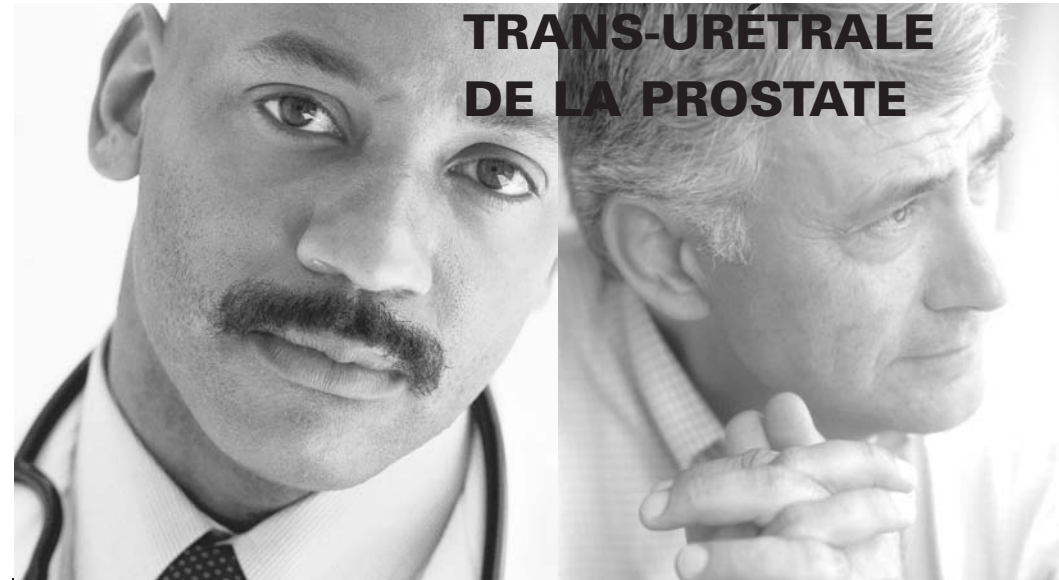


RÉSECTION TRANS-URÉTRALE DE LA PROSTATE



*Retour à la maison après
la chirurgie*

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone: (514) 252-3400

Tous droits réservés
©HMR; Programme de chirurgie, 2004

CP-CHR-033

Pour vous, pour la vie

Sensation de brûlement

Il est possible que vous ressentiez une légère sensation de brûlement lorsque vous urinez. Continuez à bien vous hydrater afin de diluer et d'éclaircir vos urines.

Fièvre et incapacité à uriner

Si vous présentez une fièvre persistante supérieure 38°C ou que vous êtes incapable d'uriner, contactez le médecin et présentez-vous à l'urgence.

Pour toutes autres questions

N'hésitez pas à contacter pendant les heures ouvrables :

votre médecin :

- Dr. Guy Bélair
- Dr. Jocelyne Tessier
- Dr. Erik Schick
- Dr Line Leboeuf
- Dr Martine Jolivet
Tremblay

- Bureau des urologues, bureau 220
Polyclinique Maisonneuve-Rosemont : **514-255-9006**
- Centre d'urodynamie : **514-252-3400, poste 3508**
- Centre des rendez-vous : **514-252-3478**
- Vous pouvez contacter en tout temps :
- Info Santé CLSC : **www.msss.gouv.qc.ca**
- Unité du 8 AB : **514-252-3400, poste 6873**

Cette brochure vous est remise afin de répondre à vos interrogations en lien avec votre retour à domicile.

Activités

- Eviter les activités forçantes jusqu'à ce que le médecin les autorise. Cette période est généralement de quatre (4) semaines.
- Vous pouvez marcher à l'extérieur en augmentant au fil des jours la durée de cette activité.
- Vous pouvez monter lentement les escaliers, selon votre tolérance.
- Vous pouvez conduire la voiture.
- Attendre au moins un (1) mois avant d'avoir des relations sexuelles.

Pour toutes reprises de vos activités, il faut les réintégrer progressivement. Il est important de vous ménager des périodes de repos afin de minimiser les risques de saignements. Si vos urines sont teintées de sang, il est préférable de vous reposer.

Hydratation et alimentation

- Il n'y a pas de restriction alimentaire suite à votre chirurgie. Continuez à suivre votre régime habituel comme avant la chirurgie.
- Il faut vous hydrater régulièrement afin de favoriser des urines claires. Une hydratation variée vous est recommandée (eau, jus, tisane, thé...).
- Il faut éviter la constipation. Au besoin, vous pouvez boire 2 onces de jus de pruneaux dilué, 1 à 2 fois par jour. Vous pouvez également augmenter votre consommation de fibres dans votre diète (ex : All Bran, blé entier, pruneaux...). Advenant que ces mesures seraient insuffisantes, vous pouvez prendre un laxatif léger, tel Métamucil, Agarol, huile minérale. Toutefois, la prise de cette médication ne doit pas excéder deux (2) semaines.
- Aucun lavement ou suppositoire par le rectum n'est permis avant 1 mois à moins que cela soit absolument nécessaire.

Bain/douche

- Vous pouvez prendre autant de bains ou de douches que vous le souhaitez.

Travail, sports et voyages

- Nous vous encourageons à discuter avec votre médecin de votre retour au travail. Le type d'emploi que vous occupez pourrait influencer le moment du retour.
- Certains sports plus à risques (ex : hockey ...) peuvent ne pas être indiqués immédiatement après votre chirurgie. Demander l'avis du médecin avant de reprendre ces activités.
- Avant d'entreprendre un voyage, il est préférable d'attendre votre première visite de suivi médical et d'obtenir le consentement de votre médecin.
- Éviter de soulever ou de transporter de lourdes charges (5-10 lbs) ce qui pourrait occasionner des saignements au niveau de votre vessie (urine plus rouge).

Coloration de l'urine

- Vous pourriez noter un changement intermittent dans la coloration de votre urine et ce pour environ 2-3 semaines.
- Une petite quantité de sang qui s'arrête spontanément et qui n'empêche pas votre capacité d'uriner peut survenir. Cela est normal.
- Continuez à vous hydrater régulièrement (eau, jus, thé, tisane...) afin d'aider à éclaircir vos urines et reposez-vous.