

La cigarette augmente les risques d'effets indésirables graves sur le cœur et les vaisseaux sanguins. Ce risque augmente avec l'âge et devient important chez les femmes de plus de 35 ans qui prennent un contraceptif oral. Les femmes ne devraient pas fumer.

### Rappelez-vous que :

Il n'est pas nécessaire de cesser de prendre la pilule pour donner à l'organisme une période de repos.

Si vous désirez être enceinte, cessez de prendre les anovulants à la fin d'un cycle et attendez une ou deux menstruations en utilisant temporairement un autre moyen contraceptif.

Faites régulièrement l'auto examen de vos seins.

Visitez votre médecin au moins une fois l'an durant la prise des anovulants.

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale  
5415, boul. de l'Assomption  
Montréal QC H1T 2M4  
Téléphone : (514) 252-3400  
[www.maisonneuve-rosemont.org](http://www.maisonneuve-rosemont.org)

Tous droits réservés  
©HMR, 2011

**CP-SFE-051**

## CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LES CONTRACEPTIFS ORAUX



Clinique externe de planification familiale

## **Les contraceptifs oraux sont appelés aussi «Pilules» ou «Anovulants»**

C'est la méthode contraceptive la plus populaire. À la suite d'un questionnaire et examen médical, vous évaluerez avec le médecin si vous êtes apte à l'utiliser.

## **De quoi sont-ils composés ?**

Ils sont composés de deux hormones sexuelles féminines : l'œstrogène et la progestérone. La quantité varie selon le type de contraceptif choisi.

## **Comment agissent-ils ?**

Ils empêchent de libérer l'ovule et modifient le mucus produit par le col de l'utérus ne permettant pas aux spermatozoïdes de traverser le col.

## **Efficacité**

À plus ou moins 99 %, à la condition :

- Que le contraceptif soit pris chaque jour à peu près à la même heure et qu'il ait été bien absorbé, c'est-à-dire que vous n'ayez pas eu de vomissement ou de diarrhée dans les heures qui suivent la prise de l'anovulant.
- Que vous n'ayez pas pris de médicaments qui peuvent en diminuer l'efficacité (par exemple, le Millepertuis ainsi que certains antibiotiques diminuent ou modifient l'efficacité du contraceptif). Prendre soin de le vérifier auprès de votre médecin ou de votre pharmacien s'il y a lieu et utiliser une méthode complémentaire comme le condom ou une mousse contraceptive.

## **Souvenez-vous que :**

- Les risques de grossesse sont plus grands si vous commencez un distributeur en retard ou si vous oubliez des anovulants au début et à la fin du distributeur.

Même si la pilule est efficace pour éviter les grossesses, elle ne protège pas contre les infections transmissibles sexuellement (ITS) y compris le VIH / SIDA.

Si vous avez des relations instables, utilisez des condoms en latex ou en polyuréthane.

## **Formules améliorées**

Depuis quelques années, les anovulants se sont grandement améliorés et leur teneur hormonale a été réduite. Les effets secondaires comme les nausées, le gain ou la perte de poids, la sensibilité aux seins ne sont donc que temporaires et devraient disparaître après 3 mois d'utilisation.

## **Surveillance et précautions**

Consultez votre médecin immédiatement si des complications plus sérieuses surviennent tel que :

- Douleurs thoraciques,
- Douleurs à un mollet,
- Maux de tête intenses,
- Troubles de vision,
- Enflure inhabituelle des membres.