

Centres d'enseignement sur l'asthme (CEA)

Vous souffrez d'asthme? Les CEA informent les personnes asthmatiques et leur famille afin de les aider à maîtriser leur maladie et améliorer leur qualité de vie.

L'enseignement

L'enseignement est dispensé par un professionnel de la santé, à l'occasion de rencontres individuelles ou de sessions de groupe et porte sur :

- l'asthme et ses manifestations;
- les facteurs déclenchants de l'asthme et les mesures à prendre pour les éviter;
- la médication prescrite et son utilisation;

La maîtrise de l'asthme signifie :

- une possibilité de mener une vie normale et de faire de l'exercice;
- un minimum de manifestations d'asthme en utilisant le moins de médicaments possible;
- un sommeil non perturbé par l'asthme;
- une fonction respiratoire stable ou la meilleure possible.

Deux façons de prendre rendez-vous

- 1- Prendre vous-même rendez-vous au Centre d'enseignement sur l'asthme le plus près de chez vous.
- 2.- Demander à un professionnel de la santé de transmettre vos coordonnées au CEA pour que celui-ci vous contacte.

Pour améliorer votre condition respiratoire

Demandez au professionnel de la santé (médecin, infirmière, inhalothérapeute, pharmacien) la façon de faire pour être référé au Centre d'enseignement sur l'asthme.

Un compte-rendu de l'enseignement sera envoyé à votre médecin traitant.

* L'enseignement dispensé par l'éducateur du CEA est gratuit.

Pour tout renseignement et rendez-vous

Coordonnées des Centres
d'enseignement sur l'asthme
Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Pédiatrie

Pavillon Pédiatrique
6 900, 42^e avenue
Montréal (Québec)
H1T-2T2
Téléphone : (514) 374-7940
Télécopieur : (514) 374-8101

Adulte

Pavillon Rosemont, Aile J, 1^{er}
étage
5689, boul. Rosemont
Montréal (Québec)
H1T-2M4
Téléphone : (514) 252-3400
poste 4836
Télécopieur : (514) 252-3434

Secrétariat provincial du RQAM
Téléphone : 1 (418) 650-9500
1 877 441-5072



COMMENT MAÎTRISER



L'ASTHME



*Votre centre d'enseignement
vous aide*

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone: (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.info