

CHIRURGIE D'UN JOUR EN GYNÉCOLOGIE



*Recommandations générales après
une chirurgie en gynécologie*

Pour vous, pour la vie

Recommandations générales après une chirurgie en gynécologie

Il se peut qu'il y ait un écoulement sanguin durant quelques jours. Les saignements ne doivent pas avoir d'odeur forte et vous ne devriez pas passer de caillots 24 heures après l'intervention. Cependant, si vous avez subi une conisation, il se peut que vous ayez des légers saignements environ 10 à 14 jours après votre intervention.

Vous devez utiliser des serviettes sanitaires et non des tampons vaginaux.

Si vous avez subi une périnéoplastie ou une marsupialisation, il est recommandé de prendre des bains de siège d'une durée de 15 à 20 minutes, 3 à 4 fois par jour pour favoriser votre confort et la cicatrisation.

Pour vos soins d'hygiène, il est préférable de prendre une douche et non un bain et ce, pour environ une semaine.

S'il y a des points de suture, ceux-ci tomberont d'eux-mêmes. Il est conseillé de les nettoyer avec une tige montée et du peroxyde.

S'il y a une mèche dans votre incision (marsupialisation, périnéoplastie), il faudra suivre les instructions de votre médecin.

Les crampes menstruelles sont normales les 2 à 3 premiers jours. Si vous ressentez de la douleur ou de l'inconfort, prenez l'analgésique prescrit par votre médecin ou du Tyléno.

Selon votre tolérance, vous pouvez prendre un repas normal à votre retour à la maison. Nous vous recommandons d'augmenter votre consommation de liquide et d'aliments riches en fibres afin de réduire la constipation occasionnée par les médicaments prescrits contre la douleur.

Dans 2 à 3 jours, reprenez progressivement vos activités régulières. Évitez toutefois de soulever, de tirer ou de pousser des objets lourds pour au moins 2 semaines.

Selon le type de chirurgie que vous avez subie, vous pourrez reprendre les relations sexuelles :

Marsupialisation :	Attendre après votre rendez-vous avec le médecin.
Périnéoplastie :	Pas de relations avant 1 mois.
Hystéroscopie, dilatation, curetage :	Attendre 2 semaines.
Colposcopie et laser :	Attendre 7 à 10 jours ou plus selon l'étendue de la chirurgie.
Ligature :	Dès que vous vous sentirez prête (contraception 1 ^{er} mois).

Conisation: Pas de relations avant 4 à 6 semaines ou jusqu'au prochain rendez-vous avec votre médecin.

Votre retour au travail dépendra de la recommandation de votre médecin.

Date de rendez-vous: _____

Si vous avez des questions, inquiétudes, ou si vous notez l'un des changements suivants:

- Saignements abondants (plus d'une serviette sanitaire par heure) ou pertes vaginales nauséabondes.
- Fièvre et frissons.
- Rougeur, chaleur, gonflement ou écoulement au niveau de la plaie.
- Douleurs persistantes non soulagées par les médicaments.

N'hésitez pas à communiquer avec votre gynécologue ou avec les infirmières de l'unité où vous avez été hospitalisée.

(514) 252-3464



Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone: (514) 252-3400

Tous droits réservés
©HMR; l'équipe du 4^e AB, 2001

CP-SFE-008