

POUR VOUS QUI SEREZ OPÉRÉ



Informations générales C.I.E.P.C
(Clinique d'investigation externe de pré-chirurgie)

Nom de l'infirmière : _____

Tél. : 514-252-3400, poste : _____

Bonjour,

Vous serez admis(e) pour une intervention chirurgicale. Cette brochure a été élaborée pour répondre le mieux possible à vos préoccupations. De plus, elle vous aidera à préparer votre hospitalisation, à planifier votre départ de l'hôpital ainsi que votre convalescence.

Avant tout, il est important que vous et vos proches sachiez que :

Le lavage des mains est obligatoire à l'entrée et à la sortie de l'hôpital ainsi qu'à la chambre de l'utilisateur. Nous vous encourageons à laver vos mains le plus souvent possible et avant chaque repas, soit au lavabo ou avec la lingette fournie dans votre plateau de repas.

Durant le séjour, nous vous demanderons régulièrement votre nom et votre date de naissance. Ceci se nomme la double identification. Elle est nécessaire à l'HMR pour assurer la sécurité et prévenir des erreurs.

Toute l'équipe de soins vous souhaite la bienvenue!

1. Ce que vous devez prévoir avant votre chirurgie

- Être accompagné d'un proche lors de votre admission et au congé de l'hôpital.
- L'aide d'une personne significative à la maison pour votre convalescence (si nécessaire).
- La lecture des dépliants que l'on vous a remis et la préparation de vos questions.

2. Ce que vous devez apporter à l'hôpital

Apportez sans faute :

- La liste de vos médicaments à jour, imprimée par votre pharmacie,
- Votre carte d'assurance maladie ainsi qu'un certificat d'assurance, si nécessaire,
- CPAP, Bi-PAP ou autre appareil respiratoire identifié, si vous en possédez un, car il est requis pour la chirurgie,
- Vos pompes d'aérosol, si requis,
- Vos médicaments dans leurs contenants respectifs avec l'étiquette de la pharmacie pour une période de 48 heures. Si vos médicaments sont servis dans une dosette, demandez à votre pharmaciens de les préparer dans des contenants séparés et bien identifiés pour une période de 48 heures.

Objets personnels requis pour votre chirurgie :

- Pantouffles antidérapantes, robe de chambre,
- Peigne, brosse à cheveux, brosse à dents, dentifrice, papiers mouchoirs, savon, shampoing, rasoir et un sac ou une trousse pour ranger ces objets,
- Lunettes et son coffret, appareil auditif, prothèse dentaire, si requis,
- Aide à la marche habituelle (canne, marchette,...), si requis,
- Serviettes hygiéniques (menstruations), culotte d'incontinence, si requis.

Si nécessaire pour votre chirurgie, apportez :

- Serviettes hygiéniques, si chirurgie gynécologique,
- Soutien-gorge recommandé, si chirurgie mammaire,
- Canne, béquilles ou marchette et des souliers fermés antidérapants, si chirurgie en orthopédie,
- Bas anti-embolies, si prescrits.
- Autre : _____

Laissez à la maison :

- Argent, carte de crédit, bijoux et autres objets de valeur.

3. Les recommandations avant la chirurgie

Certains médicaments et produits naturels doivent être arrêtés pour ne pas nuire à la chirurgie.

Voici les médicaments que vous devez arrêter :

1	Médicament: _____ À arrêter _____ jours avant la chirurgie
2	Médicament: _____ À arrêter _____ jours avant la chirurgie
3	Médicament: _____ À arrêter _____ jours avant la chirurgie

Certaines chirurgies nécessitent une préparation spéciale

- Golyte Fleet oral Fleet rectal Picosalax
(Voir autre brochure)
- Prise de sang **la veille de la chirurgie.**
Présentez-vous à 7 h 30 (a.m.) au **Centre de prélèvements au CSA, R-C , aile jaune, guichet B.** Vous n'avez pas à prendre de numéro.

