

RETOUR À LA MAISON APRÈS AVOIR CONTRACTÉ LE **C. DIFFICILE**



Informations pour les usagers

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone : (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR; Comité de prévention des infections, 2007

CP-BIO-007

Pour vous, pour la vie

Qu'est-ce que le **Clostridium difficile** (**C. difficile**)?

Le Clostridium difficile est une bactérie qui cause une infection au niveau du tube digestif. Cette bactérie est retrouvée chez environ 1% à 3% des gens en bonne santé, mais plus souvent chez les usagers hospitalisés.

Quels sont les symptômes de l'infection à **C. difficile**?

Les symptômes principaux sont :

- diarrhée,
- douleurs abdominales,
- fièvre.

La présence de sang dans les selles est rare.

Comment attrape-t-on le **C. difficile**?

Le **C. difficile** produit des spores qui sont très résistantes et permettent à la bactérie de survivre longtemps sur les surfaces inanimées. Le **C. difficile** se transmet surtout par contact direct (mains), d'où l'importance du lavage des mains.

Le retour à domicile

- Prenez la totalité de vos antibiotiques et ce, même s'il y a arrêt des symptômes (incluant la diarrhée).
- Si la diarrhée continue ou recommence, communiquez rapidement avec votre médecin.

Y a-t-il un risque pour mes proches?

Le risque de développer la diarrhée associée au **Clostridium difficile** est extrêmement faible pour les personnes en bonne santé qui ne prennent pas d'antibiotiques.

La meilleure façon de se protéger est de se laver les mains.

Lavage des mains

Lavez vos mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 15 secondes :

- après avoir été à la toilette;
- avant de préparer les repas;
- avant de manger.

Précautions concernant l'élimination des selles

- Nettoyez le siège de toilette et la chasse d'eau avec de l'eau de Javel diluée (une partie d'eau de Javel dans 10 parties d'eau); jeter et refaire la dilution toutes les 24 heures après chaque selle et ce, jusqu'à la fin du traitement.
- Refermez les robinets du lavabo avec un linge que vous pourrez laisser à portée de main. Cela évitera de vous recontaminer les mains en refermant les robinets.

Nettoyage de la maison

Avec de l'eau de Javel diluée (voir dilution ci-haut) :

- lavez les surfaces touchées par la personne malade (ex. toilette, lavabo);
- laissez les surfaces sécher à l'air;
- faites attention aux endroits qui pourraient être souillés par des selles, comme la toilette et le lavabo. Si vous voyez des selles, enlevez-les d'abord avant de nettoyer la surface de la façon mentionnée ci-haut.

Il n'y a pas de mesure particulière pour le lavage de la vaisselle et des ustensiles.

Nettoyage des vêtements et d'autres tissus :

- Laver les vêtements et autres tissus séparément s'ils ont été en contact avec des selles;
- Rincez le vêtement ou le tissu avec de l'eau pour enlever les selles, s'il y a lieu;
- Lavez les vêtements à l'eau chaude dans la laveuse avec du savon (l'eau de Javel n'est pas nécessaire);
- Faites sécher les vêtements dans la sècheuse si possible.

Si un matelas ou un fauteuil est souillé de selles, il peut être nettoyé par vapeur chaude (il existe des compagnies qui offre ce service à domicile).