

## LA MYRINGOTOMIE



*Chirurgie d'un jour  
Programme-clientèle santé  
de la femme et de l'enfant*

*Pour vous, pour la vie*

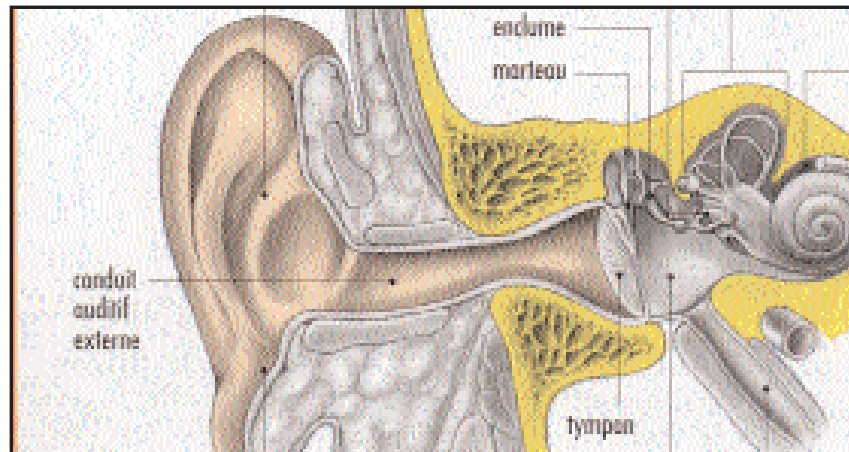
## La myringotomie

Cette brochure contient des informations générales sur l'otite, sur l'opération proposée et sur les soins postopératoires recommandés.

### Pourquoi une opération est-elle nécessaire?

L'otite moyenne aiguë est une infection fréquente chez les jeunes enfants.

L'otite est une inflammation des tissus de l'oreille moyenne et du tympan.



L'infection que l'on traite avec des antibiotiques est causée par des virus ou des bactéries.

À répétition, le sérum s'accumule derrière le tympan et le drainage normal de l'oreille par la trompe d'Eustache est restreint.

Cet aspect pathologique crée de l'inconfort (douleur) chez l'enfant et provoque parfois une baisse de l'audition.

**Votre pédiatre / médecin vous a référé aux spécialistes du nez – gorge – oreille (ORL , oto-rhino-laryngologiste).**

Habituellement, trois infections répétées dans un court laps de temps (6 mois) ou des infections non-résolues par les thérapies médicales sont des indices sur la nécessité d'une chirurgie.

La pose d'un petit tube à travers les tympans (myringotomie) permet le drainage de l'oreille moyenne.

Cette opération est peu douloureuse en soi et la guérison se fait en quelques jours. L'enfant demeurera environ 30 minutes dans la salle d'opération ce qui inclut les soins à la salle de réveil.

Les soins postopératoires (7 à 10 jours) sont les suivants :

## **Au niveau de l'hygiène**

- Ne pas mettre de savon dans ses oreilles;
- Une douche est permise;
- Le lavage des cheveux se fera en utilisant soit:

- Ouates enduites de "vaseline",
- Bouchons,
- Gouttes antibiotiques.

## **Les écoulements**

- Des écoulements nauséabonds (avec une odeur forte) de sécrétions colorées ou épaisses peuvent survenir. Utiliser alors les gouttes antibiotiques prescrites.
- Lorsqu'il y a des écoulements légers, teintés de sang, mettre les gouttes antibiotiques prescrites.

Le but de la myringotomie consiste à dégager l'oreille moyenne des sécrétions accumulées.

Au cours des prochains jours, votre enfant reprendra ses activités régulières.

## **Que faire si l'enfant présente de la douleur ?**

- Lui donner de l'acétaminophène (Tylénol, Tempra) régulièrement;
- Le faire reposer fréquemment;
- Le réconforter.



## **Que faire si l'enfant ne veut pas boire et manger ?**

- Lui offrir du pédialyte (avec ou sans saveur);
- Lui offrir en "popsicles" le pédialyte (achat en pharmacie);
- Lui offrir fréquemment, de petites gorgées de liquides, cours de la journée (jus, eau, pédialyte);
- Surveillez s'il urine régulièrement, c'est un signe qui indique si votre enfant boit suffisamment.

## Les signaux d'alerte de votre enfant

- Si votre enfant présente de la douleur inexplicée;
- Si votre enfant continue d'avoir une température élevée malgré le fait que vous ayez donné du Tylenol ou autre antipyrétique;
- Si votre enfant ne mange et ne boit plus.



Lorsqu'une de ces conditions est présente, consultez un médecin le plus tôt possible.

## Le suivi et les soins à long terme

Un suivi est nécessaire un mois après l'opération chez le médecin de l'enfant ou le spécialiste, afin de vérifier la perméabilité des tubes qui permettent le drainage.

Demandez à votre spécialiste ce qu'il recommande pour la baignade :

Ouate enduite de "vaseline",

Gouttes antibiotiques après la baignade,

Bouchons.

Pour toutes informations concernant les soins de votre enfant, contactez les infirmières :

- aux cliniques externes pédiatriques  
(514) 374-7940,
- ou à l'unité de chirurgie d'un jour  
(514) 252-3400, poste 3881.

**Notez la date de votre prochain rendez-vous :**

**Nom du médecin :**

\_\_\_\_\_

**Date :** \_\_\_\_\_

**Heure :** \_\_\_\_\_

**Pour toute information concernant les soins de votre enfant, contactez les infirmières :**

- Cliniques externes de pédiatrie : (514) 374-7940
- Pavillon Maisonneuve 1<sup>er</sup> étage ORL : (514) 252-3400  
poste 4267
- Unité chirurgie d'un jour : (514) 252-3881
- Unité de soins Pédiatrie : (514) 252-3400 poste 6880





**Hôpital Maisonneuve-Rosemont**

5415, boul. de l'Assomption  
Montréal, QC H1T 2M4  
Téléphone: (514) 252-3400  
[www.maisonneuve-rosemont.org](http://www.maisonneuve-rosemont.org)

---

Tous droits réservés  
©HMR, 2005.

CP-SFE-007