

RÉSECTION

INTESTINALE



*Recommandations à suivre
à la maison*

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone: (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.info

Tous droits réservés
©HMR, 2002

CP-CHR-009

Pour vous, pour la vie

- Si votre plaie est couverte d'un pansement, ne prenez ni bain, ni douche avant votre visite à la clinique, sinon faites votre toilette en utilisant une serviette.

Votre rendez-vous à la clinique externe doit être confirmé en téléphonant au numéro suivant :
(514) 252-3578

- Vous pourrez prendre une douche environ une semaine après l'opération (après que les agrafes auront été enlevées) en évitant de diriger le jet d'eau sur la plaie : laissez couler l'eau et le savon en évitant de froter la plaie et essuyez doucement en tamponnant avec la serviette. Vous pourrez prendre un bain 7 jours après que les diachylons auront été enlevés. Les diachylons sont retirés 2 semaines après la chirurgie.

Prochain rendez-vous: _____

- Portez des vêtements amples afin d'éviter les frottements sur la plaie et utilisez de préférence des sous-vêtements de coton pour garder la plaie plus au sec. Un léger massage avec de l'huile de bébé ou de l'huile d'amande douce aidera à garder la peau plus souple. Si vous palpez une partie plus dure au niveau de la plaie, sans qu'il y ait de la douleur ou de la rougeur, ne vous en inquiétez pas, c'est un phénomène normal et temporaire.

Retour au travail prévu : _____

Alimentation et élimination

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, n'hésitez pas à communiquer avec votre médecin ou avec les infirmières de l'unité où vous avez été hospitalisé :

(514) 252-3400 poste 6680 (GCD)

(514) 252-3400 poste 6874(8AB)

(514) 252-3400 poste 4261 (Clinique externe)

- Si une diète spéciale vous a été recommandée et expliquée, suivez-la tel qu'indiqué, autrement une alimentation quotidienne comprenant une variété d'aliments est conseillée afin de refaire vos forces et de favoriser la guérison de votre plaie. Mangez régulièrement et mastiquez bien les aliments. Cela vous aidera à vous sentir plus confortable.

- Buvez beaucoup de liquides quotidiennement afin d'éviter les problèmes de constipation souvent associés à la prise des médicaments anti-douleur. Si le problème de constipation persiste, prenez du jus de pruneaux dilué tel qu'indiqué dans la diète.

Exercices et reprises des activités :

- La reprise des activités physiques se fera progressivement : alternez les périodes d'activités et de repos.
- Il est conseillé de marcher à tous les jours en augmentant graduellement la distance.

- Vous pouvez monter et descendre les escaliers selon votre capacité.
- Évitez de soulever des objets lourds (plus de 10 lbs) pour les 3-4 prochaines semaines.
- Vous pourrez reprendre les activités sexuelles dès que votre état vous le permettra, à moins d'avis contraire de votre médecin.
- Les sports violents sont à éviter; dans le doute, parlez-en avec votre médecin.
- La conduite automobile est permise quelques jours après la chirurgie. Si la ceinture de sécurité appuie sur votre ventre et vous cause de l'inconfort, mettez une serviette pliée sous la ceinture durant quelques temps.
- La durée de votre convalescence et le moment propice à la reprise du travail peut varier; le médecin déterminera sa durée.

Communiquez avec votre médecin ou l'infirmière si vous notez l'un des changements suivants :

- Rougeur au pourtour de la plaie et/ou écoulement de la plaie
- Constipation ou diarrhée importante
- Présence de sang dans les selles
- Nausées et vomissements
- Douleur persistante non soulagée par les médicaments
