

Quel est le traitement ?

Il faut se reposer à la maison, tant pour accélérer la guérison que pour limiter la contagiosité.

1) **Diète** : On vous aura remis une copie de la diète à suivre en cas de gastroentérite. Suivez cette diète avec attention.

2) **Médicaments** : Il est rare que d'autres médicaments que le Dimen-hydrinate (Gravol ®) et le Lopéramide (Imodium ®) soient nécessaires. Par contre, il faut éviter le Lorébamide en présence de température et/ou de sang dans les selles.

La grande majorité des gastroentérites acquises au Canada et aux États-Unis sont virales. Les antibiotiques sont alors inefficaces.

3) **Hydratation intraveineuse au besoin** : Parfois, en cas de déshydratation, le médecin pourra décider de vous administrer un soluté dans le but de vous réhydrater plus rapidement.

Pour plus d'information :

www.the.children.com

Dépliant réalisé par l'Association des médecins d'urgence, Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone : (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés

©HMR, Programme-clientèle de Première ligne, 2006

CP-PRE-020

LA GASTRO- ENTÉRITE



Information à l'intention des patients

Pour vous, pour la vie

Qu'est-ce que c'est ?

La gastroentérite est une irritation et une inflammation du tube digestif.

Quelles en sont les causes ?

Les causes sont multiples. La cause la plus fréquente est l'infection virale. Viennent ensuite les bactéries et les parasites. Les autres causes sont l'intoxication alimentaire, les allergies, certains médicaments, le stress et l'alcool.

Quels sont les symptômes ?

Les symptômes varient d'une personne à l'autre mais en général les plus fréquents sont les nausées, les vomissements, la diarrhée, les crampes abdominales, la température, les douleurs musculaires et les maux de tête.

La gastroentérite peut durer de quelques heures à quelques jours, ayant une durée moyenne de 24 à 48 heures.

Est-ce contagieux ?

La gastroentérite causée par un virus ou une bactérie est contagieuse.

Il est important de se laver les mains avant de manipuler de la nourriture et après avoir été à la salle de bain car la transmission de l'infection se transmet des mains à la bouche.

Quant consulter le médecin ?

Chez la personne en santé, la gastroentérite n'est pas plus grave que le rhume.

Le danger principal est la déshydratation qui survient lorsque les pertes de liquide via les selles et les vomissements dépassent la quantité de liquide ingérée.

Il faut donc consulter si vous ne tolérez aucun liquide par la bouche ou si vous présentez des symptômes de déshydratation. Les plus fréquents sont la bouche sèche, une soif intense, une diminution importante des urines, des vertiges lors des changements de position et l'absence de larmes chez l'enfant.

Les circonstances suivantes nécessitent une évaluation médicale :

- Les personnes souffrant de diabète ou d'insuffisance rénale,
- Les personnes présentant une diarrhée lors du retour d'un voyage en région tropicale,
- Les personnes présentant une diarrhée après avoir pris des antibiotiques.

Par ailleurs, si vous présentez un ou plusieurs des symptômes suivants, il faut consulter votre médecin :

- Présence de sang dans vos selles ou dans vos vomissements.
- Si les vomissements persistent depuis plus de 48 heures.
- Si une douleur abdominale se localise de plus en plus à un endroit spécifique du ventre, autre qu'au creux de l'estomac.
- Si les symptômes ne s'améliorent pas avec le traitement suggéré.