Pas de rasage

Pour diminuer le risque d'infection de la plaie, il est important de ne pas raser les poils à l'endroit de la chirurgie. Un rasage fait plus d'une semaine avant la chirurgie est acceptable.

Autres recommandations : _____

4. La préparation à la maison, la veille de la chirurgie

Soins d'hygiène

- Prendre un bain ou une douche avec votre savon;
- Laver vos cheveux;
- Laver en profondeur votre ombilic (nombril), si chirurgie de l'abdomen;
- Pas de crème, lotion ou parfum après le bain;
- Enlever les faux ongles et le vernis sur les ongles;
- Déodorant permis, sauf pour les chirurgies des seins.

Être à jeun

- Vous ne devez ni boire ni manger (pas même de l'eau), à partir de minuit la veille de l'opération.

5. La préparation à la maison, le matin de la chirurgie

- Mettez vos bas anti-embolies avant le lever, s'il y a lieu;
- Évitez de fumer;
- N'appliquez aucun maquillage;
- Enlevez pince à cheveux, bijoux et piercings;
- Habillez-vous avec des vêtements confortables;
- Pour les femmes non ménopausées, une analyse d'urine est obligatoire avant l'anesthésie générale ou régionale. Ne pas oublier d'apporter votre urine du matin dans un contenant propre.

Prenez sans faute, avec un peu d'eau seulement, les médicaments suivants :

6. Le matin de votre chirurgie, à l'hôpital

Vous devez vous présenter à l'admission:

- Centre de soins ambulatoires (CSA)
Entrée principale
Rez-de-chaussée, aile Rouge
(Située à côté des ascenseurs)
5415, boul. de l'Assomption
Tél. (514) 252-3500

- Pavillon Rosemont
5689, boul. Rosemont
Entrée principale
Rez-de-chaussée
Tél. (514) 252-3901

Date de l'admission : _____

Heure : _____h_____

Important

Si vous devez annuler votre chirurgie pour des raisons de santé ou autres, vous devez aviser le personnel du bureau d'admission au 514-252-3500.

7. La préparation de la chirurgie par le personnel

L'unité préopératoire a un espace prévu pour vous avant la chirurgie. Vous serez accueilli par les membres de l'équipe et ils prendront le temps de vous questionner et d'effectuer certains soins avant la chirurgie. Si nécessaire, on vous installera un soluté et donnera la médication prescrite par votre chirurgien.

Ensuite, une chambre vous sera attribuée après votre chirurgie, d'où l'importance d'être accompagné pour faciliter le transfert de vos effets personnels à votre chambre.

8. Le départ pour la salle d'opération

Votre dossier vous sera remis et vous vous dirigerez vers le bloc opératoire, à pieds ou en chaise-roulante, accompagné de votre proche. Vous devrez enlever vos lunettes (si possible), prothèse (s), sous-vêtements, etc.

9. Votre séjour à la salle d'opération

Une infirmière vous accueillera, vérifiera votre identité et répondra à vos questions. Une équipe vous accompagnera tout au long de votre chirurgie.

10. Votre chirurgie terminée

Vous serez conduit(e) à la salle de réveil. Vous y resterez pour une durée d'environ une à trois heures, selon l'évolution de votre état de santé. Le délai peut augmenter si votre chambre n'est pas disponible.

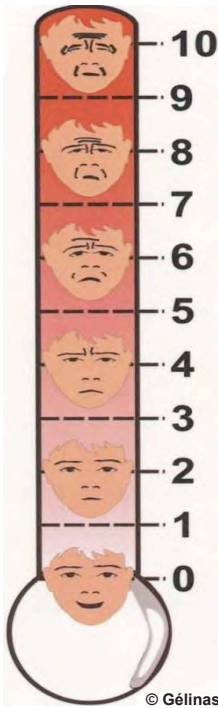
11. L'arrivée à votre chambre

L'infirmière évaluera régulièrement votre état ainsi que certains paramètres :

- Tension artérielle, pouls, respiration, température,
- Plaie chirurgicale et pansement,
- Soluté et autres tubes,
- Alimentation et élimination (urine, selles et autres).

