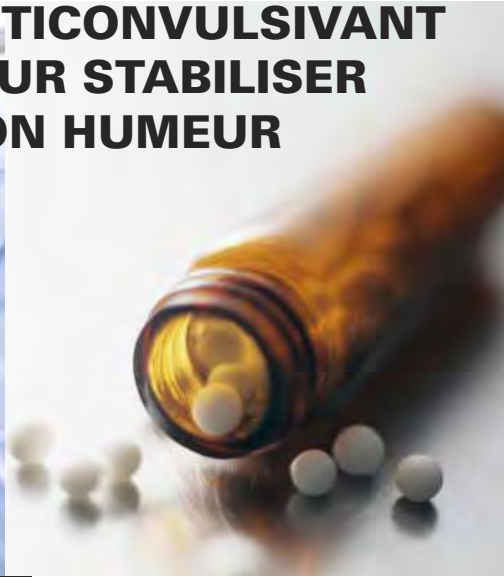


JE PRENDS UN ANTICONVULSIVANT POUR STABILISER MON HUMEUR



Guide d'information pour l'utilisateur

Pour vous, pour la vie

Le nom de votre médication est _____

Comment votre médecin décide-t-il de la dose à prescrire?

La dose varie d'un patient à l'autre et est établie pour certains selon la concentration sanguine du médicament et la réponse au traitement. Il se peut que vous preniez initialement la médication plusieurs fois par jour puis qu'après quelques semaines votre médecin vous la prescrive en une dose unique.

À quelle fréquence devra-t-on vérifier vos taux sanguins de carbamazépine ou d'acide valproïque?

Votre médecin vérifiera les taux sanguins sur une base régulière jusqu'à ce que la dose soit stable. Ensuite, les taux seront vérifiés au moins deux fois par an ou s'il y a un changement dans votre médication.

Quelle est la signification des taux sanguins?

Le taux de carbamazépine qui est habituellement efficace chez la plupart des patients se situe entre 17 et 50 $\mu\text{moles/L}$. Le taux d'acide valproïque qui est habituellement efficace pour la plupart des patients se situe entre 350 et 700 $\mu\text{moles/L}$.

Votre prélèvement sanguin doit être fait environ 12 heures après la dernière prise du médicament.

Il n'est pas nécessaire de vérifier les taux sanguins de lamotrigine, de topiramate ou de gabapentin.

Ces médicaments agissent en combien de temps?

Ces médicaments doivent être pris régulièrement pour être efficaces. Il y a une amélioration des symptômes après quelques semaines. Donc, même si vous vous sentez mieux, il est important de poursuivre votre médication.

Effets secondaires

Des effets secondaires peuvent se produire, à un certain degré, avec toute médication. Ils ne sont habituellement pas sérieux et ne se produisent pas chez tous les patients. Ils peuvent parfois apparaître avant l'effet bénéfique du traitement. Si un effet secondaire persiste, discutez avec votre médecin des solutions appropriées.

Les effets secondaires **fréquents** qui devraient être rapportés à votre **PROCHAIN RENDEZ-VOUS** incluent :

- Somnolence, fatigue, troubles de concentration : ces problèmes disparaissent souvent d'eux-mêmes après quelque temps,
- Étourdissements,
- Ataxie ou démarche instable,

- Vision embrouillée – Ceci se produit en général au début du traitement et est souvent temporaire. Lire sous une lumière vive ou à distance peut aider; une loupe peut être temporairement utile. Si le problème persiste, le mentionner à votre médecin.
- Bouche sèche - Les bonbons surs et la gomme à mâcher sans sucre peuvent augmenter votre salive; essayez d'éviter les breuvages sucrés, très caloriques. Buvez de l'eau et brossez-vous les dents régulièrement.
- Nausée ou brûlements d'estomac – Si ceci se produit, prenez votre médication avec de la nourriture.
- Tremblements musculaires.
- Changement de texture des cheveux, perte de cheveux (acide valproïque),
- Changements menstruels (acide valproïque),
- Changement de poids - Surveillez votre alimentation; évitez les aliments qui contiennent beaucoup de gras (gâteaux, pâtisseries),
- Périodes d'hyperventilation ou de respiration rapide (topiramate).

