

## Guide d'enseignement postnatal destiné aux parents

Élaboré à partir de «**Mieux vivre avec notre  
enfant, de la grossesse à deux ans**» /

Institut national de santé publique du Québec, 2010.



Ce guide favorise la continuité des soins entre les différents professionnels de la santé (milieu hospitalier et communautaire). **Gardez-le précieusement.**

SVP cochez les sujets pour lesquels vous désirez recevoir un enseignement et ceux que vous maîtrisez. Il est également possible de noter d'autres sujets pour lesquels vous désirez de l'information.

Une infirmière, à l'hôpital puis à votre retour à la maison, se fera un plaisir de répondre à vos questions. Vous pouvez vous référer en tout temps à votre livre **Mieux-vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans** ainsi qu'au document **Recommandations de départ** qui vous est remis lors de votre séjour à l'hôpital afin de vous aider à déterminer les sujets qui semblent importants pour vous.

Enseignement Maman	Je désire recevoir cette information	Je connais cette information	Non applicable
• Lochies (pertes sanguines)			
• Soins du périnée			
• Hémorroïdes			
• Soins de la plaie de césarienne			
• Constipation			
• Hygiène			
• Prévention des infections urinaires			
• Contraception			
• Rendez-vous de suivi postnatal			
• Baby-blues et dépression postnatale			
Autres sujets qui vous préoccupent :			

Enseignement Bébé	Je désire recevoir cette information	Je connais cette information	Non applicable
<b>Allaitement maternel</b>			
• Allaiter est-ce toujours possible? (ex. bébé prématuré, jumeaux)			
• Évolution du lait			
• La tétée, étape par étape			
• Expression du lait			
• Difficultés d'allaitement et solutions (ex. engorgement, gerçure).			
<b>Biberon : substitut de lait</b>			
• Préparations commerciales - Manipulation - Administration			
<b>Nourrir son bébé...</b>			
• Signes de faim			
• Horaire des boires (fréquence et durée au sein ou au biberon)			
• Bébé boit-il assez?			
• Poussee de croissance			
• Hoquets / rots / régurgitations / coliques			
• Combiner le sein et le biberon			
<b>Les soins du bébé</b>			
• Comment prendre le bébé			
• Couches : - Choix et entretien - Changement de couches			
• Urine et selles chez le bébé			
• Comment donner le bain			
• Soins du cordon ombilical			
• Dépistage des maladies héréditaires métaboliques			
• Jaunisse			
• Siège d'auto			

Les soins du bébé (suite)	Je désire recevoir cette information	Je connais cette information	Non applicable
• Syndrome de mort subite du nourrisson (Dodo sur le dos et environnement sécuritaire)			
• Plagiocéphalie (tête plate)			
• Syndrome du bébé secoué			
• Autres sujets qui vous préoccupent:			

---

Veillez noter que les sujets suivants seront discutés avec l'infirmière de votre CLSC dans les premiers jours suivant votre retour à la maison. Toutefois, s'il s'agit d'une préoccupation pour vous, s.v.p. cocher les sujets dont vous voulez discuter à l'hôpital.

	Alimentation de la mère		Sommeil et repos des parents
	Reprise des activités physiques		Sexualité et vie de couple
	Adaptation au rôle parental		Adaptation des frères et des soeurs
	Conservation du lait maternel		Comportement du nouveau-né (ex. cycle éveil, pleurs)

## Notes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Pour toute question, n'hésitez pas à contacter :**

- L'Hôpital Maisonneuve-Rosemont\* :  
514-252-3400, poste 6770

\* dans les premiers 7 jours suivant la naissance de votre bébé

- Votre CLSC : \_\_\_\_\_

- Info Santé : 811

### **Nous remercions les CLSC suivants pour leur collaboration :**

- CLSC Rivière des Prairies
- CLSC Pointe-aux-Trembles
- CLSC Mercier Est /Anjou.

Document révisé en janvier 2011 par:  
Julie Lebeau, monitrice clinique par intérim, 7AB, 7C, clinique externe de  
gynéco-obstétrique et Hadil Shendi, CCSI-DSI.

La 1<sup>ère</sup> édition, 2009, a été élaborée par :  
Julie Lebeau, inf. ICP (c) et Rania Rizk, CCSI-DSI.

## **Hôpital Maisonneuve-Rosemont**

### **Adresse postale**

5415, boul. de l'Assomption  
Montréal QC H1T 2M4  
Téléphone: (514) 252-3400  
[www.maisonneuve-rosemont.org](http://www.maisonneuve-rosemont.org)

---

Tous droits réservés  
©HMR; DSI;SFE, 2011.

**CP-SFE-090**