

## LA CONTENTION



### *Informations générales*

#### Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption  
Montréal Qc H1T 2M4  
Téléphone : (514) 252-3940  
[www.maisonneuve-rosemont.info](http://www.maisonneuve-rosemont.info)

Tous droits réservés  
HMR, 2004

CP-DGE-008

### La contention physique

Vous êtes bouleversé(e) parce qu'un membre du personnel de l'unité de soins où réside votre parent vous demande l'autorisation de lui appliquer une contention pendant la nuit, pour sa sécurité. L'idée est loin de vous enchanter, mais votre parent éprouve des difficultés à marcher et de plus vit des périodes de confusion. Il est à risque de chute et de se blesser s'il se lève seul.

Vous êtes divisé(e) et vos pensées oscillent entre « le laisser libre est préférable, mais s'il lui arrivait un accident ? » et « il ne supportera pas d'être contraint et va se sentir humilié, lui qui est si fier ».

### Comment faut-il réfléchir positivement à cette question?

Il est normal d'avoir des appréhensions face à des mesures de contention. C'est un mot qui peut faire peur. Mais avant de regarder la chose de plus près et d'examiner la politique de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont à

ce sujet, voyons d'abord une forme de contention à laquelle nous sommes habitués, le port de la ceinture de sécurité en voiture pour éviter des chocs désastreux lors d'accidents.

Il y a quelques années lorsque cette mesure est devenue obligatoire plusieurs ont rouspété invoquant de multiples raisons. Pourtant ce geste est maintenant passé dans les mœurs et il a eu pour conséquence une diminution importante du nombre d'accidents avec blessés. Voilà une forme de contention acceptée et bénéfique.

### Qu'est-ce qu'une contention?

On définit généralement la contention comme : « tout moyen physique qu'une personne ne peut enlever de son propre gré, visant à restreindre partiellement ou complètement les mouvements de cette dernière ».

Par exemple, ce peut être un gilet de contention, une sangle abdominale, des courroies aux poignets, les ridelles du lit (côtés de lit) montées, un fauteuil gériatrique avec tablette, une chambre d'isolement.

*Pour vous, pour la vie*

L'usage des médicaments pour adapter des comportements perturbateurs est considéré comme un moyen thérapeutique visant le rétablissement de l'autonomie de la personne et non pas comme des contentions chimiques.

Une contention est utilisée pour pallier à un risque de blessure pour la personne malade ou pour les personnes qui sont en contact avec elle.

### **La position de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont au sujet de la contention physique**

L'Hôpital Maisonneuve-Rosemont reconnaît que l'application d'une contention peut avoir des effets négatifs.

Elle brime les droits individuels, comme le seul fait de se déplacer à sa guise. De plus, en certaines occasions, elle peut entraîner, par exemple, la perte de la force musculaire, un sentiment de frustration, de non-respect de la dignité de la personne, de l'agitation. C'est pourquoi l'application d'une contention est considérée comme une intervention de dernier recours ou d'exception une fois qu'on a essayé toutes les autres alternatives.

### **Une intervention de dernier recours ou d'exception, cela signifie...**

Que ce n'est pas un geste automatique. C'est parce que tous les autres moyens pour empêcher une personne hospitalisée de mettre sa vie ou sa sécurité en danger ont été essayés.

### **Si la situation impose l'application temporaire d'une contention physique, on procédera comment?**

D'abord, chaque situation est personnalisée. La décision est autant que possible prise en équipe et un professionnel désigné expliquera à la personne pourquoi elle a besoin de telle contention spécifique. Au moins un membre de la famille est consulté afin de l'informer et de discuter avec lui des motifs qui conduisent à choisir cette solution temporaire.

### **Le consentement de la personne visée par la contention et celui d'un membre de sa famille est-il toujours requis?**

Toujours, sauf en situation d'urgence quand le risque pour la personne ou pour les autres devient imminent.

La décision de l'équipe peut aller contre la volonté de la personne.

Habituellement les équipes de soins ont bénéficié d'une formation particulière pour gérer les situations de crise. Autrement, on prend le temps d'en discuter et un refus catégorique est respecté.

Si on consent, est-ce que mon parent sera délaissé? Non. L'équipe de soins continuera à s'en occuper en organisant, s'il le faut, le travail autrement afin d'assurer une présence optimale d'intervenants à proximité de la personne et de répondre rapidement à ses appels. Au cours des périodes de répit, le personnel fera marcher la personne ou la laissera marcher librement, si elle en est capable.

### **Comment puis-je aider mon parent qui a une contention physique?**

Les visites des membres de la famille sont d'excellentes occasions pour laisser la personne libre de marcher ou libre de contention. Elles sont fortement encouragées.

Elles aident aussi le personnel à comprendre les réactions de la personne contrainte et à rechercher des moyens d'aménager l'environnement et l'équipement autrement afin d'atténuer les risques d'inconfort, de complications, de blessures, sans contention physique ou avec une contention minimale.

### **L'application d'une contention est une solution temporaire...**

Presque toujours. Généralement, elle est requise pour une courte période, le temps de permettre le rétablissement. Une fois terminée la période d'agitation ou de confusion, il est important d'en parler avec la personne. Lui expliquer que c'est la maladie qui a détérioré sa condition psychologique qui a exigé l'application d'une contention. On écouterait ce que la personne aura à dire en se montrant très compréhensif afin d'atténuer des sentiments de perte de dignité, honte ou perte de maîtrise de soi.