

# **ENDOSCOPIE DIGESTIVE HAUTE**



*Informations générales*

*Pour vous, pour la vie*

## Définition

La gastroscopie permet grâce à un instrument flexible :

- D'examiner directement le tube digestif supérieur : œsophage, estomac et duodénum.
  - De faire différents prélèvements (si nécessaire) par exemple des biopsies, des cytologies.
  - D'effectuer divers traitements comme enlever un corps étranger ou un polype ou encore contrôler un saignement par électrocoagulation, etc.
- Toutes ces techniques se font sans douleur. L'examen dure de 5 à 10 minutes. Pour que le médecin voit bien, il est essentiel que votre estomac soit vide. Nous vous suggérons de lire attentivement la section suivante : «préparation».

## Préparation

La veille de l'examen : prendre un souper léger. Rester complètement à jeun à partir de minuit. Si vous êtes diabétique, mentionnez-le en prenant votre rendez-vous, nous tenterons de vous le donner plus tôt. Le matin de l'examen ne prenez ni vos comprimés, ni votre insuline. Il est possible que l'on vous admette au centre de médecine de jour, afin de mieux surveiller votre diabète.

Si vous avez des valves cardiaques artificielles ou une maladie au niveau de vos valves cardiaques, certaines procédures devront être précédées d'une prise d'antibiotique. Votre médecin vous en avisera.

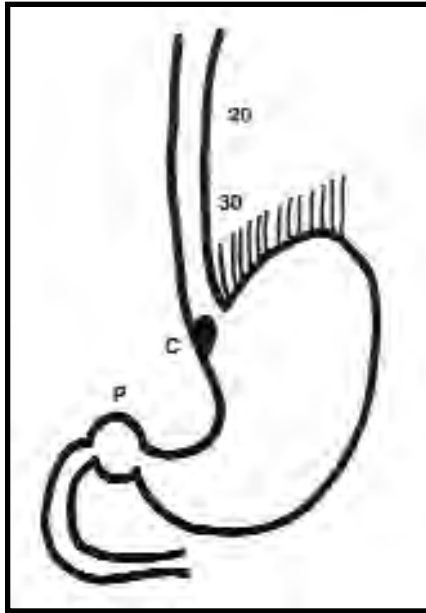
Si vous prenez une médication régulièrement (cœur, pression, épilepsie) prenez vos comprimés avec un peu d'eau, vers 6 h 30 AM et restez complètement à jeun par la suite.

## **Explication**

Cet examen se fait, dans la majorité des cas, sans calmant. Pourquoi ?

### **Parce que :**

- Bien qu'un peu désagréable, il est sans douleur et de courte durée.
- Durant l'examen, il est préférable que vous puissiez collaborer.
- La prise de calmant vous empêche de conduire pour 12 heures. Vous devez également éviter de signer tout document légal pour une période de 24 heures. Vous devez donc être accompagné pour le retour à la maison.



## L'examen se déroule en 2 étapes

### 1. Anesthésie locale de la gorge :

Elle se fait par vaporisation d'un liquide amer que vous devez avaler (toute réaction survenue dans le passé, chez le dentiste ou lors d'une petite chirurgie, devrait être mentionnée à l'infirmière ou le médecin).

## 2. L'examen

La durée de l'examen est d'environ 10 minutes. Vous serez couché sur le côté gauche, menton vers la poitrine. Le médecin commencera à glisser le tube dans votre bouche. La sensation est désagréable au début, mais après quelques secondes, vous tolérez bien la présence du tube, surtout si vous évitez de tousser, d'avalier ou de bouger la langue. Lorsque le tube sera bien placé, on vous demandera de refermer légèrement la bouche et d'avalier le tube. Cela vous sera un un peu difficile, puisque votre gorge étant gelée, vous demeurez capable d'avalier, mais vous ne le sentez pas.

Lorsque l'appareil sera rendu dans l'œsophage, nous vous demanderons d'arrêter d'avalier; votre salive coulera sur une serviette qui aura été disposée en conséquence.

Le plus désagréable de l'examen est maintenant terminé. Mis à part une légère sensation de gonflement due à l'air insufflé pour distendre l'estomac et, chez quelques patients, l'apparition d'une crampe abdominale, le reste se déroulera sans plus de problème.

**Consigne à suivre après l'examen :** rester à jeun encore une heure. Comme votre gorge est encore gelée, vous risqueriez de vous étouffer.

## **Complications possibles**

Elles sont excessivement rares. Il pourrait y avoir :

- une persistance du saignement après la biopsie si vous prenez régulièrement de l'aspirine ou des anticoagulants (médicaments pour éclaircir le sang). Avisez le médecin ou communiquez avec nous).
- plus rarement une perforation de l'estomac.

## **Vous devez communiquer avec l'hôpital :**

- Si vous ressentez une douleur aiguë à la gorge, au cou, à la poitrine ou au ventre accompagnée ou non de température ou de vomissements, dans les heures qui suivent l'examen.
- Si vous vomissez du sang rouge ou noirâtre ou encore si vos selles devenaient noires.  
Il est normal cependant de ressentir un léger malaise à la gorge (irritation) durant un jour ou deux et de passer des gaz durant quelques heures.

**Vous pouvez nous joindre, du lundi au vendredi de 8 heures à 16 heures, au (514) 252-3431 et en tout autre temps, en communiquant avec la salle d'urgence, au (514) 252-3523.**

Date de votre rendez-vous : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Médecin : \_\_\_\_\_

Endroit : Centre de soins ambulatoires

1<sup>er</sup> étage,

Aile bleue,

Guichet i,

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption

Montréal, QC

H1T 2M4







**Hôpital Maisonneuve-Rosemont**

**Adresse postale**

5415, boul. de l'Assomption

Montréal QC H1T 2M4

Téléphone: (514) 252-3400

---

Tous droits réservés

©HMR; service de gastro-entérologie, 2006

CP-MED-020