

## LA PRÉVENTION DES INFECTIONS POUR LES USAGERS ATTEINTS D'UNE MALADIE PULMONAIRE CHRONIQUE À DOMICILE



*De l'hôpital à la maison,  
protégez-vous des infections*

### Hôpital Maisonneuve-Rosemont

#### Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption  
Montréal QC H1T 2M4  
Téléphone : (514) 252-3400  
[www.maisonneuve-rosemont.org](http://www.maisonneuve-rosemont.org)

Tous droits réservés  
©HMR, 2006

CP-MED-060

*Pour vous, pour la vie*

## Pourquoi ?

Vous êtes une personne souffrant d'une maladie pulmonaire chronique. Vous êtes plus fragile et ceci augmente les risques de contracter une infection. Si vous avez des visiteurs en bonne santé, ils ne sont pas à risque

## Prévention si vous êtes hospitalisé

Vous êtes plus à risque de contracter une infection. Les antibiotiques ne sont pas toujours capables de détruire la bactérie qui cause l'infection. Ces bactéries s'attrapent par contact d'une personne à une autre. Il existe deux sortes de contact :

- Direct, en touchant une personne infectée ;
- Indirect, en touchant un objet (par exemple, si la personne infectée touche une poignée de porte sans s'être lavé les mains et que par la suite, vous touchez cette même poignée et que vous portez vos mains à votre bouche ou vos yeux).

Les deux infections que vous êtes le plus à risque de contracter lors d'une hospitalisation sont appelées **SARM** et **clostridium difficile**.

- **SARM** : Est une bactérie qui est présente sur la peau et dans les narines et qui résiste souvent aux antibiotiques (méthi-cilline);
- **Clostridium difficile** : Est une bactérie (*C. difficile*) très difficile à détruire. Les antibiotiques donnés à l'hôpital détruisent parfois la flore intestinale. Ceci cause la multiplication de la bactérie *C. difficile*. Le clostridium difficile peut provoquer des diarrhées violentes et abondantes, de la fièvre et des douleurs abdominales. 3 à 5% de la population peut être porteuse de cette bactérie sans présenter de problèmes de santé.

## Comment se protéger à l'hôpital ?

Pour les deux sortes de bactéries, **le lavage des mains est le meilleur moyen préventif**. La personne ainsi que les membres de la famille doivent tous se laver les mains après être allé aux toilettes, avant de manger, après s'être mouché, avoir éternué ou toussé et lorsque les mains sont sales.

Pour le clostridium difficile, après vous être lavé les mains, fermez le robinet avec le même papier que vous avez utilisé pour vous essuyer les mains et ouvrez également la porte de la salle de bain avec ce papier. Ensuite, vous pouvez le jeter.

De plus, ne mangez pas votre nourriture directement avec vos mains même si elles viennent d'être lavées. Utilisez vos ustensiles pour toute votre nourriture. Ceci préviendra d'avalier la bactérie *C. difficile*.

## Après l'hospitalisation

**Si vous avez eu le clostridium difficile** : Il est bien important de protéger vos proches si vous avez l'infection au clostridium difficile. Vous devez donc continuer les mêmes précautions qu'à l'hôpital mais en plus, il est important de laver les objets que vous touchez ou utilisez, surtout dans la chambre et la salle de bain. Vous devez utiliser un mélange d'eau et d'eau de javel (1 portion d'eau de javel pour 9 portions d'eau). Il est aussi important que vos proches se lavent les mains.

**Si vous avez des diarrhées après votre retour à la maison**, appelez votre infirmière au SRSAD. Elle vous dira quoi faire pour vous soigner.

## Prévention si vous êtes à domicile

Lorsque vous êtes à domicile, vous êtes aussi à risque d'attraper des infections :

- **La grippe (influenza)** : Est une infection virale qui s'attaque à vos poumons. Elle peut se compliquer en pneumonie.
- **La pneumonie** : Est une maladie infectieuse des poumons. Elle est causée par une bactérie ou un virus qui rend la respiration difficile.

## Comment se protéger à la maison ?

Le lavage des mains est une excellente prévention. Il est important de se laver les mains avant de préparer les repas. De plus, vous devez éviter les contacts avec les gens qui ont la grippe ou une pneumonie. Tousser dans le pli du coude plutôt que dans vos mains. Utilisez des mouchoirs jetables. De plus, évitez les endroits publics quand beaucoup de gens sont grippés.

Pour se protéger de la grippe ou d'une pneumonie, se faire vacciner est le meilleur moyen de prévention.

## Grippe aviaire

La grippe aviaire est un virus qui est présent chez la volaille.

L'homme peut être contaminé s'il est en contact avec les sécrétions de la volaille. Présentement, l'homme ne peut transmettre le virus à un autre homme. Les professionnels de la santé vous tiendront au courant des développements de la situation au fur et à mesure.