

CHIRURGIE D'UN JOUR



*Informations générales sur une
intervention chirurgicale au
niveau du sein*

Cette brochure contient des informations générales sur l'intervention que vous devez subir en chirurgie d'un jour. Votre chirurgien pourra vous donner des informations plus précises. Nous comprenons que cette chirurgie peut susciter de l'inquiétude. N'hésitez pas à nous en faire part et à nous poser les questions qui vous préoccupent.

En quoi consiste l'installation d'un harpon ?

Il se peut que votre chirurgien demande l'installation d'un harpon avant de procéder à la biopsie du sein le jour de votre opération.

Cette technique, ne nécessitant pas d'anesthésie, consiste en une mammographie, où le radiologiste insère à l'aide d'une fine aiguille, un fil métallique qui permet de bien localiser l'image suspecte. Ce fil sera enlevé par votre chirurgien lorsqu'il effectuera votre biopsie à la salle d'opération.

Pour l'installation du «Harpon», vous serez dirigée à la Polyclinique de Maisonneuve-Rosemont. Vous devez vous assurer d'avoir en votre possession votre carte de l'hôpital, votre carte d'assurance-maladie et les radiographies du sein que vous possédez, s'il y a lieu.

Qu'est-ce qu'une mastectomie partielle ?

Cette intervention dite «chirurgie de conservation du sein» consiste à enlever la lésion localisée au sein.

Quelle est la durée de l'intervention ?

L'intervention dure environ 1/2 heure, mais il faut prévoir du temps de surveillance à la salle de réveil avant votre retour à la chambre. Le type d'anesthésie qui vous sera administré pour votre chirurgie sera discuté avec votre médecin.

L'heure prévue pour la chirurgie est approximative; il est possible que l'horaire soit modifié au cours de la journée.

À quoi devez-vous vous attendre après l'intervention ?

1) Soluté :

Au retour de la salle d'opération, vous aurez un soluté qui sera enlevé dès que vous pourrez boire suffisamment.

2) Lever :

Attendez l'aide de votre infirmière pour vous assister lors de votre premier lever après l'intervention.

3) Diète :

Selon votre tolérance, vous pourrez prendre un repas normal à votre retour à la maison. **Nous vous recommandons d'augmenter votre consommation de liquide et d'aliments riches en fibres afin de réduire la constipation occasionnée par les médicaments prescrits contre la douleur.**

4) Pansement :

Si un pansement recouvre le site opératoire, vous devrez l'enlever 48 heures plus tard. «Les points fondants» ferment la plaie jusqu'à la guérison complète. Il est possible qu'un bout de fil dépasse l'extrémité de la plaie, ne vous en préoccupez pas. Les diachylons de rapprochement, s'il y en a, se détacheront normalement environ une semaine plus tard.

Il se peut que votre chirurgien utilise un autre type de sutures. Dans ce cas les points seront enlevés lors de votre prochain rendez-vous. L'infirmière vous précisera les conseils à cet effet avant de quitter.

5) Soins d'hygiène :

Une douche est permise dans les 72 heures qui suivent l'intervention. Toutefois, évitez de diriger le jet d'eau sur la plaie et épongez-la sans frotter. Vous pourrez porter votre soutien-gorge pour le confort, mais il ne doit pas faire de compression sur la plaie, ni vous causer de la douleur.

6) Contrôle de la douleur :

Si vous éprouvez de la douleur, prenez la médication prescrite par votre chirurgien.

7) Reprise des activités :

Vous pourrez reprendre vos activités graduellement. Évitez de pratiquer la natation et les sports qui occasionnent des mouvements brusques du côté opéré jusqu'à la prochaine visite à la clinique.

Quelles sont les consignes de départ ?

Rendez-vous / prescription

Avant de quitter l'unité de soins, on vous précisera quand revoir votre médecin. Une prescription de médicament «anti douleur» et une attestation d'arrêt de travail vous seront remises s'il y a lieu.

Points à surveiller dans les jours suivant l'opération :

Si vous ressentez un ou plusieurs de ces symptômes, contactez l'infirmière de l'unité où vous avez été hospitalisée: (514) 252-3400, poste 6470.

- . douleur persistante au sein non soulagée par la médication.
- . rougeur, chaleur, gonflement, écoulement au niveau de la plaie
- . température au dessus de 38,5°C.



Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone: (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés

©HMR; D. Brodeur, H. Dupervil, Dr Y Leclerc, Dr L. Ranger, Dr P. Dubé, 2002

CP-CHR-005