

## Quand doit-elle être prise?

### Après une relation sexuelle non protégée :

- Si vous n'utilisez aucune méthode contraceptive;
- Dans des situations de viol ou d'inceste alors que vous n'aviez aucune protection telle que la pilule ou le stérilet;
- S'il y a échec lors de l'utilisation des méthodes suivantes :
  - Condom brisé ou déchiré,
  - Perte du stérilet,
  - Retrait (coït interrompu) avec risque d'échec,
  - Pilule contraceptive oubliée (plus d'un comprimé),
  - Retard pour injection contraceptive ou pour votre timbre contraceptif.

### De quoi est-elle composée?

À base de progestatif seul (plan B).

## Quelle est son efficacité?

- Plus elle est prise tôt, plus elle est efficace;
- À 89% si elle est prise dans les 24 premières heures suivant la relation non protégée. Cette efficacité diminue progressivement dans les jours qui suivent. Vous pouvez utiliser la pilule contraceptive d'urgence jusqu'à 5 jours après la relation non protégée.

## Comment agit-elle?

- En bloquant ou en retardant l'ovulation;
- En prévenant la nidation d'un ovule fécondé;
- Elle n'est pas efficace si vous êtes déjà enceinte.

## Comment l'obtenir?

En vous présentant à la clinique externe de planification familiale du centre hospitalier de votre secteur, dans un CLSC, une clinique jeunesse, au bureau de votre médecin, une clinique médicale ou au service de santé de l'école et à la pharmacie le plus rapidement possible.

## Dose recommandée

- 2 comprimés en une seule prise, le plus tôt possible ,
- ou 1 dose le plus tôt possible et 1'autre dose 12 heures plus tard.

Si vous vomissez dans l'heure qui suit la prise des comprimés, vous devez prendre une nouvelle dose.

## Quels sont les principaux effets indésirables

- Nausées,
- Douleurs abdominales,
- Fatigue,
- Maux de tête,
- Vomissement.

Il est important de souligner que près de 50% des femmes ne ressentiront aucun effet indésirable.

## Que faut-il prévoir après?

- Assurez-vous d'avoir une méthode de contraception efficace.
- Les menstruations devraient apparaître de 7 à 21 jours après la prise des comprimés.
- Si vous n'avez pas de saignement ou si vous souffrez de douleurs abdominales, procédez à un test de grossesse et consultez votre médecin.

Consultez le médecin ou l'infirmière au besoin.



## LA PILULE CONTRACEPTIVE D'URGENCE (COU)



*Informations générales*

### Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption  
Montréal QC H1T 2M4  
Téléphone: (514) 252-3400  
[www.maisonneuve-rosemont.org](http://www.maisonneuve-rosemont.org)

Tous droits réservés  
©HMR, 2005

CP-SFE-052

*Pour vous, pour la vie*