

Les contraceptifs oraux sont appelés aussi "Pilules" ou "Anovulants"

C'est la méthode contraceptive la plus populaire.

Suite à un questionnaire et un examen médical, vous évaluerez avec le médecin si vous êtes apte à l'utiliser.

De quoi sont-ils composés?

Ils sont composés de deux hormones sexuelles féminines : l'oestrogène et la progestérone; la quantité varie selon le type de contraceptif choisi.

Comment agissent-ils?

Ils empêchent de libérer l'ovule et modifient le mucus produit par le col de l'utérus ne permettant pas aux spermatozoïdes de traverser le col.

Efficacité

A plus ou moins 99%, à la condition :

- Que le contraceptif soit pris chaque jour à peu près à la même heure et qu'il ait été bien absorbé, c'est-à-dire que vous n'avez pas eu de vomissements ou de diarrhée dans les heures qui suivent la prise de l'anovulant.

- Que vous n'avez pas pris de médicaments qui peuvent en diminuer l'efficacité (par exemple : certains antibiotiques diminuent ou modifient l'efficacité du contraceptif); prendre soin de le vérifier auprès de votre médecin ou de votre pharmacien s'il y a lieu et utiliser une méthode complémentaire comme le condom ou une mousse contraceptive.

Souvenez-vous que :

- Les risques de grossesse sont plus grands si vous commencez un distributeur en retard

ou si vous oubliez des anovulants au début et à la fin du distributeur.

Même si la pilule est efficace pour éviter les grossesses, elle ne protège pas des MTS et du SIDA.

Si vous avez des relations instables, utilisez des condoms en latex.

Formule améliorée

Depuis quelques années, les anovulants se sont grandement améliorés et leur teneur hormonale a été réduite; les effets secondaires comme les nausées, le gain ou la perte de poids, la sensibilité aux seins ne sont donc que temporaires et devraient disparaître après 3 mois d'utilisation.

Surveillance et précautions

Consultez votre médecin immédiatement si des complications

CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LES

CONTRACEPTIFS ORAUX



*Clinique externe de
planification familiale*

plus sérieuses survenaient tel que :

- Douleurs thoraciques
- Douleurs à un mollet
- Maux de tête intenses
- Troubles de la vision
- Enflure inhabituelle des membres

N.B. La cigarette augmente les risques d'effets secondaires graves et ceux-ci augmentent avec l'âge. Les femmes de 35 ans et plus qui utilisent la pilule ne devraient pas fumer.

Rappelez-vous que :

Il n'est pas nécessaire de cesser de prendre la pilule pour donner à l'organisme une période de repos.

Si vous désirez être enceinte, cessez de prendre les anovulants à la fin d'un cycle et attendez une ou deux menstruations en utilisant temporairement un autre moyen contraceptif.

Faites régulièrement l'auto-examen de vos seins.

Visitez votre médecin au moins une fois l'an durant la prise des anovulants.

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal OC H1T 2M4
Téléphone: (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.info