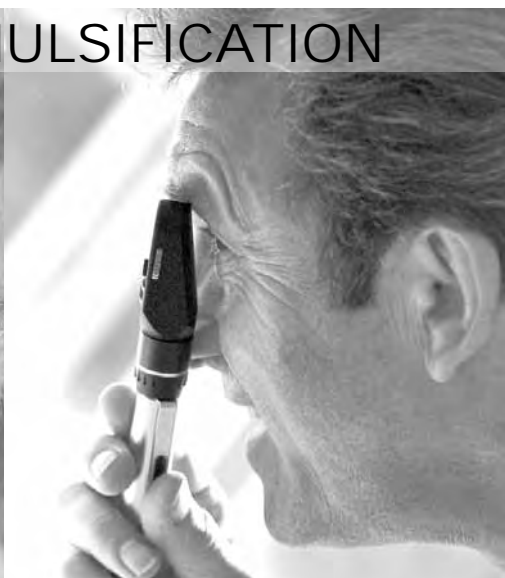


# LA PHACO- ÉMULSIFICATION



*Chirurgie de la cataracte*

*Pour vous, pour la vie*

## Quoi faire après la chirurgie

- \_\_\_\_\_ la coquille \_\_\_\_\_.
- Si vous devez enlever la coquille et avez un pansement, jeter celui-ci.
- Débuter les gouttes/onguent .
- Porter vos verres le jour et la coquille protectrice la nuit pendant une semaine. Ne pas mettre de pansement ou Kleenex ou essuie-tout sur l'œil opéré.
- Si douleur, prenez du Tylenol (acétaminophène) 325 mg, 1 à 2 comprimés aux 4 heures.

## Le suivi

En général, le lendemain de votre chirurgie, vous reverrez l'ophtalmologiste. Si vous avez des formulaires à faire compléter, les apporter au secrétariat (clinique externe - porte 85).

Vous aurez un autre rendez-vous à la clinique externe la semaine suivante ou selon l'avis de votre ophtalmologiste. Ces rendez-vous seront de plus en plus espacés selon l'évolution postopératoire.

Votre vision peut être floue, un peu déformée avec des « halos » autour des lumières pour un certain temps. Cette impression est due à l'application de gouttes et aux points de suture.

N.B. : Habituellement, il n'y a pas de points de suture; si c'est le cas, l'infirmière ou l'ophtalmologiste vous avisera.

## 1<sup>er</sup> rendez-vous

- Date \_\_\_\_\_
- Lieu - Centre de soins ambulatoires,  
5415 boul. de l'Assomption,  
R-C, aile bleue  
  
- Bureau \_\_\_\_\_  
  
- Pavillon Rosemont,  
5689 boul. Rosemont, 1<sup>er</sup> A,  
porte 31
- Heure \_\_\_\_\_
- Médecin \_\_\_\_\_

**Apporter vos bouteilles de gouttes,  
d'onguents et de médicaments prescrits  
lors de toutes vos visites à la clinique  
externe.**

## Recommandations après l'opération

- Ne pas frotter l'oeil opéré;
- Porter la coquille protectrice la nuit;
- Plier les genoux pour se pencher;
- Suivre la méthode d'application des gouttes et onguents enseignée par l'infirmière (feuillet explicatif );
- Ne pas manipuler de terre (sol) pendant 1 mois;
- Ne pas conduire l'automobile si la vision est brouillée;
- Les sports de contact et à risques de blessures oculaires sont à proscrire (badminton, racketball, golf, piscine);

- Aucune restriction concernant les activités sexuelles;
- Le lavage de tête est permis 24 heures plus tard en évitant de pencher la tête vers l'avant;
- La lecture, regarder la télévision et l'utilisation d'un ordinateur sont permis;
- Pour assurer une protection physique et votre confort, porter vos lunettes ou verres fumés lors de vos sorties extérieures;
- Le retour au travail varie selon la nature de vos fonctions, l'environnement de travail et la vision de l'autre œil.

**Ces recommandations seront modifiées selon l'évolution postopératoire.**

## Signes de complications

- Apparition ou augmentation de la douleur à l'œil opéré non soulagée par la prise de Tylénol,
- Apparition de sécrétions verdâtres et épaisses à l'œil opéré,
- Apparition ou augmentation d'une rougeur à l'œil opéré,
- Modification de la vision.

**Si l'un de ces signes est présent, faire examiner votre œil par un ophtalmologiste le plus tôt possible.**

## Comment nous joindre

Si vous présentez des signes de complications, appelez au 514-252-3878, entre 8 h et 16 h 30, du lundi au vendredi.

Pour toutes autres informations, appelez à l'unité de soins au 514-252-3881, du lundi 8 h au vendredi minuit.





**Hôpital Maisonneuve-Rosemont**

**Adresse postale**

5415, boul. de l'Assomption  
Montréal QC H1T 2M4  
Téléphone : (514) 252-3400  
[www.maisonneuve-rosemont.org](http://www.maisonneuve-rosemont.org)

---

Tous droits réservés  
©HMR; Programme-clientèle d'ophtalmologie, 2009

**CP-OPH-005**