

**QUESTIONS ET
RÉPONSES
SUR LE
PESSAIRE**



*Programme-clientèle santé de
la femme et de l'enfant*

Pour vous, pour la vie

Le personnel médical et infirmier de la clinique de gynécologie de l'hôpital Maisonneuve-Rosemont est heureux de vous présenter un nouveau document traitant du pessaire.

Au terme de la lecture de cette brochure, si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à nous en faire part.

1. Qu'est-ce qu'un prolapsus?

Un prolapsus est la descente d'un organe qui n'est plus dans sa position normale. Il peut s'agir de la descente de l'utérus, de la vessie ou du rectum.



Prolapsus

2. Qu'est-ce qu'un pessaire?

Le pessaire est un support flexible en silicone qu'on insère dans le vagin, pour maintenir en place l'utérus, la vessie ou le rectum. On s'en sert aussi dans les cas d'incontinence urinaire.



Pessaire

3. Quelle sorte de pessaire dois-je avoir?

Le médecin décide quel genre de pessaire vous convient le mieux selon votre problème. Il se peut que quelques essais soient nécessaires pour trouver le modèle et la grandeur du pessaire qui vous convient.

4. Comment entretenir mon pessaire?

Vous devez suivre les recommandations de votre médecin pour l'entretien de votre pessaire. La plupart des pessaires peuvent être portés pendant plusieurs jours, jusqu'à quelques semaines sans être enlevés. Le nettoyage se fait avec de l'eau et un savon doux.

5. Quels sont les effets secondaires dûs à un pessaire?

Il n'y a habituellement aucun effet secondaire dû au port d'un pessaire.

6. Puis-je perdre mon pessaire ou peut-il sortir du vagin?

Le pessaire ne peut se déplacer ailleurs à l'intérieur de votre corps, car le vagin ne communique avec aucun autre organe. Toutefois, si vous soulevez un poids ou si vous faites un effort comme, par exemple, aller à la selle, votre pessaire peut sortir du vagin. Ceci se produit habituellement lorsque votre pessaire est trop petit. Veuillez aviser votre médecin si cela se produit.

7. Puis-je être active sexuellement si je porte un pessaire?

La plupart des pessaires permettent de continuer à être active sexuellement. Vous pouvez le retirer si vous avez des relations sexuelles, pour le nettoyer.

8. Dois-je prendre une douche vaginale?

Il n'est pas nécessaire de faire des douches vaginales.

9. Dois-je porter mon pessaire continuellement?

Certains pessaires peuvent être portés continuellement, par contre, d'autres modèles doivent être retirés quotidiennement.

10. Quelles autres informations devrais-je savoir?

Il est important d'aviser rapidement votre médecin si vous ressentez une douleur à cause de votre pessaire, si vous avez de la difficulté à uriner ou à évacuer vos selles.

Il faut aussi aviser votre médecin si vous avez un saignement vaginal abondant ou un écoulement nauséabond.

Le succès du port du pessaire demande un suivi médical.



Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone: (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR; Michèle Sabourin, 2002

CP-SFE-021