

LE TEST DE PROVOCATION ORALE



*Informations pour vous qui devez
subir le test*

Pour vous, pour la vie

À quoi sert-il?

Les résultats des tests d'allergie qui ont été faits jusqu'à maintenant ne nous indiquent pas de réaction allergique. C'est grâce au test de provocation orale que nous saurons si vous pouvez recevoir le médicament suspecté de façon sécuritaire dans le futur. Il permet d'établir un lien entre la réaction et le médicament. Ainsi, si vous ne réagissez pas lors de la prise du médicament pendant le test de provocation orale, celui-ci pourra vous être réadministré dans le futur si vous en avez besoin.

Comment se passe le test?

Vous devez venir à l'hôpital pour quelques heures (en général un avant-midi de 8 h à 12 h environ). Pour commencer le test, nous vous installerons dans un fauteuil et vérifierons vos signes vitaux (pression, rythme du cœur et fréquence respiratoire); ils seront surveillés régulièrement pendant toute la durée du test. Nous vous donnerons une très petite dose du médicament suspect. Si vous ne présentez aucune réaction après 30 à 60 minutes, on vous donnera une autre petite dose du médicament suspect. Si vous ne présentez toujours pas de réaction après 30 minutes, nous vous donnerons une dose normale du médicament.

Vous devrez signaler au personnel infirmier toute réaction inhabituelle ou tout symptôme suspect que vous pourriez ressentir pendant la durée de votre observation. À la fin de la période d'observation, si tout s'est déroulé sans réaction, vous pourrez retourner à vos occupations habituelles.

Est-ce que je dois me préparer pour le test?

Le test de provocation orale ne demande pas de préparation spécifique, mais avant de le prévoir nous aurons besoin de la liste des médicaments que vous prenez (avec ou sans ordonnance). Certains médicaments peuvent nuire aux résultats des tests (anti-histaminiques, cortisone). D'autres médicaments peuvent augmenter vos risques de présenter une réaction allergique ou encore nuire au traitement d'une éventuelle réaction allergique grave (bêta-bloquants).

Est-ce qu'il y a des risques?

Oui, c'est pour cette raison qu'on doit vous garder sous observation étroite pendant une période de quelques heures. C'est en général dans les premières minutes ou heures que pourrait se développer une réaction allergique sévère. Nous avons en place une procédure pour traiter les réactions (légères ou plus graves) qui pourraient se présenter. Ces réactions sont rares et nous pensons que vous avez peu de chance d'en présenter une. C'est aussi pour diminuer les risques de réaction immédiate que nous débutons le test avec une très petite dose de médicament. Il pourrait aussi survenir une réaction tardive dans les jours qui viennent (des plaques sur la peau avec de la démangeaison). Ces réactions sont rarement dangereuses, mais elles pourraient vous incommoder pendant quelques temps. Vous pourriez aussi avoir un ou des effets indésirables du médicament sans que ce soit une réaction allergique. Si vous présentez une réaction après votre départ de l'hôpital nous vous demandons de nous en aviser dans les plus brefs délais et, il se peut que nous vous demandions de venir rencontrer un médecin pour faire évaluer votre état. Nous vous remettons les coordonnées pour nous joindre.

Est-ce que je peux arrêter le test avant la fin?

Oui, on peut arrêter avant d'avoir donné toutes les doses prévues, mais vous ne pourrez pas quitter l'hôpital avant la fin de la période d'observation prévue (environ 3 heures). Nous devons vous garder en raison des risques dont nous avons parlé plus tôt. Soyez assuré que la qualité des soins que nous vous donnons ne sera pas diminuée, si vous décidez d'arrêter le test avant la fin.

Est-ce que le test est fiable?

Le test nous permettra d'éliminer la possibilité de réaction allergique dangereuse pour votre vie et on pourra ainsi vous redonner ce médicament sans craindre une réaction grave si vous en aviez besoin dans le futur.

Cette brochure a été réalisée par Isabelle D. Tremblay, pharmacienne, équipe dermato-allergie; en collaboration avec Dr Simon Nigen, dermatologue, et Véronique Ducasse, infirmière.



Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone : (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR; Pharmacie 2008

CP-MED-071