

La douleur

Le premier 24 heures vous serez hospitalisée et recevrez la médication appropriée pour le mal.

À votre départ le médecin vous prescrira un analgésique (médication contre la douleur).

La douleur devrait s'atténuer vers le 3^e ou 4^e jour, puis se produira par intermittence.

Le saignement

Dans les premiers jours, il est normal que votre pansement soit souillé. Cela ira en diminuant.

Si le saignement va en augmentant cela peut nécessiter un traitement.

Appelez au bureau du médecin au (514) 257-1860 ou à la clinique externe de plastie au (514) 252-3400, poste 4803.

La fin de semaine appelez à l'urgence au (514) 252-3400

Pour dormir

Les 2 et 3 premières semaines, dormez sur le dos en position demi-assise ou assise.

Après 2 ou 3 semaines vous pourrez vous coucher sur le côté.

Fiez-vous à la douleur, c'est-à-dire, installez-vous pour être confortable.

Soutien-gorge

Il faut le porter en permanence pour 48 heures, puis vous pourrez l'enlever quelques minutes pour prendre une douche.

Dormez avec le soutien-gorge pour une durée de 6 semaines.

N'envoyez pas le jet de la douche directement sur vos seins.

Activités quotidiennes

Reprenez-les progressivement entre la 3^e et 4^e semaine.

Pour les sports attendez au moins 6 semaines.

Le jogging est autant que possible à éviter dans les 6 premières semaines.

Points de sutures et diachylon

Les points de sutures et diachylons de rapprochement seront enlevés la 3^e semaine suivant l'opération.

Au besoin

N'hésitez pas, lorsque vous êtes à la maison, à communiquer avec le médecin ou l'infirmière pour toutes inquiétudes ou faites-vous un mémo et lors de votre visite chez le médecin, vous pourrez poser vos questions et repartir rassurée.