Effets secondaires **rare**s que vous devriez rapporter à votre médecin **immédiatement** :

- Douleurs à la bouche, aux gencives ou à la gorge, ulcères buccaux, plaies,
- Éruption cutanée ou démangeaisons, enflure de la face, ampoules ou croûtes sur la peau (surtout avec carbamazépine et lamotrigine),
- Tableau de douleur abdominale aiguë, nausées, vomissements, perte d'appétit,
- Vomissements ou diarrhées qui persistent plus de 24 heures,
- Fièvre et symptômes de la grippe,
- Confusion, désorientation,
- Ecchymoses, saignement, apparition de taches rouge sombre sur la peau,
- Peau ou yeux jaunis, urines plus foncées,
- Mouvements oculaires inhabituels,
- Vision subitement embrouillée et/ou yeux rouges ou douloureux,
- Étourdissements sévères ou chute.

Aviser votre médecin **dès que possible** si vous suspectez être **enceinte**.

Que devriez-vous faire si vous oubliez une dose de votre médication?

Si vous prenez la totalité de votre médication en une dose unique le matin ou au coucher et que vous l'oubliez pour plus de six heures, omettez-la pour cette journée et reprenez-la le lendemain selon l'horaire habituel.

Si vous prenez la médication plusieurs fois par jour, prenez la dose oubliée quand vous vous en rappelez puis poursuivez selon l'horaire régulier habituel.

Interactions avec d'autres médicaments

Parce que ces médicaments peuvent modifier l'effet d'autres médicaments ou être affectés par d'autres médicaments, informez-vous toujours auprès de votre médecin ou de votre pharmacie avant de prendre d'autres médicaments, incluant ceux qui sont en vente libre et les produits naturels. Avisez toujours les médecins ou les dentistes que vous consultez de la médication que vous prenez.

Précautions

1. N'augmentez pas et ne diminuez pas la dose sans avoir consulté votre médecin.
2. Évitez de boire du jus de pamplemousse si vous prenez de la carbamazépine, car ceci peut modifier la concentration du médicament dans votre système.

3. Si vous recevez de la carbamazépine liquide, il ne faut la mélanger avec aucune autre médication liquide. La forme liquide de l'acide valproïque ne devrait pas être mélangée avec des boissons gazeuses. Ceci pourrait causer un goût déplaisant ou une irritation de la bouche.
4. À moins qu'on vous ait prescrit un comprimé croquable, les capsules ou les comprimés devraient être avalés entiers; il ne faut pas les briser ou les écraser.
5. Ces médicaments peuvent affecter les habiletés mentales et physiques ainsi que le temps de réaction nécessaires à la conduite automobile ou à l'opération d'une machinerie lourde. Évitez ces activités si vous vous sentez ralenti ou fatigué.
6. Ne cessez pas votre médication abruptement car ceci pourrait entraîner des symptômes de retrait, comme de l'anxiété, de l'irritabilité et de la labilité émotionnelle.
7. Le carbamazépine pourrait affecter l'efficacité de votre contraceptif oral. Discutez-en avec votre médecin.
8. Pour traiter des douleurs occasionnelles, évitez l'aspirine si vous prenez de l'acide valproïque, car elle pourrait modifier les concentrations de votre médicament. L'acetaminophen (Tylenol) ou l'ibuprofen (Advil) sont des alternatives plus sûres.

9. Conservez votre médication dans un endroit propre, sec et à la température de la pièce. Tenez toute médication hors d'atteinte des enfants.

Si vous avez des questions au sujet de cette médication, n'hésitez pas à contacter votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmière.

Cette brochure a été rédigée par le Dr Odette Bernazzani, présidente du sous-comité d'évaluation de l'Acte médical; Programme clientèle de santé mentale.

Référence

Bezchlibnyk-Butler, K.Z., Jeffries, J.J., eds. Clinical Handbook of Psychotropic Drugs, 16th rev. ed., Hogrefe & Huber Publishers, 2006



Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone : (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR; Odette Bernazzani, 2006

CP-MEN-007