

LA TEMPÉRATURE CHEZ L'ENFANT



Information à l'intention des patients

Dépliant réalisé par l'Association des médecins d'urgence, Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone : (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

©HMR, Programme-clientèle de Première ligne, 2006

CP-PRE-031

Qu'est-ce que la fièvre ?

La fièvre est un processus normal de lutte contre l'infection, causée soit par un virus, soit par une bactérie. Lorsque votre enfant est atteint d'une infection, il est donc normal qu'il ait de la fièvre.

L'ampleur de la fièvre n'est pas un indicateur de la gravité de l'infection. C'est le comportement et l'état général de votre enfant qui sont plus révélateurs. Un enfant présentant une forte fièvre tout en gardant un bon état général est beaucoup plus rassurant qu'un enfant léthargique avec peu de fièvre.

Comment mesurer la température ?

La méthode de choix est la mesure rectale. Il est par contre aussi acceptable d'utiliser la mesure buccale pour les enfants de plus de 5 ans.

• Rectale:

Utilisez un thermomètre numérique, de préférence en plastique, avec une gaine de

plastique jetable. Installez l'enfant sur le dos, les genoux pliés sur le ventre. Un peu de gelée lubrifiante ou de vaseline est nécessaire pour faciliter l'introduction du thermomètre. Insérez délicatement le thermomètre à une profondeur de 2,5 cm dans l'anus. Attendez 1 minute ou le « beep » puis retirez et faites la lecture.

• Buccale :

Bien nettoyez le thermomètre avec de l'alcool ou de l'eau savonneuse. Le laissez refroidir puis l'insérez sous la langue et bien fermez la bouche. Attendez 1 minute ou le « beep » puis retirez et faites la lecture.

• Axillaire (sous le bras) :

Cette méthode est peu précise et non recommandée.

• Tympanique (dans l'oreille) :

Méthode dispendieuse et peu précise. Nous la déconseillons.

À partir de quelle mesure est-ce de la fièvre ?

- Rectale: 38,5 C (101,3 F).
- Buccale et axillaire: 38,0 C (100,4 F).

Comment traiter la température ?

1) Les antibiotiques, si indiqués :

Si votre enfant souffre d'une infection bactérienne (otite, sinusite, pneumonie, infection urinaire, etc.), le médecin lui prescrira alors un antibiotique. Vous devrez suivre la posologie et les conseils du médecin. Dans ce contexte, il est normal que la température persiste encore 48 heures après le début de l'antibiotique.

Si votre enfant souffre d'une infection virale (rhume, influenza, gastro-entérite, bronchite, laryngite, etc.), la température ne dure habituellement pas plus de 3 jours. Il n'y aura pas de prescription d'antibiotiques, ces

derniers n'étant d'aucune utilité contre les virus.

2) Les antipyrétiques (contre la température) :

Pour contrôler la température, deux options existent :

- L'acétaminophène (Tylenol®, Abénol®, Panadol®, Tempra®) La dose est de 15 mg par kg de poids toutes les 4 à 6 heures, jusqu'à ce que la température redevienne normale. Par exemple, un enfant de 10 kg doit recevoir 150 mg aux 4 à 6 heures. On ne doit pas dépasser 5 doses par 24 heures.
- L'ibuprofène (Advil®, Motrin®) La dose est de 10 mg par kg de poids toutes les 6 à 8 heures, jusqu'à ce que la température redevienne normale. Par exemple, un enfant de 10 kg doit recevoir 100 mg aux 6 à 8 heures. On ne doit pas dépasser 4 doses par 24 heures.

- Ces deux médicaments existent en liquide, en comprimés à croquer et en suppositoires.
- Ne jamais administrer d'acide acétylsalicylique (ASA®, Aspirine®...) à un enfant.

3) Autres conseils :

- Offrez beaucoup de liquide à votre enfant afin de maintenir son niveau d'hydratation.
- Enlevez-lui les vêtements et couvertures excédentaires pour permettre l'évacuation de la chaleur, mais ne le déshabillez pas complètement car il pourrait alors avoir trop froid et grelotter, ce qui se traduirait par une élévation de sa température.
- Gardez l'enfant calme.
- Les bains froids et friction à l'alcool ne sont pas recommandés.
- Les bains d'eau tiède à l'éponge peuvent faire baisser la température, mais se révèlent souvent désagréables pour votre enfant.

Quant consulter un médecin

En général :

- Si votre enfant est âgé de plus de 2 ans et présente plus de 3 jours consécutifs de température, tout en maintenant un bon état général.
- Si votre enfant est âgé de moins de 2 ans et présente plus de 24 heures de température, tout en maintenant un bon état général.

Rapidement si l'enfant :

- Est irritable ou moche.
- Est léthargique, présente une très grande somnolence ou de la confusion.
- Présente une respiration sifflante, difficile ou une toux sèche persistante.