

## Comment prévenir une convulsion fébrile ?

Pour prévenir les convulsions, il faut contrôler la température. Mesurez la température de votre enfant à l'aide d'un thermomètre pour confirmer la température.

Donnez de l'acétaminophène (Temptra®, Tylenol®) et/ou de l'ibuprofène (Motrin®, Advil®) selon les recommandations sur l'emballage.

Il ne faut pas mettre l'enfant dans l'eau froide pour essayer de faire baisser la température, cela risque d'augmenter les frissons et de rendre l'enfant inconfortable.

Il n'est pas conseillé non plus de frictionner l'enfant avec de l'alcool.

### Pour en savoir plus :

[http://www.epilepsy.ca/scans/FALL\\_02\\_FR.pdf](http://www.epilepsy.ca/scans/FALL_02_FR.pdf)



Dépliant réalisé par l'Association des médecins d'urgence, Hôpital Maisonneuve-Rosemont

## LES CONVULSIONS FÉBRILES



*Information à l'intention des patients*

### Hôpital Maisonneuve-Rosemont

#### Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption  
Montréal QC H1T 2M4  
Téléphone : (514) 252-3400  
[www.maisonneuve-rosemont.org](http://www.maisonneuve-rosemont.org)

Tous droits réservés  
©HMR, Programme-clientèle de Première ligne, 2006

CP-PRE-035

*Pour vous, pour la vie*

## Qu'est-ce que c'est ?

Les convulsions fébriles se produisent lorsque l'enfant fait de la température. Le plus souvent c'est l'augmentation rapide de la température qui entraîne les convulsions plutôt que le degré de température.

## Est-ce fréquent ?

Environ 5% des enfants vont présenter des convulsions fébriles entre l'âge de 3 mois et 6 ans. Un enfant qui présente un premier épisode de convulsion fébrile est plus à risque d'en présenter d'autres lors d'épisodes subséquents de température.

## Est-ce dangereux ?

Bien que très impressionnantes pour un parent ou un gardien, elles sont habituellement inoffensives et n'entraînent pas de conséquences à long terme.

## Mon enfant est-il à risque d'épilepsie ?

Les convulsions fébriles ne causent pas l'épilepsie. Par contre, le risque

que votre enfant souffre éventuellement d'épilepsie est un peu plus élevé qu'un enfant n'ayant jamais eu de convulsion fébrile.

## Quoi faire lors de convulsion ?

Ne paniquez pas. Le plus souvent les convulsions durent moins de 3 minutes et s'arrêtent spontanément.

- Demeurez auprès de votre enfant.
- N'introduisez rien dans sa bouche : ni objet, ni médicament, ni vos doigts (à moins que l'enfant ait un corps étranger dans la bouche comme un jouet ou un aliment).
- Tournez l'enfant sur le côté afin de laisser la salive s'écouler.
- Détachez les vêtements serrés.
- Empêchez l'enfant de se frapper la tête en la supportant légèrement.

## Dois-je consulter lors de convulsions ?

Il est préférable de consulter dans le but de confirmer qu'il s'agit bel et bien d'une convulsion fébrile et

de tenter de déterminer la cause de la température.

## Dois-je prendre l'ambulance si mon enfant convulse ?

Si votre enfant présente une convulsion de courte durée, qu'il fait de la température et qu'il récupère bien en moins de 10-15 minutes, il n'est pas nécessaire de prendre l'ambulance.

### Par contre,

- Si l'enfant ne présente pas de température,
- si la convulsion se prolonge pour plus de 5 minutes,
- si l'enfant présente une coloration bleutée des lèvres et/ou des mains,
- si sa respiration est difficile,
- s'il présente une paralysie après la convulsion,
- Si la récupération prend plus de 15 minutes.
- S'il présente plus d'un épisode de convulsion, faites appel au 911 pour obtenir une assistance médicale immédiate.