

LA COLIQUE NÉPHRÉTIQUE



Information à l'intention des patients

Dépliant réalisé par l'Association
des médecins d'urgence,
Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

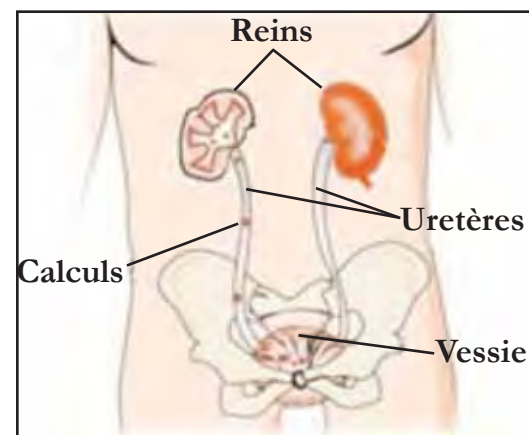
5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone : (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR, Programme-clientèle de Première ligne, 2006

CP-PRE-008

Qu'est ce que c'est ?

Les pierres aux reins (lithiases ou calculs rénaux) sont faites de substances habituellement minérales, que l'on retrouve dans les voies urinaires. Les voies urinaires comprennent : les reins, l'uretère (le canal qui conduit l'urine des reins à la vessie), la vessie et l'urètre (le canal qui conduit l'urine de la vessie à l'extérieur de votre corps).



Les pierres aux reins causent de la douleur lorsqu'elles bloquent la circulation de l'urine dans les voies urinaires et c'est cette douleur qu'on nomme colique néphrétique.

Quelles en sont les causes?

Plusieurs facteurs contribuent à leur développement : l'âge, le sexe, l'hérédité, l'alimentation, le milieu de vie, les infections urinaires et autres problèmes médicaux. Voici les principales causes connues :

- Vous ne buvez pas assez de liquides (déshydratation),
- Présence de corps étrangers dans les voies urinaires,
- Consommation excessive de sel, de calcium ou de vitamine D et le manque de vitamine A,
- Les infections urinaires récurrentes,
- Autres problèmes médicaux comme la goutte, les problèmes intestinaux ou les problèmes des glandes parathyroïdes,
- Certains médicaments comme les diurétiques,
- Accessoirement, la vessie qui ne se vide pas de façon adéquate peut provoquer des calculs dans la vessie.

Pour vous, pour la vie

Est-ce fréquent ?

Les coliques néphrétiques sont très fréquentes et surviennent le plus souvent chez les hommes de race blanche âgés de 20 à 60 ans mais peuvent survenir à tout âge, chez les hommes et les femmes de toutes races.

Quels sont les symptômes ?

Le symptôme le plus important est la douleur (habituellement très importante) se localisant dans la région lombaire haute, qui irradie souvent vers l'abdomen et les organes génitaux externes. Les calculs rénaux peuvent aussi provoquer des nausées et des vomissements, la présence de sang dans l'urine, des douleurs au moment d'uriner et d'autres symptômes semblables à ceux de l'infection urinaire.

Si l'écoulement urinaire est obstrué, le rein peut être endommagé et une insuffisance rénale temporaire peut survenir. Une infection appelée

pyonéphrose peut survenir si l'écoulement urinaire est obstrué par la présence même d'un calcul. Cette infection est grave et requiert un traitement hospitalier.

Comment poser le diagnostic ?

L'histoire et l'examen sont souvent très typiques. Le diagnostic définitif se fait à l'aide d'examens radiologiques ou lors du passage d'un calcul visible dans les urines.

- La pyélographie intraveineuse (PEV) est un examen de radiologie au cours duquel nous injectons de l'iode dans les veines. Cet iode se concentrera dans les reins et permettra ainsi de visualiser les voies urinaires. Ainsi, nous pourrions détecter un calcul, une obstruction ou une dilation des voies urinaires.
- L'uroscan est une scanographie des voies urinaires qui permet de détecter les mêmes anomalies mais sans avoir recours à l'iode.

- L'échographie peut aussi parfois permettre de confirmer la présence de pierres dans l'arbre urinaire.

Traitement et prévention

Le traitement repose essentiellement sur l'analgésie et l'élimination du calcul. Les douleurs provoquées par les calculs rénaux sont habituellement traitées à l'aide d'analgésiques prescrits et d'anti-inflammatoires.

La grande majorité des calculs sont éliminés d'eux-mêmes dans les six semaines. Les autres peuvent être dégradés en petits morceaux à l'aide d'un appareil spécial ou être extraits chirurgicalement par un urologue.

Pour prévenir les récurrences, il est habituellement conseillé de boire beaucoup d'eau pour augmenter la quantité d'urine produite et éviter ainsi la formation de calculs.

Par contre, il faut éviter d'éviter de trop boire lors de la crise car la production d'urine risque d'augmenter la douleur.

Soins à domicile et retour à l'urgence

Filtrez votre urine pour détecter s'il y a des pierres dans votre urine. Prenez vos médicaments conformément à l'ordonnance de votre médecin. Surveillez votre température. Rendez-vous au service des urgences si :

- Vous ne pouvez pas uriner,
- Vous n'êtes pas soulagé par vos médicaments,
- Vous faites plus de 38° C de température.

Pour en savoir plus

<http://spiral.univ-lyon1.fr/polycops/Urologie/Urologie-6.html>