

Références :

Association des professionnels
pour la prévention des infections
(APPI)

Mangram , A J., et al. (1999).
Guideline for prevention of
surgical site infection. Hospital
Infection Control Practices
Advisory Comittee.
Infection Control & Hospital
Epidemiology, 20, (4), 250-278.



LA DOUCHE PRÉOPÉRATOIRE



*Mesure de prévention des
infections de la plaie
chirurgicale*

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale
5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone : (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR; Programme-clientèle de chirurgie, 2001

CP-CHR-020

Pour vous, pour la vie

Pourquoi une douche avant votre chirurgie?

La douche vise à éliminer la majorité des microbes présents sur la peau. L'exécution de cette douche est une mesure nécessaire pour prévenir les infections de la plaie chirurgicale.

Comment procéder pour obtenir une bonne préparation de votre peau?

Ne pas utiliser de débarbouillette. Frotter directement avec vos mains.

Employer un savon ordinaire pour le corps et un shampoing pour vos cheveux.

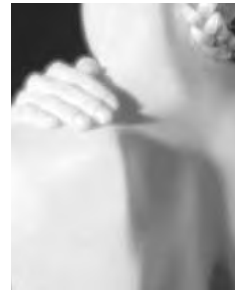
Laver vos cheveux. Faire mousser abondamment.

Sur le visage et le cou : insister au niveau des oreilles y compris derrière les oreilles.



Nettoyer tout le corps en portant une attention particulière au niveau :

- des aisselles (sous les bras)
- du nombril
- des plis cutanés (sous les seins, sous le ventre)
- des organes génitaux
- de la région anale (du pli interfessier)



Terminer par les pieds. Laver soigneusement entre les orteils.

Rincer abondamment.

Recommencer votre douche en utilisant le même savon.

Savonner rigoureusement.

Rincer abondamment de nouveau.

Utiliser une serviette propre pour sécher votre corps.

Terminer avec des vêtements propres.

N.B. Si vous préférez prendre un bain : les mêmes consignes s'appliquent. Cependant, levez-vous dans le bain pour savonner tout votre corps. Puis rincez-vous abondamment dans l'eau du bain.

- Il est recommandé de ne pas appliquer de crème hydratante et de déodorant.
- Il est recommandé de ne pas raser la région opérée.
- Enlever tout maquillage et vernis à ongle.

Quand?

La veille de la chirurgie, une douche complète.

Le matin de la chirurgie; refaire un savonnage rigoureux de la région opérée.