

L'ENVOLÉE



Hôpital de jour, 2^e E

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone : (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR, 2007

CP-MEN-002

*L'amélioration de soi est
toujours un acte de courage*

Qu'est-ce que l'hôpital de jour l'Envolée?

L'hôpital de jour est un service externe qui procure une alternative à l'hospitalisation.

C'est un lieu d'observation et d'évaluation clinique permettant d'amorcer un plan de traitement approprié ou de le poursuivre. Il favorise l'autonomie de l'utilisateur par de nouveaux apprentissages et l'amène à se servir des ressources disponibles dans la communauté.

Spécificités du programme

L'hôpital de jour est un programme intensif de **thérapie de milieu et de groupe** de courte durée. Il requiert une motivation personnelle.

Chaque personne travaille à des objectifs spécifiques liés aux éléments de sa personnalité ou aux conditions de vie qui ont favorisé l'émergence de l'état de crise.

L'utilisateur doit se présenter à l'hôpital de jour cinq jours par semaine afin de permettre la réussite du traitement.

Durée de séjour

Après deux semaines d'évaluation, le séjour peut se poursuivre de quatre à six semaines environ.

Situation

2^e étage de l'aile E, Pavillon Rosemont, accès par le sous-sol.

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi, de 9 h à 15 h 30 sauf les jours fériés.

L'horaire de l'utilisateur est adapté à ses besoins.

Pour vous, pour la vie

Équipe interdisciplinaire

Tél. : (514) 252-3400

Dr J. Gagnon, psychiatre

C. Archambault, ergothérapeute poste 4711

F. Lemay, infirmière bachelière poste 4881

H. Lessard, infirmière bachelière poste 4700

B. Aherweiller, trav. sociale poste 4889

Transport

Chaque usager est responsable de son transport.

Les prestataires de l'aide sociale bénéficient cependant d'un supplément de revenu pour l'obtention de la carte des transports publics pour la durée du programme.

Repas

Un coupon de repas pour la cafétéria peut vous être remis par votre personne ressource. Ce coupon vous permet de vous procurer le repas du jour pour 3,50 \$. Vous avez également la possibilité d'apporter votre lunch.

Programmes d'apprentissage

- Actualité,
- Anxiété,
- Auto-groupe,
- Comprendre ses émotions,
- Concept de soi,
- Créativité,
- Dépression I,
- Dépression II : traitement,
- Discussion avec un invité,
- Discussion thématique,
- Élaboration des objectifs et évaluation,

En cas d'urgence

En dehors des heures d'ouverture de l'hôpital de jour, s'adresser au CLSC de votre secteur.

- Expression graphique,
- Fonctions cognitives (rééducation),
- Gestion du quotidien,
- Gestion du stress,
- Habilités motrices,
- Habilités sociales,
- Jeux de rôle,
- Jeux thérapeutiques,
- Mécanismes de défense,
- Mimes expression,
- Obstacles à la communication,
- Relaxation,
- Réseau social,
- Résolution de problème,
- Ressources communautaires,
- Situation de crise,
- Sommeil et troubles du sommeil,
- Etc.