Une équipe de soins veillera à votre confort. Elle vous aidera quand vous pourrez commencer à boire et manger. Ne prenez aucun médicament personnel sans l'autorisation de votre infirmière. Vous devrez être accompagné d'un membre du personnel pour votre premier lever après la chirurgie. Par la suite, selon votre tolérance, vous devrez bouger le plus souvent possible. Ceci est très important pour assurer un retour plus rapide à vos capacités et pour prévenir certaines complications après une chirurgie. N'hésitez pas à utiliser la cloche d'appel pour demander de l'aide pour vous lever ou pour poser des questions.

Soulagement de votre douleur



Après une chirurgie, il est normal de ressentir de la douleur. Les membres de l'équipe de soins vous aideront à contrôler votre douleur pour un soulagement optimal. L'intensité de votre douleur vous sera régulièrement demandée. Vous l'évaluerez à l'aide d'une échelle de 0 à 10. La douleur se vit différemment d'une personne à l'autre, ne vous gênez pas pour l'exprimer. Le thermomètre d'intensité de la douleur est l'outil de plus utilisé à l'HMR (Gélinas, 2007).

12. La préparation de votre congé

Les membres de l'équipe de soins veilleront sur vous tout au long de votre hospitalisation. Ils vous donneront des conseils pour vous aider à mieux récupérer après votre chirurgie. Ainsi, vous recevrez un enseignement individualisé qui vous aidera à assurer vos soins lors du retour à la maison. Il est important d'être attentif et de poser des questions lorsque vous en ressentez le besoin.

De plus, discutez avec votre infirmière de la façon dont se déroulera votre convalescence. La grande majorité des personnes opérées retourne à la maison avec ou sans accompagnement du CLSC.

Réseau de soutien

La participation d'un proche favorise un rétablissement plus rapide à la suite d'une chirurgie. Le jour de la chirurgie, sa présence est permise en tout temps.

Dès le lendemain de la chirurgie, les heures de visite sont de 14 h à 20 h 30, deux personnes à la fois. Les enfants de moins de 12 ans ne sont pas admis.

Les proches sont encouragés à recevoir l'enseignement avant le départ. Ainsi, ils pourront mieux vous aider lorsque vous serez à la maison. En prévision de votre congé, demandez à un proche d'être disponible à venir vous chercher au moment convenu.

13. Votre congé

Vous serez avisé de votre congé 24 à 48 heures avant votre départ.

Le matin du congé, prévenez votre proche de venir vous chercher à l'unité de soins, car vous devrez libérer votre chambre avant 11 h. Au besoin, demandez-lui d'emprunter un fauteuil roulant à l'entrée du CSA.

14. Vous avez des questions à la maison?

Si vous avez des question ou des inquiétudes, vous pouvez contacter le service d'info santé au 811 ou bien l'unité où vous avez été hospitalisé.

Pour nous joindre, vous devez composer le **514-252-3400** aux postes suivants :

- 4CD : 6481
- 5AB : 6571
- 6CD : 6680
- 8AB : 6874
- Unité de chirurgie d'un jour Rosemont (1er C): 3881
- Unité chirurgie d'un jour de Maisonneuve (CSA) : 6477

L'équipe de soins du programme de chirurgie vous souhaite un prompt rétablissement et espère que cette brochure vous a aidé à mieux vous préparer aux étapes reliées à votre chirurgie!

15. Vous avez des problèmes ?

Les membres du Comité des usagers de l'HMR peuvent vous renseigner sur vos droits et intérêts.

Vous pouvez les joindre au 514-252-3925 ou au cusagers.hmr@ssss.gouv.qc.ca

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4
514-252-3400

Tous droits réservés

© HMR; Programme clientèle de chirurgie, 2010

CP-CHR-021