

UNE CHIRURGIE
D'UN JOUR
POUR VOTRE
ENFANT



*Comment aider votre enfant à
vivre cette expérience*

Pour vous, pour la vie

Une chirurgie d'un jour pour votre enfant

Votre enfant aura bientôt une opération mineure; cet événement peut toutefois être inquiétant pour vous et pour lui.

Cette brochure vous aidera à mieux comprendre et à préparer le mieux possible votre enfant.

Informations générales sur la chirurgie d'un jour

1. L'opération de votre enfant sera faite en «Chirurgie d'un jour», c'est-à-dire qu'il entrera à l'hôpital le matin et quittera le même jour.
2. Une semaine avant l'opération, évitez de donner de l'aspirine ou des décongestionnants à votre enfant; au besoin, donner plutôt de l'acétaminophène (Tylénol, Tempra, etc.).
3. La veille ou le matin de l'opération, si l'enfant fait de la fièvre :
 - pour une chirurgie prévue en ORL : présentez-vous avec l'enfant, le médecin évaluera votre enfant.
 - pour les autres chirurgies : appelez au département de l'hôpital (voir les numéros de téléphone à la dernière page) afin d'en parler avec l'infirmière.

4. vous devez aviser le médecin si l'enfant a une grippe, un rhume, une maladie contagieuse ou de la diarrhée.
5. votre enfant doit être à jeun. Il ne doit pas manger 8 heures avant l'opération.

Cessez les boires :

- lait maternisé 8 heures avant l'opération,
- allaitement 4 heures avant l'opération,
- liquides clairs 2 heures et demie avant l'opération (eau, jus sans pulpe, pédiolyte).

6. La veille, donnez un bain à votre enfant.
7. Habituellement, les enfants plus jeunes passent en premier, parce qu'il est plus difficile de les garder à jeun.

Nous vous suggérons d'apporter sa suce, ses couches, ses pantoufles, sa couverture ou son toutou préféré de même qu'un biberon vide pouvant être utile après l'opération.



8. La présence des parents est le meilleur moyen d'aider l'enfant. Il vous sera plus difficile de vous occuper des frères et sœurs s'ils sont présents à l'hôpital, car votre enfant opéré demandera attention et réconfort. Un autre adulte peut vous accompagner pour le retour à la maison si vous en ressentez le besoin ou si vous demeurez loin de l'hôpital.

Pour aider votre enfant, nous vous suggérons

Quelques jours avant l'opération

1. Essayez d'obtenir des réponses à toutes vos questions; partagez vos inquiétudes avec le médecin et les infirmières de la clinique.
2. Expliquez à votre enfant simplement et franchement ce qui va se passer.

Pour aider à se familiariser avec ce qui est inconnu et qui peut être une source d'inquiétude, rappelez-lui :

- qu'on lui demandera de porter une petite jaquette, prêtée par l'hôpital, mais qu'il pourra remettre ses vêtements plus tard dans la journée pour rentrer à la maison;
- qu'il sera transporté à la salle d'opération dans un lit sur roulettes avec des barreaux pour éviter qu'il tombe et que vous serez présents jusqu'à ce qu'il entre en salle d'opération;
- que vous ne pourrez pas aller avec lui dans la salle d'opération, mais qu'il pourra apporter avec lui son toutou ou autre objet favori, et que **vous attendrez son retour à sa chambre** dès qu'il sortira de la salle d'opération;

- qu'à la salle d'opération, les médecins et les infirmières seront habillés d'un costume vert, qu'ils porteront un chapeau, un masque de papier et des gants pour protéger votre enfant des microbes;



- qu'il ne sentira rien du tout durant l'opération parce qu'il recevra un médicament qui le fera dormir très profondément, mais à son réveil, il se peut qu'il ne se sente pas bien. Il aura un soluté (sérum) installé à son bras que les infirmières enlèveront dès que possible.

Si l'enfant est jeune (moins de 6 ans), donnez moins de détails mais revenez sur le sujet pour qu'il s'habitue à l'idée.

