

## Quant reconsulter à l'urgence ?

- Si vous présentez de la température;
- Si la douleur semble augmenter;
- Si vous présentez du sang dans les selles ou lors de la selle.

## Traitement à long terme ?

L'objectif principal de la prévention est de régulariser les fonctions de l'intestin afin de freiner la prolifération des diverticules et de réduire le risque de diverticulite. Un régime alimentaire contenant au moins 30 g de fibres par jour est recommandé à toutes les personnes souffrant de diverticulose.

En définitive, s'il y a plus de deux épisodes de crise, une chirurgie électorale dans laquelle nous retirons la partie malade du colon peut devenir indiquée.

Dépliant réalisé par l'Association  
des médecins d'urgence,  
Hôpital Maisonneuve-Rosemont

## LA MALADIE DIVERTICULAIRE



*Information à l'intention des  
patients*

## Pour en savoir plus :

<http://www.uniprix.com/bienvenue/sante/actualiteSante.php?n=38>

[http://www.omge.org/guidelines/guide07/g\\_data7\\_fr.htm](http://www.omge.org/guidelines/guide07/g_data7_fr.htm)

### Hôpital Maisonneuve-Rosemont

#### Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption  
Montréal QC H1T 2M4  
Téléphone : (514) 252-3400  
[www.maisonneuve-rosemont.org](http://www.maisonneuve-rosemont.org)

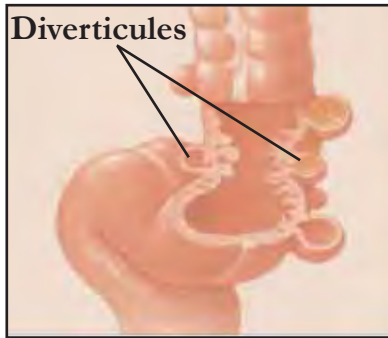
Tous droits réservés  
©HMR, Programme-clientèle de Première ligne, 2006

CP-PRE-011

*Pour vous, pour la vie*

## Qu'est-ce que c'est ?

La diverticulose est une maladie du colon (le gros intestin) qui présente un ou plusieurs diverticules. Les diverticules sont des petits sacs formés par des replis de la muqueuse intestinale qui se projettent vers l'extérieur de l'intestin. Il y a donc des petites pochettes tout au long du colon.



Le mécanisme précis de leur formation est inconnu mais semble être relié à un régime pauvre en fibres, à la constipation et à l'affaiblissement naturel des muscles de l'intestin.

## Est-ce fréquent ?

Les diverticules augmentent en nombre avec l'âge et affectent entre 20 et 50% de la population âgée de plus de 50 ans.

Habituellement, cette affection n'entraîne pas ou peu de symptômes et sa présence ne cause pas de problème particulier. Le plus souvent, les diverticules sont découverts fortuitement à l'occasion d'un lavement baryté ou d'une colonoscopie. Il existe deux complications possibles à la diverticulose : la diverticulite qui est une infection et l'hémorragie diverticulaire qui est un saignement visible dans les selles ou rouge clair lors de la selle.

## La diverticulite Qu'est-ce que c'est ?

C'est lors de la perforation d'un diverticule avec réaction inflammatoire au pourtour. La diverticulite est caractérisée le plus souvent par de la fièvre et des douleurs abdominales ressenties surtout du côté gauche de l'abdomen. Le tableau peut parfois être accompagné de nausées, vomissements et d'un changement dans les habitudes des selles.

## Comment poser le diagnostic ?

En phase aiguë, la scanographie abdominale est l'examen de choix pour poser le diagnostic.

## Quel est le traitement ?

Dans le cas d'une diverticulite simple, on favorise un traitement à domicile. Une diète liquide, des antidouleurs et des antibiotiques sont alors prescrits.

En cas d'une diverticulite plus sévère ou compliquée, une hospitalisation est indiquée afin d'administrer des antibiotiques intraveineux et/ou de mieux contrôler la douleur. Les deux principales complications de la diverticulite sont la formation d'un abcès et la péritonite.

Lors de la crise, un régime liquide s'impose afin de mettre l'intestin au repos et de favoriser sa guérison. Par la suite, on adoptera temporairement un régime pauvre en fibres et en résidus pour ensuite réintroduire de façon progressive les fibres dans l'alimentation.