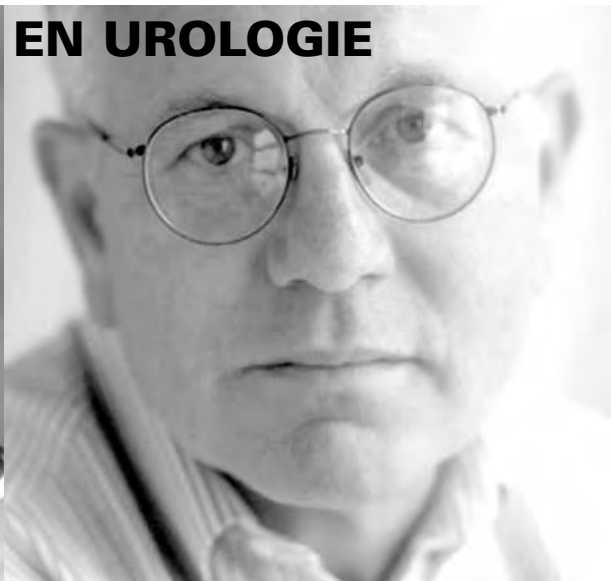


## **UNE CHIRURGIE EN UROLOGIE**



*Conseils pour le retour à la maison*

*Pour vous, pour la vie*

Pour vous qui avez subi une chirurgie en urologie avec présence d'une plaie abdominale (coupure), cette brochure vous est destinée. Voici les recommandations à suivre à la maison.

## **Plaie**

- Au moment du congé, il est probable que vos agrafes (sutures) abdominales soient encore en place. Dans ce cas, nous ferons une demande de service auprès de votre CLSC pour qu'elles soient retirées à moins, qu'elles ne le soient lors de votre prochaine visite à la clinique externe.
- Lorsque les agrafes sont enlevées, des diachylons de rapprochement sont installés pour solidifier votre plaie. Il est alors permis de prendre une douche si votre plaie ne coule pas. Éviter d'en voyer le jet directement dessus. Après environ 7-10 jours, si votre plaie est toujours bien fermée, vous pourrez retirer délicatement les diachylons de rapprochement

## **Sonde**

- Dans certaines situations, le congé à domicile est aussi autorisé malgré la présence de la sonde.

Celle-ci est généralement retirée à la clinique externe ou par l'infirmière du CLSC. Si tel est le cas, une infirmière de liaison vous visitera avant votre départ pour établir les liens nécessaires au suivi à domicile. **Avant votre départ**, votre infirmière à l'unité vous informera sur les soins à apporter à votre sonde à la maison. Un feuillet explicatif vous sera remis à ce sujet.

- L'infirmière vous enseignera à bien fixer votre sonde ainsi que son installation en drainage dans un sac à la cuisse. Elle vous montrera également le raccordement nécessaire pour le drainage de nuit. Le sac à la cuisse est plus discret que le sac de nuit, mais il doit être vidé régulièrement car il est de moindre capacité. Il permet de vous mobiliser facilement; nous vous recommandons de l'installer dès votre réveil puis de le changer pour le système de drainage de nuit au moment de vous mettre au lit.
- Toujours installer le drainage de nuit afin d'éviter le reflux urinaire vers votre vessie et vos reins qui pourrait causer une infection. Le sac étant de plus grande quantité, vous n'aurez pas à vous lever pour le vidanger..
- Lorsque vous manipulez votre sonde ou effectuez les changements de sacs, toujours vous laver les mains au préalable ainsi qu'après les manipulations.

## **Alimentation**

- Afin de favoriser une bonne cicatrisation de votre site chirurgical, il est recommandé de manger régulièrement en favorisant une alimentation variée et équilibrée.
- La consommation de protéines (œufs, viande, volaille, poisson, fromage...) est particulièrement indiquée puisque qu'elle contribue activement au processus de cicatrisation.

