

## Recommandations de départ avec votre bébé



## Important

Avant l'âge de 3 mois, présentez-vous à l'urgence immédiatement si la température axillaire de votre bébé est égale ou plus élevée que 37,2°C ou que la température rectale est égale ou plus élevée que 38°C.

## Allaitement maternel

L'allaitement maternel est conseillé aussi longtemps que possible. En général, il n'est pas nécessaire d'offrir des solides avant l'âge de 6 mois. Le bébé fixe lui-même son horaire selon son appétit et ses besoins. L'allaitement à la demande est recommandé. La fréquence peut varier entre 8 à 12 tétées par jour. Si le bébé est exclusivement allaité pour une période de plus de 6 mois, un supplément de fer devient nécessaire. À discuter avec votre pédiatre. Si vous allaitez votre bébé, donnez TRI-VI-SOL® ou D-VI-SOL® une fois par jour, 1 ml, directement sur la langue jusqu'à l'âge de 6 mois (disponible à la pharmacie). À 6 mois, si l'eau de votre région n'est pas fluorée et que vous allaitez, changez pour TRI-VI-SOL avec fluor, 1 ml, une fois par jour.

## Préparations commerciales

Si vous avez choisi de donner des préparations commerciales à votre bébé, il est recommandé de donner des préparations pour nourrissons enrichies de fer jusqu'à l'âge de 9 à 12 mois. L'introduction complémentaire des aliments solides n'est pas nécessaire avant l'âge de 4 à 6 mois. Il est essentiel de bien lire les étiquettes et de respecter les recettes de préparation fournies par les fabricants afin que votre bébé reçoive les éléments essentiels à sa croissance de façon sécuritaire. Les préparations commerciales doivent être servies au bébé à sa demande (surveiller les signes de faim), environ toutes les 4 heures, en respectant l'appétit du bébé (surveiller les signes de satiété). Servir la préparation commerciale légèrement réchauffée (température du corps).



## **Ictère (jaunisse)**

L'ictère chez le nouveau-né atteint 60% des bébés. Il atteint son maximum entre 3 et 5 jours après la naissance et se caractérise par une coloration jaune de la peau. L'ictère est normal et s'élimine par lui-même dans la plupart des cas par des boires fréquents et en exposant le bébé à la lumière indirecte du jour.

Si le blanc des yeux devient jaune, que le bébé est somnolent, irritable, qu'il y a une diminution de la fréquence des boires et que les urines deviennent moins fréquentes, il est important de consulter. Si vous êtes inquiets, dans les 7 jours suivants la naissance, appelez au 252-3400, poste 6770 pour parler à une infirmière. Elle répondra à vos questions et vous dirigera vers les ressources appropriées s'il y a lieu. Si votre bébé a plus de 7 jours de vie, vous pouvez communiquer avec Info Santé (811), votre CLSC, la clinique sans rendez-vous de votre quartier ou l'urgence.

## **Coliques ou périodes de pleurs intenses**

Dès l'âge de deux semaines et jusqu'à l'âge de quatre mois, il est fréquent que les bébés présentent des coliques, surtout le soir. Afin de bien vous aider à composer avec cette situation, référez-vous à votre livre « Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans ».

## **Sommeil**

Placez bébé sur le dos pour dormir. Les positions ventrale et latérale sont à privilégier uniquement lors de périodes d'éveils et sous surveillance. L'endroit le plus sécuritaire pour votre bébé est son propre lit. Référez-vous à votre livre « Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans » pour vous assurer que son lit est sécuritaire.

## **Rendez-vous de suivi**

Faire voir le bébé par un professionnel de la santé (pédiatre ou professionnel de votre CLSC) dès l'âge de deux à quatre semaines.

## **Vaccins**

Débutez les vaccins à l'âge de deux mois puis suivre le calendrier de vaccination du Québec (suivi au CLSC de votre quartier ou par votre pédiatre).

## **Siège d'auto**

Dès la sortie de l'hôpital, tout enfant admis dans un véhicule automobile doit être attaché dans un siège d'auto adapté à son âge. Celui-ci doit respecter les conditions de la Société d'assurance automobile du Québec (SAAQ).

## **Consultez un professionnel de la santé si vous observez :**

### **Chez le nouveau-né**

- De la fièvre : température axillaire supérieure ou égale à 37,2°C ou rectale supérieure ou égale à 38°C.
- Du sang dans les selles ou des selles liquides très fréquentes (plus de 12 par jour).
- Une miction (urine) foncée, concentrée ou peu fréquente (moins de 3 mictions par jour).
- Un teint jaune de la peau ou du blanc de l'œil.
- Des vomissements.
- Une diminution des boires : moins de 6 boires (biberon) ou de 8 boires (allaitement maternel) par 24 heures ou refus de plus de 2 boires consécutifs.
- Une diminution des réactions : le bébé est somnolent ou son comportement change de façon significative (ex. devient très irritable, peu de succion, pâleur).
- Des difficultés respiratoires.
- Des signes d'infection de l'ombilic : rougeur, écoulement, odeur nauséabonde.

## Chez la mère

- De la fièvre : température supérieure ou égale à 38,5°C buccale.
- Un écoulement vaginal nauséabond ou purulent.
- Des pertes sanguines importantes (plus d'une serviette sanitaire à l'heure).
- Des crampes abdominales douloureuses.
- Des signes d'infection urinaire : mictions fréquentes ou brûlement lors de la miction.
- Une douleur localisée à un sein : gonflement, rougeur, tuméfaction.
- Des signes d'infection à la plaie de césarienne ou au périnée : douleur, rougeur, chaleur, gonflement ou écoulement purulent.
- Des signes de phlébite : douleur au mollet, rougeur (traînée rouge), enflure, mauvaise coloration du pied.
- Une irritabilité chez les parents à l'égard du bébé.
- Un « Baby blues » persistant : tristesse marquée, anxiété, difficulté à affronter la vie quotidienne.

**Hôpital Maisonneuve-Rosemont**

5415, boul. de l'Assomption

Montréal QC H1T 2M4

Téléphone: (514) 252-3400

[www.maisonneuve-rosemont.org](http://www.maisonneuve-rosemont.org)

---

Tous droits réservés

©HMR, 2010

**CP-SFE-089**