



Reconstruction de la cloison nasale et l'amenuisement des cornets

*Questions et réponses
en vue d'une chirurgie*

Pour vous, pour la vie

Chirurgie d'un jour

Cette brochure contient des informations générales sur la chirurgie que vous devrez subir. Votre chirurgien pourra vous donner des informations plus précises. N'hésitez pas à lui poser toutes les questions.

Quelle est la nature de l'intervention ?

L'intervention consiste à reconstruire l'os et le cartilage de la cloison nasale. Souvent elle s'accompagne d'un amincissement des cornets (os du nez).

Quelle est la durée de l'intervention ?

La durée de l'intervention est d'environ une heure. Il faut aussi prévoir du temps à la salle de réveil avant le retour à votre chambre. Le type d'anesthésie est discuté avec le médecin, car elle pourrait être locale ou générale (endormi).

À quoi dois-je m'attendre avant et après l'opération ?

- Au retour de la salle d'opération, vous aurez des mèches (cotons) dans les narines, ce qui entraînera une difficulté à respirer. Vous devrez donc respirer par la bouche. La tête de votre lit sera élevée pour vous aider à mieux respirer.

- Informez l'infirmière si vous avez de la douleur ou des nausées, elle veillera à vous soulager.
- Un soluté sera installé avant l'intervention. Celui-ci sera enlevé dès que votre condition le permettra.
- Vous aurez un pansement absorbant sous le nez (moustache). Il est normal d'avoir un léger saignement rouge clair (suintement) du nez. Le pansement sera changé au besoin.
- Attendez l'aide de l'infirmière pour vous assister lors de votre premier lever.
- Vous pourriez avoir une légère irritation de la gorge et une toux dues à l'anesthésie générale; cela disparaîtra rapidement.

Quelles sont les précautions à prendre après l'opération

- Le pansement sous le nez devra être changé au besoin. L'infirmière vous montrera comment.
- Évitez autant que possible de tousser. Ouvrir la bouche lorsque vous éternuez.
- Prenez vos calmants régulièrement tels que recommandés.

- Évitez de prendre de l'A.A.S., anti-inflammatoire (ex : Advil, Vioxx), produits naturels (ex.: vitamine E) car cela peut augmenter les saignements. Si vous avez cessé vos anticoagulants, vous les recommencez selon la prescription de votre médecin.
- Élevez la tête sur deux oreillers en position coucher, pour mieux respirer et pour plus de confort.
- De l'air humidifié facilitera votre respiration et diminuera la sécheresse de la bouche. Pour soulager l'irritation de la gorge, utilisez des pastilles, du rince-bouche et de la glace à sucer.
- Une diète molle est indiquée le jour de l'opération. Reprenez une alimentation normale dès que possible.
- Si vous notez un saignement abondant rouge clair de façon continue ou si vous vomissez du sang, rendezvous à l'urgence la plus près, ou appelez à la clinique d'ORL les jours d'ouverture.
- Évitez d'être en contact avec des gens ayant une infection respiratoire (grippe, rhume).

Si vous avez des inquiétudes concernant votre chirurgie, vous pouvez contacter les infirmières :

- l'unité de chirurgie d'un jour au :
514-252-3400, poste 5180
ou
- les infirmières de la clinique externe d'ORL au :
514-252-3400, poste 4270, entre 8 h 30 et 16 h 30.

Rendez-vous

La date de votre premier rendez-vous chez le médecin est le : _____

Veuillez téléphoner le plus tôt possible après votre chirurgie afin d'obtenir un rendez-vous :

En clinique externe d'ORL 514-252-3400,
poste 4270

Au bureau du :

- Dr Christian Ahmarani 514-327-4040
- Dr Marc Clairoux 514-327-4040
- Dr Guy Forget 514-326-1010
- Dr Marie Jo Olivier 514-327-4040
- Dr Louis Péloquin 514-252-3578
- Dr Ngo 514-256-5011



Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone : 514-252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR; programme clientèle de chirurgie, 2010

CP-CHR-016