

LES OTITES



Information à l'intention des patients

Dépliant réalisé par l'Association des médecins d'urgence, Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

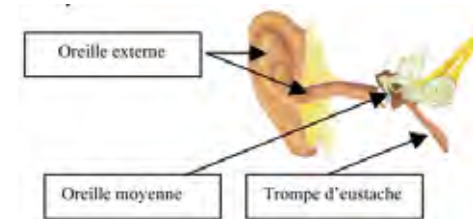
5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone : (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

©HMR, Programme-clientèle de Première ligne, 2006

CP-PRE-026

Qu'est ce que c'est ?

L'oreille est divisée en trois parties. L'oreille externe, moyenne et interne. L'otite est une infection soit de la partie externe et/ou de la partie moyenne de l'oreille.



Otite externe

Souvent appelée l'otite du baigneur, l'otite externe survient suite à une irritation de la mince couche de peau dans le conduit auditif qui se complique d'une infection. L'irritation peut être causée par le grattage ou par l'introduction d'objet dans le canal externe de l'oreille. Elle peut aussi être secondaire à l'humidité dans le canal suite à la baignade ou au vent froid.

L'infection est le plus souvent causée par une bactérie mais peut aussi être due à des champignons. Elle n'est pas contagieuse.

Les symptômes sont initialement une douleur suivis d'une rougeur et d'une enflure. L'enflure peut causer une diminution de l'audition. La fièvre est rarement présente. L'infection dure environ une semaine si elle est adéquatement traitée.

Traitement

Analgsie

En général, tant pour les enfants que pour les adultes, le médecin va vous conseiller de l'acétaminophène (Tylenol®, Tempra®) et/ou de l'ibuprofène (Advil®, Motrin®). Parfois il pourra prescrire une analgsie plus puissante.

Pour vous, pour la vie

Antibiotiques

Habituellement, la forme topique (gouttes) est utilisée. Parfois les comprimés par la bouche seront indiqués et très rarement la forme intraveineuse sera nécessaire. Il est important de terminer l'antibiotique tel que prescrit même si on se sent mieux après 2-3 jours.

Recommandation

Garder l'oreille sèche et à l'abri de l'eau jusqu'à la fin du traitement.

Otite moyenne aiguë

C'est une infection de l'oreille moyenne impliquant le tympan, la chambre tympanique et la trompe d'Eustache.

Elle est causée par une bactérie ou un virus, et est souvent associée à un rhume ou à une allergie saisonnière. Il se produit un blocage de la trompe d'Eustache qui facilite la prolifération des bactéries ou des virus dans l'oreille moyenne.

Cette infection créera une accumulation de pus derrière le tympan provoquant de la douleur, une diminution de l'audition et souvent de la fièvre. On retrouve aussi parfois une perte d'appétit, des vomissements et des vertiges.

En cas de rupture du tympan, un écoulement purulent sera visible au niveau de l'oreille. Cette présentation n'est pas plus grave qu'une otite non perforée.

Habituellement, il y a amélioration après quelques jours de traitement. Certains symptômes comme une sensation de pression ou de liquide dans l'oreille peuvent durer plusieurs semaines. Ceci est causé par un résidu de liquide non infecté qui persiste derrière le tympan.

Traitement

Analgsie

Comme pour l'otite externe.

Antibiotiques

Habituellement, le médecin en prescrira. Parfois, il préfère réévaluer 48 heures plus tard avant d'initier l'antibiothérapie parce qu'un grand nombre de ces infections sont causées par un virus et guériront sans traitement. Les gouttes ne sont pas efficaces pour l'otite moyenne. Le traitement doit se faire par la bouche pour 5 à 10 jours.

Recommandation

Les décongestionnants et anti-histamiques ne sont pas efficaces dans la prévention ou le traitement de l'otite. Si l'appétit est diminué, il est important de bien s'hydrater. S'il y a perforation, garder l'oreille à l'abri de l'eau jusqu'à la fin du traitement.

Quand revoir le médecin ?

- Si la fièvre ou la douleur persistent après 48 à 72 heures de traitement;
- S'il y a apparition de rougeur et douleur derrière l'oreille;
- S'il y a apparition d'une raideur du cou ou d'une paralysie faciale.