

# CHIRURGIE D'UN JOUR EN OPHTALMOLOGIE



*Informations et cheminement*

*Pour vous, pour la vie*

La commis vous informera des choses essentielles à faire **avant votre chirurgie**, soit :

## **1. Le bilan de santé**

Il se peut que votre ophtalmologiste demande de faire compléter le formulaire par votre médecin de famille, si ce dernier y consent. **Faire parvenir ce bilan avant la date de votre chirurgie.**

Si un électrocardiogramme ou des tests sanguins sont demandés, vous devrez **obligatoirement les passer avant votre chirurgie** sinon, celle-ci sera reportée.

Cependant, si vous avez des problèmes de santé majeurs, l'ophtalmologiste demandera de vous faire voir par la clinique d'investigation en pré-chirurgie (CIEPC) au Centre de soins ambulatoires, 1<sup>er</sup> étage, aile F. On vous téléphonera pour vous donner un rendez-vous.

## **2. La date de la chirurgie**

La commis vous indiquera approximativement le jour et le mois de votre chirurgie. On vous demandera de vous présenter à 7 heures le matin et d'être à jeun à partir de minuit.

Il est possible qu'on vous appelle la veille de votre chirurgie pour modifier l'heure à laquelle vous devrez vous présenter.

Nous vous demandons donc de vous rendre à l'admission pour l'heure qui vous aura été assignée. **Veillez noter que l'heure assignée n'est pas synonyme de l'heure de l'opération.**

### **3. Si vous êtes opéré pour une cataracte, vous devez passer une biométrie**

On fixera un rendez-vous au Centre de soins ambulatoires, rez-de-chaussée, aile F, afin de passer une biométrie. Cet examen doit **absolument être fait avant votre chirurgie.**

Si vous avez des questions au sujet de votre date d'opération, la commis peut vous aider. Téléphonez au (514) 252-3879.

## **Préparation à votre chirurgie de l'œil**

### **1. Appel de l'infirmière avant la chirurgie**

Une infirmière vous appellera pour évaluer votre santé. Elle pourra communiquer avec le médecin si votre état de santé nécessite une visite à la clinique d'investigation en pré-chirurgie (CIEPC), même si vous avez été vu par votre médecin de famille.

L'infirmière décrira le déroulement général de votre journée, vous renseignera sur votre chirurgie et **VOUS INDIQUERA LES MÉDICAMENTS À PRENDRE.**

### **2. Comment vous préparer à l'appel de l'infirmière**

Veillez tenir à jour une liste de vos médicaments (gouttes, comprimés, pompes, etc.), afin de communiquer l'information à l'infirmière. Écrivez la liste de vos médicaments à la fin de cette brochure, par exemple, et laissez-la près du téléphone. De plus, vous pouvez écrire vos questions au sujet de votre chirurgie et du retour à domicile après l'intervention. Vous serez prêt lorsque l'infirmière vous contactera.

L'infirmière est disponible pour répondre à vos questions. N'hésitez pas à lui téléphoner.

## **Le jour de l'opération**

1. Il est important d'être accompagné.
2. N'attendez pas à la dernière minute pour prévoir de l'aide à la maison pour les premiers 24 heures après la chirurgie, surtout si vous vivez seul.
3. Laissez tous les bijoux et argent à la maison.
4. Enlevez le vernis à ongles et évitez le maquillage.
5. Apportez robe de chambre et pantoufles.
6. **Apportez vos médicaments** (gouttes, comprimés, pompes, etc.) dans des contenants originaux ou dans un pilulier indiquant le nom, la dose et la posologie.
7. **Vous devez être à jeun à partir de minuit si vous êtes opéré avant midi, sinon une rôtie et un jus sont permis.**
8. Les diabétiques doivent suivre l'information donnée par l'infirmière.
9. **Veillez noter que vous devez vous présenter à l'admission à l'heure assignée.**

N'oubliez pas si vous avez des questions concernant :

**1. Votre admission :**

Téléphonez à la commis au 252-3879

**2. Votre chirurgie et votre préparation :**

Téléphonez à l'infirmière au 252-3400, poste 2731

Merci de votre attention et au plaisir de vous rencontrer.

Les infirmières de la chirurgie d'un jour.



**Hôpital Maisonneuve-Rosemont**

5415, boul. de l'Assomption  
Montréal QC H1T 2M4  
Téléphone: (514) 252-3400  
[www.maisonneuve-rosemont.org](http://www.maisonneuve-rosemont.org)

---

Tous droits réservés  
©Lyne Robert; HMR, 2006

CP-OPH-010