## **Hydratation**

- Il est recommandé de varier votre hydratation et de boire régulièrement.
- Si vous êtes porteur d'une sonde, ces consignes sont très appropriées surtout pour assurer le bon fonctionnement de votre système urinaire.
- Vous pouvez consommer du jus de canneberges jusqu'à 3 à 4 verres par jour afin de maintenir le niveau d'acidité de l'urine; cette condition est moins favorable aux bactéries qui dans le cas contraire pourraient induire une infection urinaire. Si vous prenez un médicament pour éclaircir votre sang, le jus de canneberges devrait être consommé avec prudence car il peut interagir avec votre médication.

## **Douleur**

- Au moment du congé, votre médecin vous aura probablement remis une prescription d'analgésiques visant à contrôler votre douleur. Si tel est le cas, prenez-les au besoin selon les recommandations.
- Si vous n'avez pas de prescription d'analgésique et que vous ressentez de la douleur, vous pourriez prendre de l'acétaminophène (Tyléno!,...) aux 6 heures environ.
- Avec le temps, la douleur s'estompera et la prise d'analgésie ne sera plus nécessaire.

## **Recommandations à suivre après votre chirurgie par voie abdominale en urologie**

- Il est possible et même probable qu'à certains moments vous ressentiez des baisses d'énergie. Il est recommandé de vous reposer régulièrement et de doser vos activités.
- La durée de convalescence est variable de 6 à 8 semaines. C'est votre médecin qui déterminera le moment de votre retour au travail.

- Après la chirurgie vous pouvez reprendre graduellement vos activités. Il est important de vous rappeler que la période de convalescence sert essentiellement à votre récupération et à la guérison de votre site chirurgical. Outrepasser vos capacités pourrait nuire à ce processus.
- Durant les premières semaines après la chirurgie, il est recommandé de ne pas forcer afin d'éviter un excès de tension sur votre abdomen qui pourrait compromettre ou ralentir le processus de cicatrisation.
- La conduite automobile est aussi autorisée selon votre tolérance et votre état d'éveil. Si vous êtes sous l'effet de narcotiques, il serait plus prudent de vous abstenir de conduire.
- Votre prochain **rendez-vous** pour un suivi sera déterminé par votre médecin. Un responsable à l'unité de soins vous informera de la date de celui-ci ou vous indiquera comment le prendre. Il est important de **respecter cette visite**.

**Communiquez avec l'infirmière ou votre médecin si vous notez les changements suivants ou présentez-vous à l'urgence si vous n'obtenez pas de réponse :**

- Rougeur et /ou écoulement inhabituel au site de votre plaie accompagné d'une sensibilité accrue à ce niveau ou si vous remarquez qu'il y a une ouverture dans celle-ci;
- Sensation de brûlure intense lorsque vous urinez et qui persiste à plusieurs occasions;
- Urines troubles et nauséabondes;
- Fièvre persistante de 38°C ou plus;
- Douleur inhabituelle ressentie dans le côté.

**Pour toute(s) autre(s) interrogation(s),  
n'hésitez pas à communiquer avec nous :**

Unité du 8e AB (514) 252-3400, poste 6873  
Info-Santé CLSC de votre secteur

Votre médecin : \_\_\_\_\_

Centre de rendez-vous (514) 252-3578  
Clinique externe d'urologie.....(514) 252-3400,  
poste 4279

Service d'urodynamie.....(514) 252-3400,  
poste 3508

Bureau des urologues, Polyclinique Maisonneuve-  
Rosemont Bureau 220 (514) 255-9006

**Votre prochain rendez-vous est :**

**Le** \_\_\_\_\_

**Endroit :** \_\_\_\_\_

*Cette brochure a été produite par Carole Douville, infirmière bachelière et l'équipe d'amélioration de la qualité système urinaire et andrologique, automne 2004.*





**Hôpital Maisonneuve-Rosemont**

**Adresse postale**

5415, boul. de l'Assomption

Montréal QC H1T 2M4

Téléphone: (514) 252-3400

---

Tous droits réservés

©HMR, 2004

CP-CHR-057