

Qu'est-ce que le Dépo Provera ?

Le Dépo Provera est une hormone synthétique appelée acétate de medroxyprogestérone. C'est un progestatif qui provient de la progestérone naturelle. Son action consiste à empêcher l'ovulation et à épaissir la glaire cervicale qui devient un obstacle à la pénétration des spermatozoïdes. Il est administré par voie intra-musculaire à raison de 150 mg aux trois mois dans un but contraceptif et son efficacité est de 97% et plus.

Le Dépo Provera est utilisé dans 84 pays y compris les États-Unis. Au Canada, il est également utilisé à d'autres fins que pour la contraception.

Quand peut-il être donné?

- Dans les 5 jours qui suivent le début de la menstruation.
- Immédiatement après un avortement.

- Après l'accouchement, dans la période post-partum soit avant votre départ de l'hôpital, que la mère allaite ou non.

La première injection peut être faite à un autre moment mais il faut utiliser un autre contraceptif d'appoint pendant 1 mois après la première injection.

Le Dépo Provera agit au bout des 5 premiers jours, bloque l'ovulation du cycle en cours.

À qui le prescrit-on ?

Aux femmes qui ont de la difficulté à utiliser une autre méthode, qui n'aiment pas prendre la pilule, qui l'oublie ou qui ne peuvent l'utiliser à cause de problèmes médicaux comme : hypertension, migraine, diabète, retard mental et enfin celles qui ont 35 ans et qui fument.

Qui ne doit pas l'utiliser ?

Les femmes qui planifient une grossesse à court terme (moins

d'un an) ou qui pensent être enceinte.

Celles qui ne peuvent retourner dans une clinique pour recevoir leur prochaine injection et s'assurer un suivi médical.

Avantages :

- Très efficace, à 99% si l'injection est donnée aux 12 semaines.
- Réversible, c'est-à-dire retour à la fécondité de 6 mois à un an après la dernière injection et pas de risque de l'oublier pendant ce temps.

Effets secondaires

- Irrégularité menstruelle
- Près de la moitié des femmes ont un arrêt des menstruations après un an d'utilisation; habituellement elles reviennent après 4 à 10 mois d'arrêt. Pour certaines, c'est un avantage.

- Gain de poids
- Nervosité
- Acné
- Maux de tête possibles
- Ne protège pas contre les MTS et le sida.

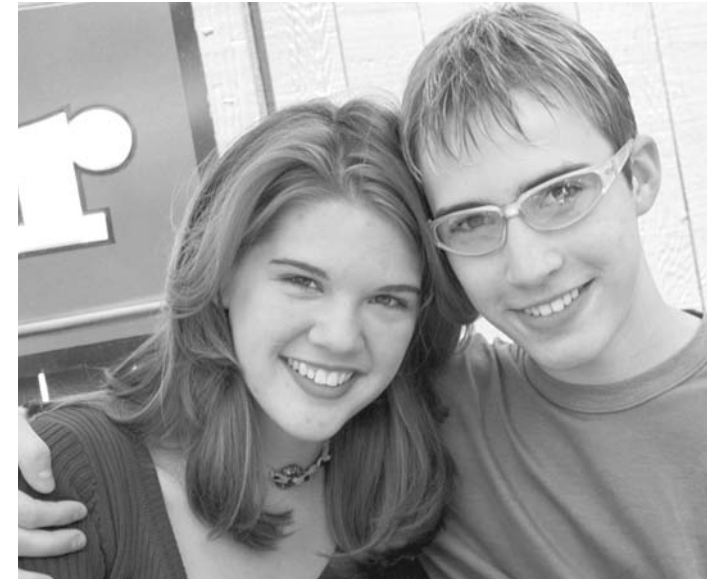
Précautions

Si vous dépassez plus de 13 semaines, vous pourriez devenir enceinte. Il est donc préférable d'utiliser une autre méthode et vous assurez que vous n'êtes pas enceinte avant votre prochaine injection.

C'est en parlant avec votre médecin que vous déciderez si vous êtes apte à utiliser cette méthode. N'oubliez pas que, comme avec toutes les autres méthodes, il est recommandé d'avoir un examen gynécologique à tous les ans et de pratiquer l'auto-examen des seins régulièrement.



LE DÉPO PROVERA



*Clinique externe de
planification familiale*

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone: (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.info

Tous droits réservés
©HMR, 2003

CP-SFE-047

Pour vous, pour la vie