

CHIRURGIE

ABDOMINALE



*Pour une convalescence
satisfaisante*

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone: (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.info

Tous droits réservés
©HMR, 2002

CP-CHR-008

Pour vous, pour la vie

Si vous êtes inquiet(e), durant cette période, outre votre médecin, vous pouvez téléphoner aux infirmières(iers) de l'unité où vous avez été hospitalisé(e).

Lorsque la plaie est guérie, la cicatrice ne requiert pas de soins particuliers si ce n'est de la laver et de la rincer sans frotter. Si votre peau est sèche, un léger massage quotidien avec de l'huile de bébé ou de l'huile d'amande douce permettra de la garder souple.

Signes à observer

Généralement, la plaie guérit bien. Cependant, consultez votre médecin si un ou plusieurs signes suivants survient : **rougeur au pourtour de la plaie, plaie douloureuse, chaleur, écoulement de liquide, fièvre.**

Activités

Durant les premières semaines de convalescence, vous pourriez ressentir certains maux (tiraillements, brûlures) au niveau de la plaie. Dans la plupart des cas, un changement de position ou même un déplacement les feront disparaître.

Planifiez votre journée en y intercalant des périodes d'activités et de repos.

**Le personnel infirmier
des unités de chirurgie**

Vous pouvez reprendre quelques activités comme : monter et descendre les escaliers progressivement, selon votre tolérance. Prendre une marche tous les jours en augmentant graduellement le temps et/ou la distance parcourue est aussi une activité recommandée.

En ce qui concerne la reprise d'activités sportives, il est recommandé d'en discuter avec votre médecin, avant de recommencer à les pratiquer. Quant aux relations sexuelles, à moins d'avis contraire de votre chirurgien, il n'y a pas de contre-indication à les reprendre dès que votre état général vous le permet.

Automobile - retour au travail

Votre médecin vous indiquera la durée de votre convalescence, de même que le moment propice pour reprendre votre travail.

Plusieurs facteurs sont à considérer tel, par exemple, l'endroit de l'incision, avant de recommencer à conduire une automobile à conduite manuelle ou automatique. Demandez à votre médecin quand vous pourrez reprendre cette activité.

Alimentation

Après une opération, il est important de vous nourrir adéquatement afin de refaire vos forces et de favoriser la guérison de votre plaie.

Mangez lentement à des heures régulières en incluant toute la gamme des aliments. Si une diète particulière vous a été recommandée, suivez-la fidèlement sinon référez-vous au Guide Alimentaire Canadien.

Rendez-vous en clinique externe

Avant de quitter l'unité on vous indiquera la date de votre rendez-vous avec le médecin ou comment procéder pour communiquer avec le centre de rendez-vous de l'hôpital. D'autres indications pourront vous être données afin d'assurer un suivi global de votre santé.

Prescriptions médicales

Avant votre départ, on vous remettra des prescriptions, s'il y a lieu, qui devront être remplies à la pharmacie le plus tôt possible. Nous vous recommandons de prendre régulièrement les médicaments prescrits.