

Ma chirurgie est maintenant terminée...

À quoi dois-je m'attendre? Quelle est la prochaine étape?

Dans ce dépliant, vous trouverez des renseignements importants quant à votre réadaptation.

Une ergothérapeute assurera votre suivi. Son rôle sera de suivre votre évolution :

- Vous guider tout au long de votre période de réadaptation ;
- Répondre à vos questions et fournir le support nécessaire ;
- Assurer le lien avec votre médecin traitant.

Néanmoins, vous devez vous rappeler que vous êtes le joueur le plus important dans cet enjeu qu'est votre réadaptation. Vous devez d'être patient mais aussi actif. Durant cette période, les exercices seront votre plus fort atout.

\*\*\* Prenez note que le protocole suivant pourra être adapté selon votre évolution.

**Hôpital Maisonneuve-Rosemont**

**Adresse postale**

5415, boul. de l'Assomption  
Montréal QC H1T 2M4  
Téléphone : (514) 252-3400  
[www.maisonneuve-rosemont.org](http://www.maisonneuve-rosemont.org)

Tous droits réservés  
©HMR, 2007

CP-CHR-077

## FASCIECTOMIE DUPUYTREN



*Ma réadaptation*

*Pour vous, pour la vie*

<b>Temps</b>	<b>Actions</b>
<b>Salle d'opération</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bandage en place (assurez-vous qu'il demeure bien sec).</li> </ul>
<b>0-1 semaine</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Élévation de la main atteinte afin d'aider à la circulation et diminuer l'œdème.</li> <li>• Début des exercices d'amplitude articulaire active (AAA) du membre supérieur (sauf doigts atteints) afin d'éviter l'ankylose.</li> </ul>
<b>1 semaine post-op</b> <b>1<sup>er</sup> rendez-vous avec:</b> <b>-Chirurgien plasticien</b> <b>-Ergothérapeute</b>	<b>Traitement de plaie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Changement du bandage.</li> </ul>
	<b>Orthèse</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fabrication d'orthèse afin de maintenir l'extension optimale des doigts en évitant toute tension sur la plaie.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Port continuuel.</li> </ul>
	<b>Œdème</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Élévation de la main.</li> <li>• Application de froid .</li> </ul>
	<b>Exercices</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• AAA membre supérieur sauf doigts atteints.</li> </ul>
	<b>Fonction</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aucune activité demandant prise d'objets pesant plus de 2 livres.</li> </ul>

<b>Temps</b>	<b>Actions</b>
<b>2 semaines post-op</b> <b>2<sup>e</sup> rendez-vous avec votre ergothérapeute</b>	<b>Traitement de plaie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Points de suture enlevés.</li> </ul>
	<b>Orthèse</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Port continuuel (sauf exercices).</li> </ul>
	<b>Œdème</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Application de froid.</li> <li>• Massage/Coban.</li> </ul>
	<b>Exercices</b> Programme écrit remis (3x /jour- 10 répétitions ch.) <ul style="list-style-type: none"> <li>• AAA doigts dans tous les plans.</li> </ul>
	<b>Fonction</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tel que mentionné précédemment.</li> </ul>
<b>3 semaines post-op</b> <b>3<sup>e</sup> rendez-vous avec votre ergothérapeute</b>	<b>Traitement cicatriciel</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Massage cicatriciel.</li> </ul>
	<b>Orthèse</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Port de nuit jusqu'à avis contraire.</li> </ul>
	<b>Œdème</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tel qu'entrepris.</li> </ul>
	<b>Sensibilité</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Début toucher cicatriciel à différentes textures afin de diminuer l'engourdissement.</li> </ul>
	<b>Exercices</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tel qu'entrepris.</li> </ul>
	<b>Fonction</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reprise des tâches légères selon tolérance.</li> </ul>

Lors des semaines suivantes, votre ergothérapeute continuera d'assurer un suivi selon les besoins. Les exercices de mobilisation passive, et de renforcement seront démontrés lorsqu'appropriés.