

## PLÂTRES ET ATTELLES



*Information à l'intention des patients*

Dépliant réalisé par l'Association des médecins d'urgence, Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Suite à votre blessure, le médecin d'urgence a procédé à une immobilisation plâtrée ou une attelle en fibre de verre. Ces deux méthodes sont utiles pour immobiliser les fractures et certaines entorses.

### L'attelle en fibre de verre

Une bande de fibre de verre enrobée d'un bandage élastique est la méthode la plus utilisée à l'urgence. Elle permet de stabiliser la fracture et ainsi diminuer la douleur tout en maintenant un alignement acceptable des fragments osseux.

Cette méthode est pratique lorsqu'il y a beaucoup d'enflure. C'est une méthode temporaire qui est habituellement utilisée pour un maximum d'environ 4 semaines.

Il faut toujours laisser l'attelle en place. Ne pas maintenir l'immobilisation provoquera de la douleur, prolongera le temps de guérison, et même possiblement empêchera la guérison.

### Le plâtre

Le plâtre circulaire traditionnel offre les mêmes avantages que l'attelle. Il est utilisé afin d'immobiliser une fracture de façon prolongée.

### Conseils à suivre

#### Pour diminuer l'enflure :

- Gardez le membre blessé surélevé, plus haut que le coude et l'épaule pour une blessure au bras, poignet ou main, plus haut que la hanche pour une blessure à la jambe, genou, cheville ou pied.

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

**Adresse postale**

5415, boul. de l'Assomption  
Montréal QC H1T 2M4  
Téléphone : (514) 252-3400  
[www.maisonneuve-rosemont.org](http://www.maisonneuve-rosemont.org)

©HMR, Programme-clientèle de Première ligne, 2006

CP-PRE-033

*Pour vous, pour la vie*

### Pour éviter l'ankylose (raideur) :

- Bougez régulièrement toutes les articulations qui ne sont pas immobilisées. Ex. : bougez les doigts et le coude pour un plâtre à l'avant-bras.



### Pour éviter de vous blesser :

- Évitez d'introduire des instruments sous votre attelle ou votre plâtre. Vous pourriez endommager votre immobilisation et votre peau et causer de l'infection.
- Les démangeaisons peuvent être soulagées à l'aide d'un séchoir à air froid.

### Pour ne pas endommager votre plâtre ou attelle :

- Ne marchez jamais avec une attelle à la jambe ni avec un plâtre, s'il n'est pas muni d'une talonnette de caoutchouc. Utilisez des béquilles dans tous vos déplacements.



- Ne vous appuyez pas sur votre plâtre ou votre attelle avant qu'il ne soit complètement sec. Ceci prend 2 à 3 jours pour le plâtre et 2 à 3 heures pour l'attelle en fibre de verre.
- Ne mouillez jamais votre plâtre, car il ramollira et se brisera.

- L'attelle de fibre de verre ne sera pas endommagée par l'eau, mais le coton restera humide et ceci endommagera la peau et favorisera l'infection.

### Pour contrôler la douleur :

- Malgré le soulagement partiel grâce à l'immobilisation, il est possible qu'une analgésie supplémentaire soit requise.
- Vous pouvez alors utiliser l'acétaminophène (Tylenol®, Atasol®, ...) ou l'ibuprofène (Advil®, Motrin®, ...) sans prescription.
- Au besoin, le médecin vous prescrira un analgésique plus puissant.

### À surveiller

- Si les mesures précédentes s'avèrent insuffisantes pour contrôler la douleur, il est possible qu'une complication soit survenue.

- Une froideur des orteils ou des doigts, ainsi qu'une pâleur, une coloration bleutée ou violacée peuvent signifier une mauvaise circulation ou un plâtre trop serré.
- La présence d'une douleur au mollet lors de l'immobilisation d'une jambe, associée aux changements précédents peut suggérer la présence d'une thrombophlébite (caillot de sang dans une veine), complication rare mais importante d'une immobilisation.
- Dans ces situations, appelez **INFO-SANTÉ** ou présentez-vous à nouveau à l'urgence. L'infirmière au triage évaluera votre condition et vous serez évalué selon votre ordre de priorité.