

## LA CORONAROGRAPHIE



*Pour les clients de l'unité de court séjour ayant à subir une coronarographie*

*Pour vous, pour la vie*



Cette brochure a été conçue pour vous donner des informations générales sur la coronarographie. Nous comprenons que cet examen peut susciter de l'inquiétude. N'hésitez pas à nous faire part de vos questions et préoccupations.

## **Qu'est-ce qu'une coronarographie ?**

Cet examen consiste à introduire un cathéter dans une artère, habituellement celle de l'aîne ou celle du bras, pour déterminer la présence et le lieu d'un blocage dans les artères de votre cœur. Dans le cas d'un blocage, le médecin pourra faire une dilatation au moment même de l'examen si cela est jugé opportun.

Cet examen est fait sous anesthésie locale, donc vous resterez éveillé(e). La durée de l'examen varie de 10 à 30 minutes. Toutefois, si le médecin procède à une dilatation (angioplastie), la durée de l'intervention pourrait être d'environ une heure. Vous pourrez rester entre 1 et 2 heures après l'examen pour surveillance avant de retourner dans votre chambre.

## Préparation requise

- Vous devrez être à jeun à partir de minuit.
- Vous devrez vous raser les deux aines environ 4cm, le tour de vos cuisses jusqu'à mi-cuisses et le tour de votre poignet droit (3 à 4 pouces du poignet).
- Nous vous installerons un soluté et nous vous demandons de signer un consentement.
- Vous aurez la possibilité de visualiser le vidéo sur la coronarographie avant l'examen.
- Vous prenez tous vos médicaments le matin même de l'examen comme à l'habitude, sauf avis contraire.
- Attention, si vous êtes diabétique vous ne prenez ni insuline, ni hypoglycémifiants oraux (ex : Diabeta®, Glucophage®, Orinase®, Prandase®, Diabinese®, Diamicon®, GlucoNorm®, Avandia®).
- Si vous êtes allergique à l'iode, il est important de nous en aviser.

## Comment se déroule l'examen ?

- Arrivé(e) à la salle d'examen, nous vous installerons un moniteur cardiaque afin de surveiller votre rythme cardiaque.
- Durant l'examen, vous serez couché(e) sur le dos et une caméra se déplacera très près au-dessus de votre thorax.
- Il sera important de ne pas bouger tout au long de l'examen.
- Le médecin procédera à une anesthésie locale. Il est fort probable que vous ayez une impression de brûlure au site d'injection à ce moment.
- Lorsque le médecin injectera le liquide radio opaque, vous pourriez ressentir une chaleur généralisée qui dure quelques secondes.

*Si vous ressentez de l'inconfort durant l'examen, avisez le médecin.*

- L'examen terminé, on appliquera un pansement compressif sur le site d'entrée du cathéter afin d'éviter un saignement.

## **Quelles sont les précautions à suivre après l'examen ?**

- Nous prendrons fréquemment votre tension artérielle, votre pouls et vérifierons le site de ponction ainsi que la coloration de la jambe ou du bras.
- Vous devrez garder le lit pour une période variant de 2 à 12 heures, selon la recommandation de votre médecin.
- Vous devrez garder le bras ou la jambe allongée selon le site de la coronarographie
- Vous devrez également garder le pansement compressif à l'aîne ou au bras de 2 à 12 heures, après quoi il sera enlevé par l'infirmière et remplacé par un diachylon. Celui-ci devra être enlevé 2 jours après la procédure.
- Vous pourrez manger environ 2 heures après l'examen.
- Il faudra éviter de soulever des objets lourds et limiter vos activités jusqu'à 48 heures après l'examen.

- Il n'est pas recommandé de prendre un bain pour les premiers 72 heures, mais la douche est permise.
- Il peut y avoir présence d'une ecchymose (bleu) et d'une légère induration (bosse dure) qui disparaîtront graduellement dans les 2 semaines qui suivent.
- Il est normal de ressentir un léger inconfort au site de la coronarographie. Cet inconfort peut durer jusqu'à deux semaines.
- Nous vous conseillons d'éviter de conduire votre automobile la journée de votre départ.
- Demandez à votre médecin quand vous pourrez retourner au travail. Le genre de travail que vous faites influencera la date du retour.
- À la maison, s'il y a apparition de saignement au site de l'examen, étendez-vous et faite une pression avec un linge propre. Si le saignement persiste, communiquez avec nous.

- Si l'on vous prescrit du Plavix®, vous prendrez ce médicament en plus de tous vos autres médicaments et ce pour la période prescrite par votre médecin.
- Si vous avez été dilaté vous ne pourrez passer de résonance magnétique pour 3 mois.

## **Points à surveiller dans les jours suivants l'examen**

Si vous ressentez un ou plusieurs de ces symptômes, communiquez avec nous au numéro 514-252-3470.

- Douleur persistante (au site de l'examen),
- Augmentation de l'induration (bosse dure) au site de l'examen,
- Rougeur, chaleur au site de l'examen,
- Saignement,
- Température au-dessus de 38,5°C buccal.







**Hôpital Maisonneuve-Rosemont**

**Adresse postale**

5415, boul. de l'Assomption  
Montréal QC H1T 2M4  
Téléphone : (514) 252-3400  
[www.maisonneuve-rosemont.org](http://www.maisonneuve-rosemont.org)

---

Tous droits réservés  
©HMR, 2009

CP-MED-013