

## Dates

Les sessions d'INFO-SOUTIEN consistent en quatre rencontres qui ont lieu les **mercredis** de 9 heures à midi.

Pour connaître les dates de la prochaine session, veuillez communiquer avec le poste des infirmières de l'unité de cardiologie 10<sup>e</sup> AB.

Le personnel se fera un plaisir de vous inscrire.

*L'équipe de cardiologie vous dit merci et au plaisir de vous revoir.*

**À bientôt !**

Denis Dupont  
Chef d'unité 10<sup>e</sup>AB  
(514) 252-3400 poste 6072

## UN NOUVEAU DÉPART POUR MON COEUR



*Programme info-soutien  
lors de la convalescence*

**Hôpital Maisonneuve-Rosemont**

**Adresse postale**

5415, boul. de l'Assomption  
Montréal QC H1T 2M4  
Téléphone: (514) 252-3400

Tous droits réservés  
©HMR; Louis Bolduc, 2002

CP-MED-003

*Pour vous, pour la vie*

## Un défi qui nous tient à coeur

À la suite d'un séjour à l'hôpital, le retour à la maison est un soulagement pour vous et les vôtres.

C'est aussi à ce moment que plusieurs questions reliées à la maladie (l'angine ou l'infarctus) se posent, ainsi :

- . Quelles sont les activités permises ?
- . Quels sont les effets des médicaments ?
- . Comment changer mes habitudes alimentaires ?
- . La sexualité ?

Vous vous sentez seul(e) pour faire face à cette situation ?

Des professionnels de la santé se sont concertés pour vous offrir un programme dont les objectifs sont de mieux vous renseigner et de vous aider à prendre votre santé en main.

Vous et vos proches êtes cordialement invités à quatre rencontres.

Les seuls frais demandés sont...

**Votre participation!**

## Sujets des quatre rencontres

- . La douleur cardiaque, les facteurs de risque de la maladie  
(Cardiologue)
- . La diète  
(Diététiste)
- . La médication  
(Pharmacienne)
- . L'impact de la maladie cardiaque et la gestion du stress  
(Infirmière)
- . L'exercice et la sexualité  
(Infirmière)