



Brochure rédigée par Myriam
Toussaint, inf.

C.I.M.I.
5305, boul. de l'Assomption
Montréal, QC H1T 2H1
Téléphone : (514) 252-3400,
poste 3230

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal Qc H1T 2M4
Téléphone : (514) 252-3940
www.maisonneuve-rosemont.info

Tous droits réservés
©HMR, 2003

CP-MED-039

**PROGRAMME
D'ENSEIGNEMENT
SUR LES LIPIDES**



Informations générales

Pour vous, pour la vie

Bonjour

Bienvenue au cours sur les lipides.
Nous espérons que ces quelques heures de formation vous aideront à améliorer votre qualité de vie.

Horaire

Le cours a lieu le mardi de 9 heures à 11 heures, à la salle 4, au 1er étage du pavillon J.A. DeSève.

Références

Pour assister au cours, vous devez être référé par un endocrinologue ou un interniste de la clinique des lipides. Votre rendez-vous pour le cours vous sera donné par l'infirmière de la clinique.

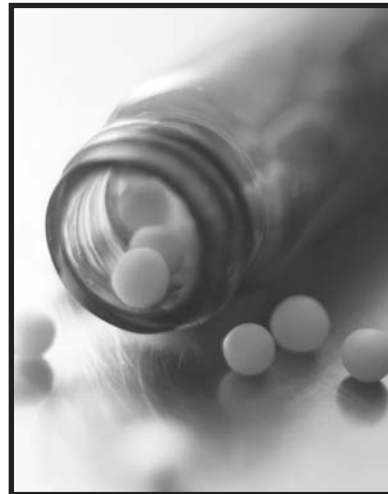
Objectifs du cours

Mieux connaître les conséquences d'un excès de cholestérol;

Comprendre les causes d'un excès de cholestérol;

Apprendre comment abaisser votre excès de cholestérol par :

- le mode de vie,
- une saine alimentation,
- l'exercice,
- la médication.



Prises de sang

Il est important de faire vos prises de sang à la date fixée par votre médecin, ce qui nous permettra de faire un meilleur suivi de votre état de santé.