Le jeune enfant peut interpréter l'opération ou l'hospitalisation comme une pénitence qu'on lui impose parce qu'il n'a pas été gentil. Rassurez-le en lui expliquant que cette opération est nécessaire pour qu'il se sente mieux plus tard.

Répondez honnêtement à toutes ses questions et, au besoin, demandez à l'infirmière de vous aider à le faire.

Il est essentiel de toujours lui dire la vérité, car il pourrait perdre confiance en vous et être, dans l'avenir, plus effrayé et inquiet face à une nouvelle situation.

3. Lorsque l'enfant doit avoir une prise de sang avant l'opération, expliquez-lui simplement ce qui en est et pourquoi c'est nécessaire.
 - Évitez de lui dire que ça ne fera pas mal.
 - Évitez d'associer la piqûre à une punition.
 - Permettez-lui de réagir par des pleurs ou des cris si cela semble l'aider.
 - Aidez-le en restant à ses côtés, si possible, et en lui disant que s'il ne bouge pas, ce sera plus vite terminé.

Le jour de l'opération

Assurez-vous d'être présent auprès de votre enfant toute la journée.

- Essayez de distraire votre enfant durant la période d'attente; être dans un nouveau milieu ou rester à jeun peut être très difficile.
- Demandez d'accompagner l'enfant jusqu'aux portes de la salle d'opération et dites à votre enfant que vous l'attendez à sa chambre, que vous vous reverrez dans quelques minutes. C'est à cet endroit que vous pourrez rencontrer le médecin et l'anesthésiste.

À son retour de la salle d'opération, soyez disponible; l'enfant aura besoin d'être cajolé et soigné par maman ou papa. Une période d'environ 2 à 3 heures de surveillance est nécessaire après l'opération.



Un analgésique sera administré en fonction de la douleur.

- Avant de quitter l'hôpital, soyez certain de bien comprendre les directives à suivre à la maison :
 - . comment soulager votre enfant s'il se plaint de douleur?
 - . quels signes de complications devez-vous surveiller?
 - . y a-t-il une diète à suivre durant les prochains jours?
 - . y a-t-il d'autres précautions à prendre à la suite de l'opération?

Les jours suivant l'opération

Il se peut que le jeune enfant réagisse en ayant des problèmes de sommeil, en réclamant davantage d'attention et d'affection ou en recommençant à mouiller son lit ou sa culotte, etc. Ces réactions devraient être passagères; rassurez-le, soyez tolérant et plus disponible si possible pendant quelques jours.

Vous pouvez aider votre enfant à profiter au maximum de l'expérience qu'il a vécu, en l'encourageant à raconter ce qui s'est passé à l'hôpital, en lui permettant de dessiner ou de jouer au docteur avec ses poupées, en écoutant les rêves qu'il raconte ou en lisant des histoires sur le sujet.

Si des problèmes ou des réactions persistent, n'hésitez pas à consulter à la clinique externe pédiatrique (voir le numéro de téléphone à la dernière page).

Suivez les recommandations effectuées en fonction du type de chirurgie qu'a subi votre enfant. N'hésitez pas à communiquer avec le médecin, les infirmières ou avec le département où il a été hospitalisé. La liste des unités est inscrite à la page suivante.

Le jour de l'opération

Présentez-vous au bureau d'admission au lieu indiqué.

Votre enfant sera opéré en chirurgie d'un jour à :

L'Hôpital Maisonneuve-Rosemont

à 7 h 15 – Pavillon Rosemont

5689, boulevard Rosemont

Montréal, QC

Téléphone : (514) 252-3901 (admission)

(514) 252-3881 (unité de soins 1er C)

Pédiatrie, Pavillon Maisonneuve

5415, boulevard de l'Assomption

Montréal, Qc

Téléphone : (514) 252-3400

poste 3500 (admission)

poste 6880 (unité de soins 8e CD)

Cliniques externes pédiatriques

Téléphone : (514) 374-7940



Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal Qc H1T 2M4
Téléphone: (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR, Céline Carrier, 2005.

CP-SFE-020