

CURE DE PROMINAURIS



Chirurgie des oreilles décollées

Pour vous, pour la vie

Chirurgie d'un jour

Cette brochure contient des informations générales sur la chirurgie que votre enfant devra subir. Votre chirurgien pourra vous donner des informations plus précises. N'hésitez pas à lui poser toutes les questions.

Définition

La correction d'oreilles décollées nécessite une intervention chirurgicale, appelée cure de prominauris, visant à remodeler les pavillons jugés excessivement visibles. L'opération est habituellement réalisé sur les deux oreilles, mais peut parfois être unilatérale.

L'oreille décollée est une malformation du squelette cartilagineux du pavillon de l'oreille, les moyens (diachylon, bonnet, etc.) chez le nourrisson pour essayer de corriger ce défaut se sont avérés inefficaces.

Quoi faire avant l'intervention?

Aucun médicament contenant de l'aspirine, ni aucun anti-inflammatoire (Advil, Motrin), ne devront être pris 10 jours avant la chirurgie car cela peut augmenter les saignements. Le Tyléno[®] est permis en tout temps.

Pour les garçons, une coupe de cheveux bien courte est souhaitable (pour les filles une queue de cheval sera la bienvenue).

La tête et les cheveux seront soigneusement lavés la veille de l'opération.

L'intervention

L'intervention vise à corriger ces anomalies en remodelant le cartilage, de façon à obtenir des oreilles « recollées », symétriques, de taille et d'aspect naturels. Une cure de prominauris peut être réalisée chez l'adulte ou l'adolescent, mais la plupart du temps la correction est envisagée avant l'entrée à l'école et dès que le cartilage est assez mature pour subir la correction.

La durée de l'intervention

La durée de l'intervention est d'environ 60 à 90 minutes. Elle peut se faire soit sous anesthésie locale ou générale. Le choix entre ces différentes techniques sera le fruit d'une discussion entre vous et votre chirurgien.

Habituellement l'intervention se pratique en « ambulatoire » ou chirurgie d'un jour, c'est-à-dire avec une sortie le jour même de la chirurgie après quelques heures de surveillance.

A quoi dois-je m'attendre après la chirurgie?

Un pansement légèrement compressif est mis en place et sera enlevé 2 à 4 jours après la chirurgie par l'infirmière de la clinique externe ou votre médecin; il est donc très important de ne pas toucher au pansement avant votre rendez-vous. Lorsque le pansement sera enlevé, les oreilles pourront alors apparaître gonflées avec des bleus plus ou moins importants. Cet aspect éventuel ne doit pas vous inquiéter : il n'est que transitoire et ne compromet absolument pas le résultat final. Le lavage des cheveux est permis dès que le pansement est enlevé.

Un bandeau de contention (ex : bandeau de tennis , stockinette) devra être porté la nuit pendant les deux premiers mois après la chirurgie. Pendant le port du bandeau, les oreilles seront un peu trop recollées. Elles se redécolleront légèrement les deux mois qui suivent l'intervention, prenant alors un aspect plus naturel. Durant cette période, les activités physiques ou sportives avec risque de contact devront être évitées.

L'exposition au grand froid est déconseillée pendant au moins les deux hivers suivant la chirurgie compte tenu du risque de gelures du fait de la diminution transitoire de la sensibilité des oreilles (surtout les deux mois suivant la chirurgie). Il est donc important de porter chapeau, tuque, bonnet durant les mois froids de l'hiver. La baignade est permise après un mois seulement.

La douleur

L'intervention n'est pas très douloureuse; prendre les analgésiques prescrits et éviter de prendre tout ce qui contient de l'aspirine ou de l'ibuprofène (Advil®). Si après 24 heures la douleur demeure intense malgré les analgésiques prescrit, communiquez avec votre médecin.

Le résultat

Un délai de un à deux mois est nécessaire pour apprécier le résultat final. C'est le temps nécessaire pour que les tissus se soient assouplis et que la totalité de l'œdème se soit résorbé. Passé ce délai, seules les cicatrices seront encore un peu rosées et indurées avant de s'estomper. Les plaies sont refermées avec des points fondants qui disparaissent d'eux-mêmes.

Si vous avez des inquiétudes concernant votre chirurgie, vous pouvez contacter les infirmières :

- L'unité de chirurgie d'un jour au 514-252-3400, poste 5180.
- Les infirmières de la clinique d'ORL au 514-252-3400, poste 4270 ou laissez un message dans leur boîte vocale, poste 7259.

Les heures d'ouverture de la clinique sont du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30.

Rendez-vous

Le nom de votre médecin est : _____

La date de votre prochain rendez-vous chez le médecin est le : _____

Veillez téléphoner le plus tôt possible afin d'obtenir un rendez-vous :

Centre de rendez-vous :
514-252-3578

Pour les urgences seulement :

Clinique externe d'ORL 514-252-3400, poste 4270



Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone : (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR, 2006

CP-CHR-068