

LES ENTORSES CERVICALES, DORSALES ET LOMBAIRES



Information à l'intention des patients

Dépliant réalisé par l'Association des médecins d'urgence, Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

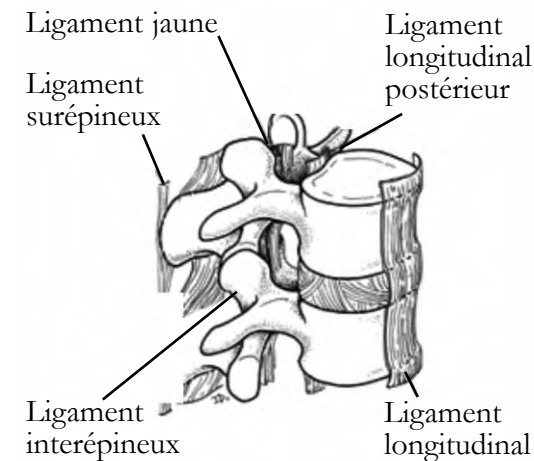
Adresse postale
5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone : (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR, Programme-clientèle de Première ligne, 2006

CP-PRE-013

Qu'est-ce que c'est ?

Les maux de cou, les maux de dos ou les douleurs lombaires peuvent être causés par des blessures ligamentaires au niveau des divers ligaments reliant les vertèbres entre elles. Ce sont les entorses.



La douleur peut aussi être secondaire à une blessure aux muscles para vertébraux. Plus rarement, l'usure ou le bris des disques entre les vertèbres (hernie discale) en est la cause. Certaines anomalies osseuses congénitales (ex. spondylite ankylosante) ou acquises (ex. arthrose) peuvent aussi causer des douleurs, mais surtout sous forme de douleurs plus chroniques.

Quelles en sont les causes ?

Les entorses, les blessures musculaires et les hernies surviennent à la suite d'un effort extrême, d'un accident de voiture, d'une chute ou d'un faux mouvement et parfois même sans raison apparente. Une mauvaise position durant le sommeil ou pendant le travail peut aussi causer des douleurs souvent d'origine musculaires.

Comment se pose le diagnostic ?

L'histoire et l'examen permettent de conclure dans la majorité des cas. Rarement le médecin aura recours aux radiographies, aux scannographies ou à la résonance magnétique (RMN). Les radiographies ne permettent de voir que les os. Les ligaments et les muscles étant responsables de la majorité des douleurs, cet examen est donc rarement utile.

Les scannographies et la RMN ne sont utiles que lorsque l'examen physique démontre une atteinte

Pour vous, pour la vie

