er</sup> rendez-vous

- Date \_\_\_\_\_
- Lieu - Centre de soins ambulatoires,  
5415 boul. de l'Assomption,  
R-C, aile bleue  
  
- Bureau \_\_\_\_\_  
  
- Pavillon Rosemont,  
5689 boul. Rosemont, 1<sup>er</sup> A,  
porte 31
- Heure \_\_\_\_\_
- Médecin \_\_\_\_\_

**Apporter vos bouteilles de gouttes,  
d'onguents et de médicaments prescrits  
lors de toutes vos visites à la clinique  
externe.**

## Recommandations après la chirurgie

- Ne pas frotter l'œil opéré.
- Si une position vous a été recommandée, il est important de la respecter.
- Porter la coquille protectrice la nuit pendant 2 semaines.
- Suivre la méthode d'application des gouttes et onguents enseignée par l'infirmière (feuillet explicatif).
- Ne pas manipuler de terre (sol) pendant 1 mois.
- La reprise de la conduite automobile est à discuter avec le médecin.
- Les sports de contact et à risques de blessures oculaires sont à proscrire (badminton, racketball, golf, piscine).  
La baignade en piscine est à éviter pour 3 semaines.

- La lecture, regarder la télévision et l'utilisation d'un ordinateur sont permis tout en s'assurant du respect de la position recommandée s'il y a lieu.
- Le lavage de tête est permis une semaine plus tard en évitant le savon au niveau de l'œil.
- Pour assurer une protection physique et votre confort, porter vos lunettes ou verres fumés lors de vos sorties extérieures.
- Le retour au travail varie selon la nature de vos fonctions, l'environnement de travail et la vision de l'autre œil.

Ces recommandations seront modifiées selon l'évolution postopératoire.

## Signes de complications

- Apparition ou augmentation de la douleur à l'œil opéré non soulagée par la prise d'analgésique (Tylénol),
- Apparition ou sensation de «flash» à l'œil opéré de façon subite,
- Diminution ou perte de vision subite,
- Apparition de sécrétions verdâtres et épaisses à l'œil opéré,
- Apparition ou augmentation d'une rougeur à l'œil opéré.

Si l'un de ces signes est présent, faire examiner votre œil par un ophtalmologiste le plus tôt possible.

## Comment nous joindre

Si vous présentez des signes de complications, appelez au 514-252-3878, entre 8 h et 16 h 30, du lundi au vendredi.

Pour toutes autres informations, appelez à l'unité de soins au 514-252-3881, du lundi 8 h au vendredi minuit.





**Hôpital Maisonneuve-Rosemont**

**Adresse postale**

5415, boul. de l'Assomption  
Montréal QC H1T 2M4  
Téléphone : (514) 252-3400  
[www.maisonneuve-rosemont.org](http://www.maisonneuve-rosemont.org)

---

Tous droits réservés  
©HMR; Programme-clientèle d'ophtalmologie, 2009

**CP-OPH-011**