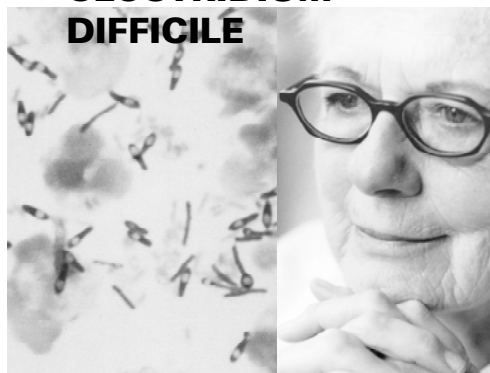


CLOSTRIDIUM DIFFICILE



Information pour les usagers

Qu'est-ce que le *Clostridium difficile* (*C. difficile*)?

Le *Clostridium difficile* est une bactérie qui cause une infection au niveau de l'intestin. Cette bactérie est retrouvée chez 1 à 3% des gens en bonne santé, mais plus souvent chez les usagers hospitalisés.

Pourquoi devient-on malade avec cette bactérie?

Le *C. difficile* devient surtout un problème chez les usagers qui reçoivent des antibiotiques. En prenant un antibiotique, on détruit en partie la flore normale bactérienne du tube digestif, ce qui permet au *C. difficile* de se multiplier de façon importante. La bactérie produit des toxines qui vont causer la maladie.

Quels sont les symptômes de l'infection à *C. difficile*?

Les symptômes principaux sont la diarrhée, les douleurs abdominales et la fièvre. La présence de sang dans les selles est rare.

Si votre médecin suspecte la possibilité d'une infection à *C. difficile*, une analyse de selles sera effectuée.

L'infection à *C. difficile* pourrait également survenir une fois que vous aurez quitté l'hôpital. Si vous présentez des symptômes compatibles avec une telle infection, il faudra suivre les consignes reçues à l'hôpital au moment de votre congé. Vous devrez porter une attention immédiate à vos symptômes en communiquant avec votre médecin ou en vous rendant dans un CLSC, dans une clinique privée ou à l'urgence afin d'obtenir les soins nécessaires.

Comment attrape-t-on le *C. difficile*?

Le *C. difficile* produit des spores qui sont très résistantes et permettent à la bactérie de survivre longtemps sur les surfaces inanimées. Le *C. difficile* se transmet à partir des mains contaminées de la personne souffrant de diarrhée.

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone : (514) 252-3400

Tous droits réservés
©HMR; Comité de prévention des infections, 2005

CP-BIO-003

Pour vous, pour la vie

Le personnel et les visiteurs peuvent se contaminer les mains lors de leurs contacts avec la personne malade ou en touchant à certains objets de son environnement (ex. chasse d'eau, robinets, poignée de porte).

Comment traite-t-on l'infection causée par le *C. difficile*?

On traite l'infection causée par le *C. difficile* avec des antibiotiques (métronidazole ou vancomycine). Ces antibiotiques sont administrés par voie orale pour une durée de 14 jours. Dans certains cas, il est nécessaire de prolonger la durée du traitement. Les symptômes peuvent réapparaître après un traitement approprié. Si tel est le cas, consultez votre médecin.

Si pendant mon hospitalisation, je suis infecté par cette bactérie, que se passera-t-il?

Dans un premier temps, vous serez mis en isolement dans une chambre. Il se peut que vous soyez seul ou que vous partagiez la chambre avec un usager atteint de la même infection.

Une affiche sera fixée à l'extérieur de la porte de la chambre, rappelant aux membres du personnel et aux visiteurs de se laver les mains et de respecter les mesures de prévention mises en place.

Le *C. difficile* est-il dangereux pour mes visiteurs?

Habituellement, le *C. difficile* ne cause aucun problème aux visiteurs en bonne santé. Toutefois, le lavage des mains est fortement recommandé au début et à la fin de la visite.

Les visiteurs des usagers infectés par *C. difficile* doivent porter une blouse et des gants lorsqu'ils sont dans la chambre. Les visiteurs ne doivent pas circuler hors de la chambre avec la blouse et les gants.

Une limite de 1 visiteur (à la fois) par usager doit être respectée. Les enfants de moins de 12 ans ne sont pas admis dans la chambre.

Que faire si je suis infecté par le *C. difficile* et que je dois sortir de la chambre pour un examen ou une chirurgie?

Les usagers infectés par le *C. difficile* et qui ont un examen ou une chirurgie doivent porter une blouse d'isolement et des gants. Cette mesure est prise afin d'éviter la transmission de la bactérie aux autres usagers.

Que puis-je faire pour éviter d'attraper la bactérie?

Le lavage des mains est essentiel pour prévenir les infections. Il faut empêcher la bactérie (et les spores) d'entrer dans votre bouche et de se rendre à votre intestin.

Lavez-vous les mains à l'eau courante avec du savon pendant au moins 15 secondes. Fermez le robinet en évitant de le toucher directement avec vos mains. Utilisez du papier pour effectuer cette manœuvre.

Quand faut-il se laver les mains?

Avant et après chaque repas. Après avoir utilisé la toilette, la chaise d'aisance ou la baignoire. Lorsque les mains sont visiblement souillées.

N'hésitez jamais à demander des renseignements complémentaires à votre médecin et aux autres professionnels de la santé.

Ils sont là pour vous aider.