

JE M'IMMOBILISE POUR MIEUX BOUGER



*Informations générales sur
les plâtres*

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone: (514) 252-3400

Pourquoi est-il nécessaire de porter un plâtre?

Lorsqu'on vous installe un plâtre, c'est souvent dans le but de :

- . Stabiliser vos tissus mous (os, muscles, tendons, ligaments, articulations) afin de diminuer votre douleur;
- . Maintenir votre membre traumatisé en bonne position afin d'éviter un déplacement secondaire;
- . Protéger, lors de fractures, vos tissus mous des dommages qui pourraient être causés par les fragments osseux;
- . Mettre votre membre traumatisé au repos tout en vous permettant de vous déplacer et de vaquer à vos occupations (activités)

Références

Hamel, S.L. (1995). Conseils au porteur d'une immobilisation plâtrée " au membre inférieur ". Montréal : Hôpital Maisonneuve-Rosemont; Clinique externe d'orthopédie.

Hamel, S.L. (1995). Conseils au porteur d'une immobilisation plâtrée " au membre supérieur ". Montréal : Hôpital Maisonneuve-Rosemont; Clinique externe d'orthopédie.

Laurin, S. (1998). Les immobilisations plâtrées. Montréal : Smith & Nephew.

Lewis, S.M., Heitkemper, M.M., Dirksen, S.R. (2000). Medical Surgical Nursing: Assessment and Management of Clinical Problems. (Fifth edition). Missouri, Ill. : Mosby.

McCloskey, J.C., Bulechek, G.M. (2000). Classification des interventions de soins infirmières. (2e édition). Paris : Masson.

Smeltzer, S., Bare, B. (1985). Brunner-Suddarth Soins infirmiers en médecine chirurgie. (2e édition). Montréal : Éditions du Renouveau Pédagogique.

Attention : Une douleur non soulagée par des analgésiques et un œdème persistant malgré l'élévation du membre traumatisé peuvent être des signes avant-coureurs d'une complication. Lors de ces conditions contacter l'infirmière de la clinique externe pour une évaluation ou vous présenter à l'urgence d'un centre hospitalier.

Cette brochure a été préparée par Chantal Karib, étudiante au baccalauréat en sciences infirmières, supervisée par Geneviève Hérard, infirmière bachelière et révisée par Lyne Lanthier, infirmière bachelière et Hélène Loïselle, infirmière clinicienne spécialisée.

Quelles sont les différences entre le plâtre de Paris (plâtre conventionnel) et le plâtre en fibre de verre?

Le plâtre de Paris est gratuit, plus lourd, et sèche en 48 à 72 heures et ne doit pas être en contact avec l'eau.

Le plâtre en fibre de verre est coûteux* et non payé par la R.A.M.Q.; moins lourd, il sèche en 2 à 3 heures et, s'il est fait avec du gortex, peut être en contact avec l'eau.

**Avant d'investir de l'argent pour un plâtre en fibre de verre, demandez l'avis de votre médecin.*

Qu'en est-il de la douleur?

Lorsque vous avez une fracture, il est tout à fait normal que vous ressentiez de la douleur. Cette douleur est associée à des spasmes musculaires qui sont causés par des réflexes involontaires dus à l'œdème (l'enflure).

Qu'en est-il de l'œdème?

Il vise à protéger le membre et à initier le processus de guérison. L'œdème diminuera d'ici 48-72 heures si vous suivez les conseils d'usage (élévation du membre atteint, mobilisation des extrémités...)

Quels sont les principaux conseils que vous devriez suivre afin de prévenir les complications dues au port d'un plâtre?

- . Gardez votre membre blessé surélevé sur une surface lisse (ex : plus haut que le coude pour un traumatisme à un membre supérieur et plus haut que la hanche pour un traumatisme à un membre inférieur) surtout les premiers jours suivant le traumatisme.
- . Bougez toutes vos articulations qui ne sont pas immobilisées afin d'activer votre circulation.
- . Ne marchez jamais avec une botte plâtrée qui n'a pas de talon.
- . Ne vous appuyez pas sur votre plâtre avant qu'il soit complètement sec.

- . À moins de porter un plâtre en fibre de verre avec gortex, ne lavez jamais votre plâtre car il ramollira, il pourrait alors être moins efficace.
- . Si vous portez un plâtre de Paris, ne prenez jamais de douche, pas même avec un sac de plastique; prenez plutôt un bain en laissant votre membre à l'extérieur de la baignoire, si possible (ex : la jambe peut être lavée avec une débarbouillette). Avec un plâtre en fibre de verre avec gortex, la douche est permise.
- . Évitez d'introduire tout instrument sous le plâtre; vous pourriez vous irriter la peau et vous infecter. Si vous avez des démangeaisons, un séchoir à air froid vous soulagera.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à consulter le médecin ou l'infirmière de la clinique d'orthopédie (514) 252-3400, poste 4260